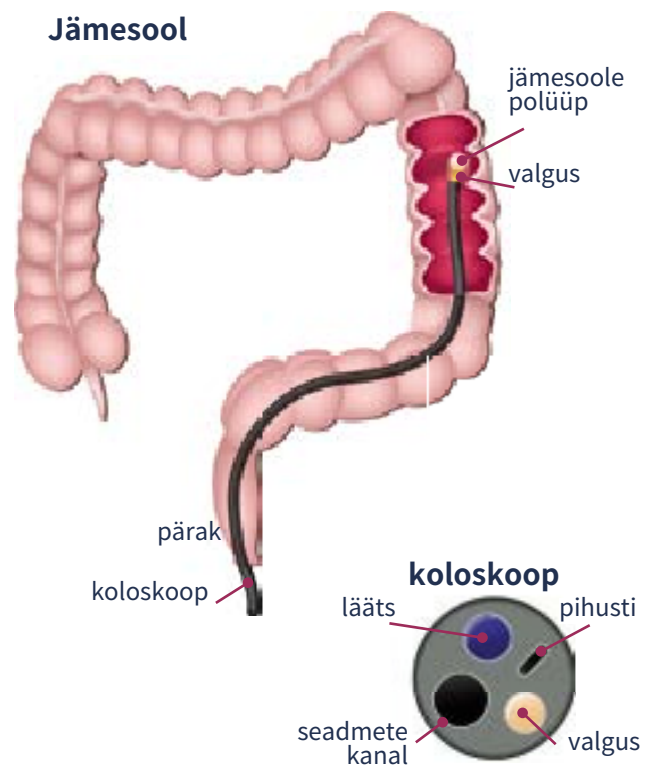


Mis on koloskoopia?



Mis on koloskoopia?

Koloskoopia on jämesoole endoskoopia, mis võimaldab arstil uurida jämesoolt painduva torukujulise videokaameraga varustatud instrumendi ehk endoskoobi abil. Uuring võimaldab jämesooles leida silmaga nähtavaid haiguslikke muutusi. Koloskoopia on täpsem kui jämesoole röntgenuuring ning võimaldab vajadusel võtta uuringu käigus biopsiaid ehk koeproove, mida hiljem saab mikroskoobiga uurida. Koloskoopia läbiviimