



E-konsultatsioonid: neuroloogia

M. Braschinsky, MD, PhD

SA TÜK Närvikliinik: neuroloog, vanemarst-õppejõud

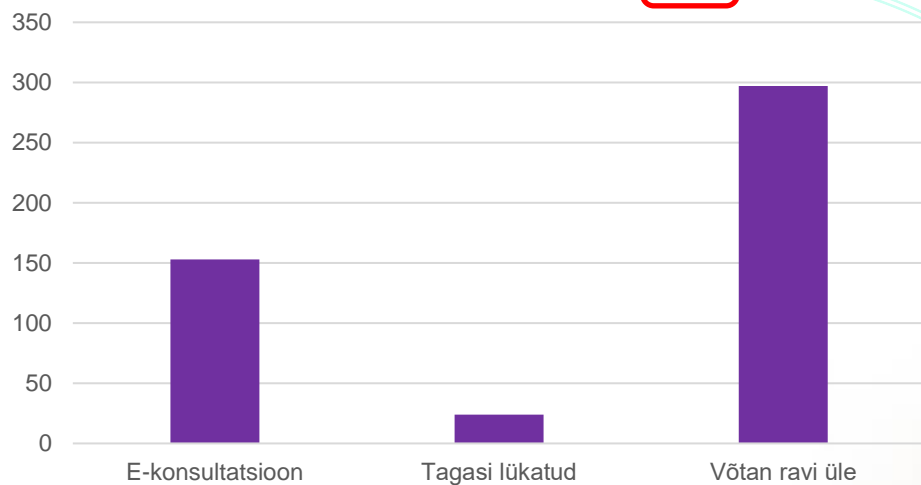
Tartu Ülikool: neuroloogia kaasprofessor



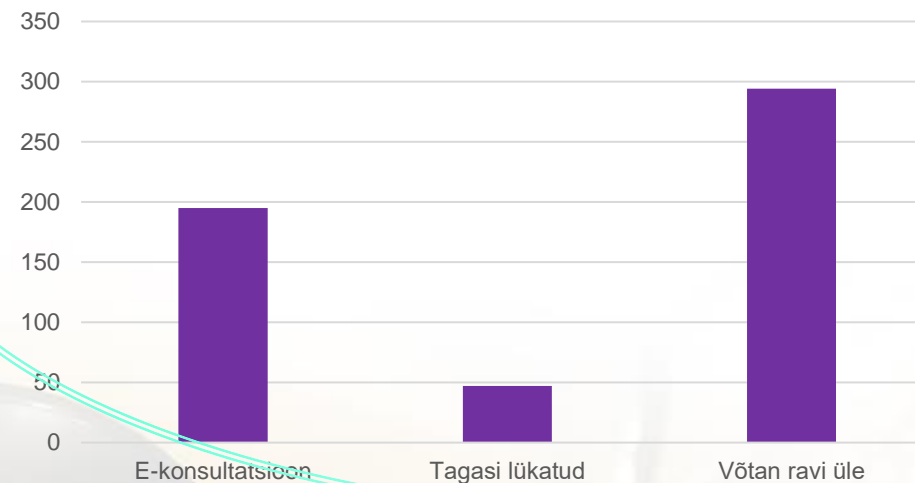


Otsuste struktuur

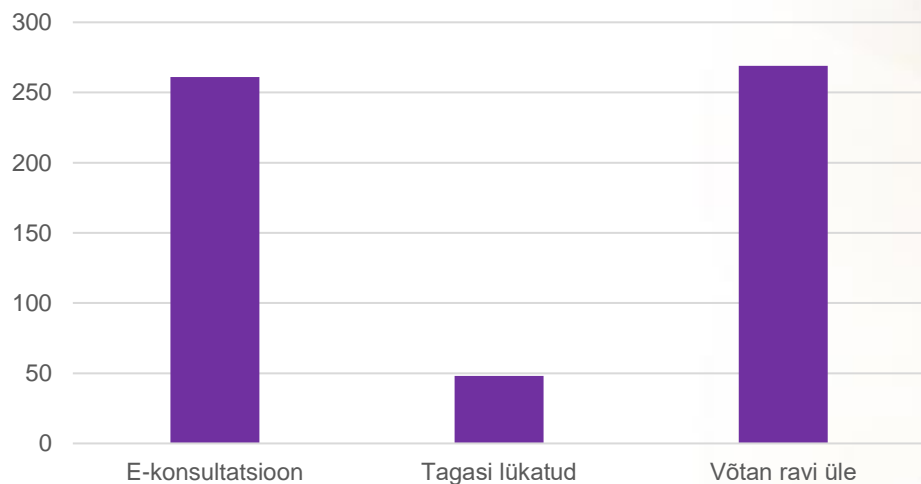
2019 esimene poolaasta **474**



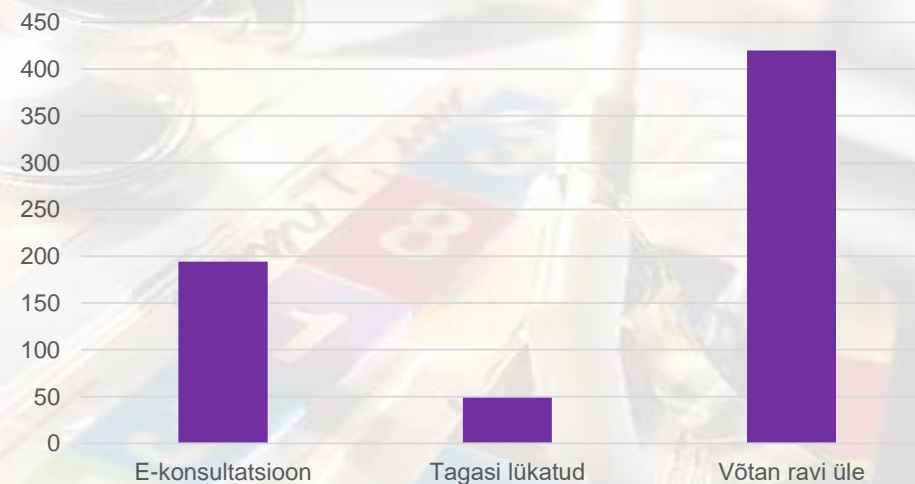
2021 esimene poolaasta: **536**



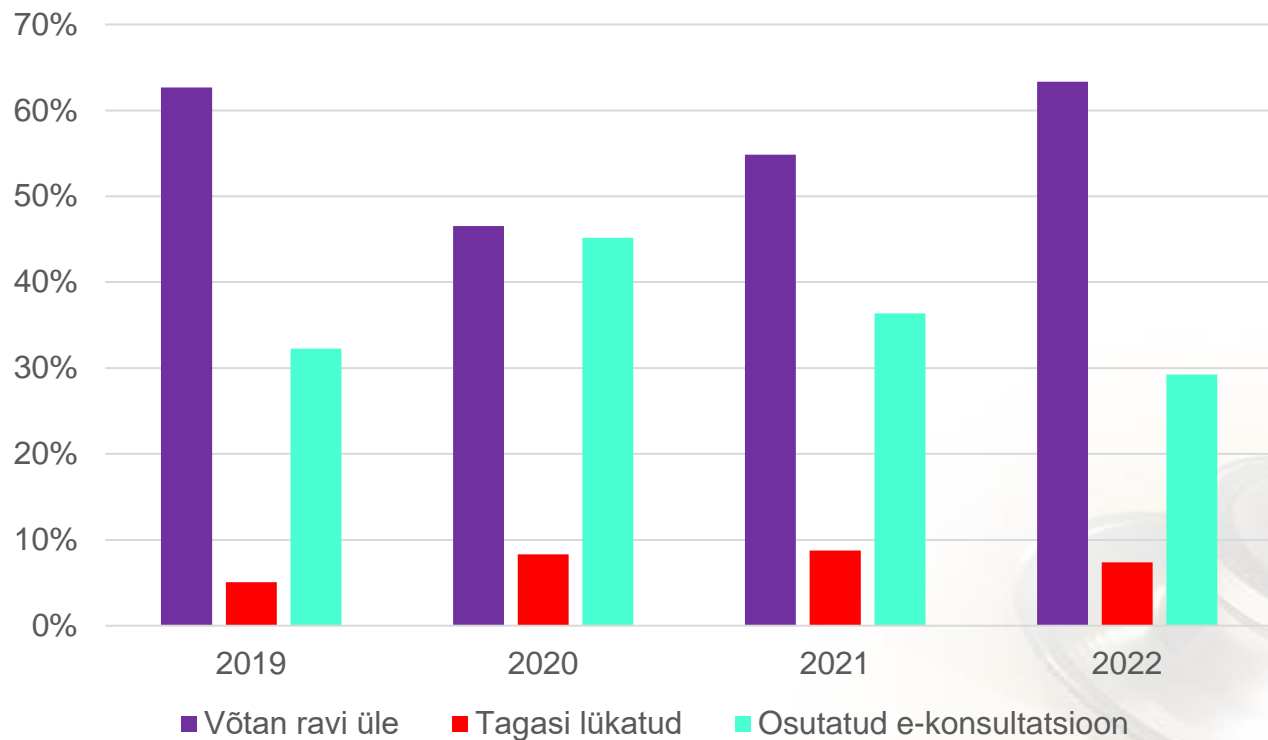
2020 esimene poolaasta: **578**



2022 esimene poolaasta **663**



E-konsultatsioonide otsuste osakaal



Sihtvaliku
„E-konsultatsioon neuroloogia erialal“

KOKKUVÕTE

Eesti Haigekassa 2020

Võrdluseks EHK kokkuvõte 2020:

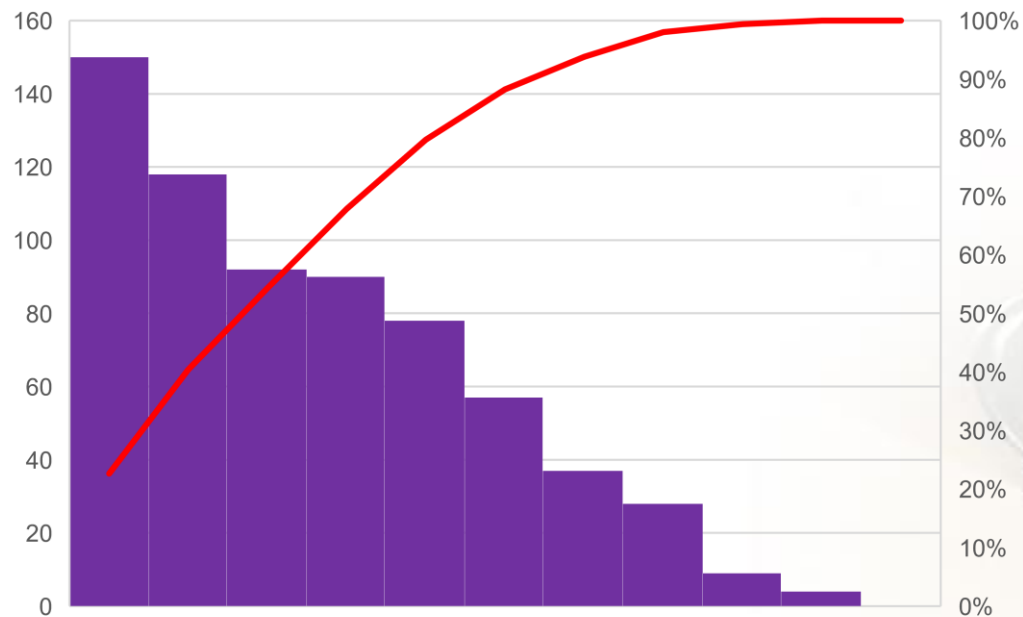
– Mittesobivate e-saatekirjade osakaal: ~5%

Ravi üle võtmine 2022 (63%)	abs. arv	protsent
ambulaatorsele ravile 7 päeva jooksul	29	6.90%
ambulaatorsele ravile 8-42 päeva jooksul	307	73.10%
ambulaatorsele ravile rohkem kui 42 päeva jooksul	82	19.52%
erakorralisele ravile (EMO)	2	0.48%
Kokku	420	100.00%

Lahkdiagnooside osakaal (SA TÜK) 40-59%

Kui kiiresti saab e-vastuse neuroloogilt?

Vastamise kiirus päevades 2022



- 8 päeva vastuseni: 9 vastust

- Üks vastus 9 päevaga
- Üks vastus 11 päevaga
- Üks vastus 15 päevaga
- Üks vastus 18 päevaga

EHK prioriteetsed arengusuunad

Eesti Haigekassa arengukava

2018-2021

- *...arvestame esmatasandi teenusepaketi arendamisel kaugteenuste ja e-teenuste juurutamise võimalusi tõhustamaks perearstiabi võimaluste ja teenuste kasutamist.*

Ravikindlustuse poolt pakutavate teenuste kättesaadavuse tagamiseks on eelolevatel aastatel lisaks oluline kaugteenuste, sealhulgas e-teenuste järjepidev arendamine nii haigekassa poolt pakutavate teenustena kui ka toetades ravikindlustuse ulatuslikumat pakkumist kaugteenustena.

tervisekeskustele üleminek võimaldab rakendada terviklikult ja süsteemselt IT-põhiseid kaugteenuseid (nt e-konsultatsioon, e-saate kiri) ning kaasaegseid otsustustoe süsteeme (ning edaspidi teisi personaalse meditsiini lahendusi), mis võimaldab tööd muuta efektiivsemaks ja kvaliteetsemaks.

Infotehnoloogiline taristu arendamine on vahend parima ja kvaliteetsema teenuse osutamiseks

Senise kogemuse põhilised probleemid EHK auditi kohaselt

- **56%**: neuroloogile suunatud patsientide põhidiagnoosid pole neuroloogia valdkonnast
- **39%**: saatekirjal formuleeritud küsimus neuroloogile
- **20%**: metoodika määruse lisa 28 sätestatu kohaselt ei peaks suunama neuroloogi e-konsultatsioonile:
 - liigeste haigused,
 - peaaju ekspansiivne või põletikuline protsess,
 - traumajärgne seisund,
 - ajuinfarkti ja subarahnoidaalse hemorraagia jääknähud,
 - kesknärvisüsteemi põletikuline haigus,
 - seljavalu

Sihtvaliku

„E-konsultatsioon neuroloogia erialal“

KOKKUVÕTE

Eesti Haigekassa 2020

Senise kogemuse põhilised probleemid EHK auditi kohaselt

- Teised probleemid:
 - *on ravimite nimed, kuid puuduvad annused ja ravi efektiivsus*
 - *kaebuste kestuse puudumine*
 - *„ülekoormatud saatekirjad“: on informatsioon analüüside ja uuringute kohta, kuid paljudel juhtudel on analüüsid kleebitud raviloost ja need täidavad enamuse anamneesi osast, neuroloogi otseselt puudutav informatsioon on „peidetud“ analüüside vahele ja on raskestituvastatav.*
 - **REKORD: 11 lk-ne saatekiri!!!**

Sihtvaliku

„E-konsultatsioon neuroloogia erialal“

KOKKUVÕTE

Eesti Haigekassa 2020

EHK prioriteetsed arengusuunad

TERVISEKASSA 

Arengukava 2022-2025

Ravikorraldust optimeerivate digilahenduste (sh kaugteenuste) valik kasvab ja need on laialdaselt kasutusel. Parandame perearstikeskuste teenuste kättesaadavust, rahastades sõnumivahetust ja triaaži võimaldavaid digilahendusi. Suurendame teenuste valikut, kuhu registreerumine on võimalik läbi üleriigilise digiregistratuuri (ÜDR). Laiendame e-konsultatsiooni kasutamise võimalusi. Loo me keskse raviplaani lahenduse, mis pakub inimestele ja ravivõrgustiku liikmetele tervikliku ülevaate raviteekonnast.

Töötame välja digilahenduste hindamis- ja tasustamisraamistiku. Tõstame videovastuvõtude kättesaadavust. Kirjeldame ja kooskõlastame esmatasandi tervisekeskuste kaugteenindamise nõuded ehk sätestame, millised teenused peavad olema kättesaadavad kaugteenustena.



Määrusepõhine e-konsultatiivne tegevus



Patsient suunatakse saatekirjaga neuroloogi e-konsultatsioonile

1. Ekstrapüramidaal- ja liigutushäired (parkinsonism, treemor, düstoonia, kore) diagnoosi täpsustamiseks või ravi korrigeerimiseks
2. Epilepsia diagnoosiks või ravi korrigeerimiseks
3. Kroonilised ebatüüpilised ja/ või ravile allumatud peavalusündroomid
4. Perifeerse närvisüsteemi haigused (s.h. polüneuropaatia) diferentsiaaldiagnostiliste raskuste korral
5. Kahtlus müasteeniale
6. Teised lahendamata neuroloogilise haiguse või neuroloogilise leiuga patsiendid

versus



Patsienti ei suunata saatekirjaga neuroloogi e-konsultatsioonile

1. Järgmiste vältimatut abi vajavate seisundite korral:
 - 1.1. kahtlus kesknärvisüsteemi põletikulisele haigusele
 - 1.2. insult, k.a. TIA
 - 1.3. Esmakordne epileptiline hoog
 - 1.4. SM (Sclerosis multiplex) ägenemine
 - 1.5. Muu äge neuroloogiline haigus
2. Seljavalu, millel puudub kliiniline viide neuroloogilisele haigusele
3. Radikulaarne valu, mis eeldatavalt nõuab neurokirurgilist ravi



Kõige kiirem areng

- Suurima „nõudlusega“ neuroloogia valdkond – **esmased peavalud**: migreen, pingetüüpi peavalu, trigeminaal-autonoomsed peavalud, krooniline peavalu ravimite liigtarvitamisest jt
 - EHK 2020: **23% kõikidest e-konsultatsioonidest neuroloogias!**
 - SA TÜK 2022: **37% kõikidest e-konsultatsioonidest neuroloogias!**
- Minimaalne või puuduv vajadus otseseks kontaktiks:
 - diagnostika anamneesi põhjal (ei vaja instrumentaalseid jms uuringuid)
 - raviotsused peamiselt täidetud peavalupäeviku põhjal
 - E-teenus tervikuna on eelduste kohaselt vähemalt sama efektiivne, kui konventsionaalne (nii diagnostika, kui ravi): **tõendus tulemas...**



tõendus tulemas...



Migrevention

First fully digital
headache clinic in the
world



SA TÜK: liider tervishoigusüsteemi innovatsioonis!

Teadusuuring „*Digitaalsel tehnoloogial põhinevad sekkumised migreeni ravis.*“

ClinicalTrials.gov PRS
Protocol Registration and Results System

Identifiers: NCT05458817 Unique Protocol ID: 20148

Brief Title: Digital-technology Based Interventions on Treatment of Migraine.



Headache app

- 1 Log your headaches
- 2 Track triggers and medications
- 3 Chat with a specialist

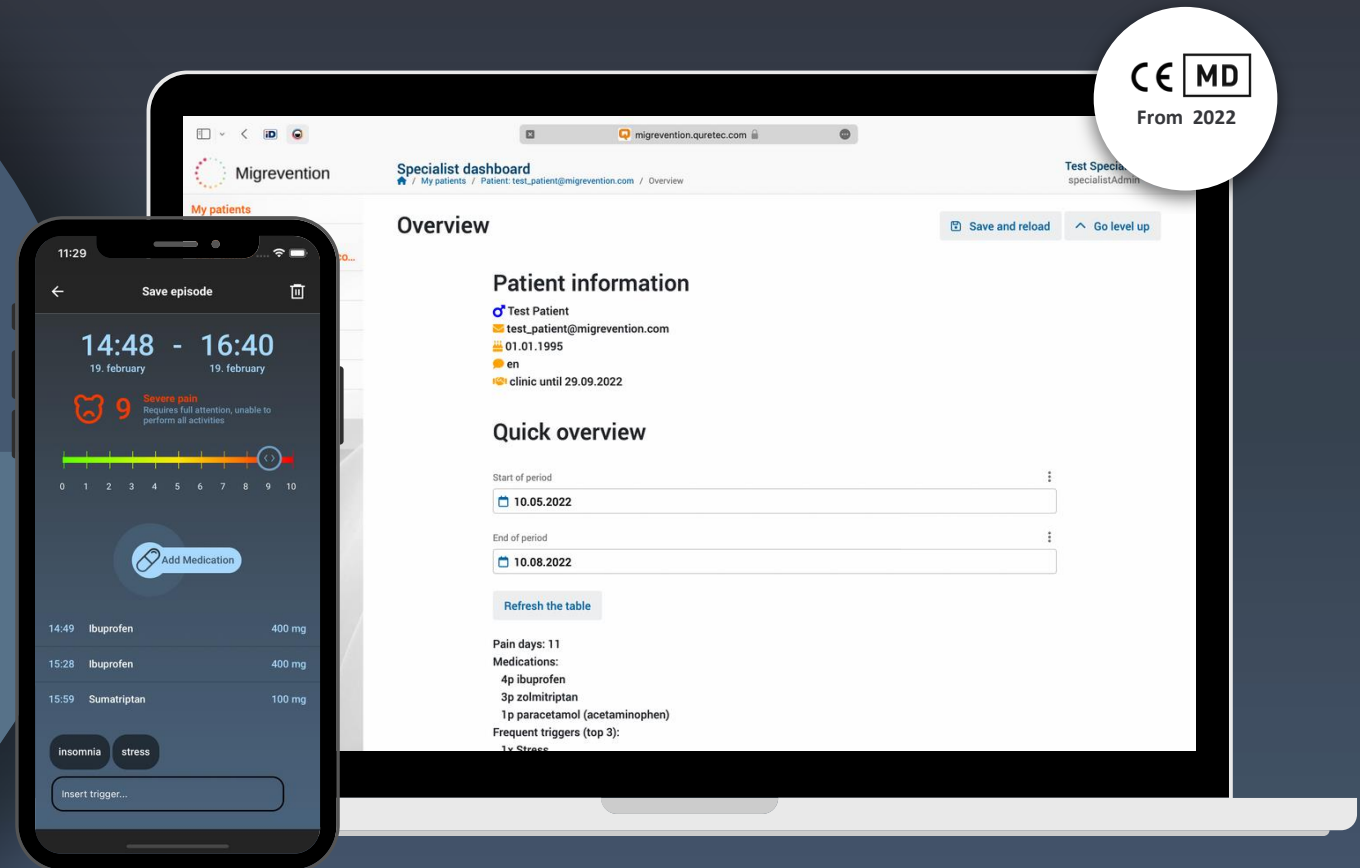
Patient

HCP

Patient manager

- 1 Remote patient monitoring
- 2 Asynchronous chat with patient

Päeviku keeled: eesti, inglise, vene!



CE MD
From 2022



Aitany

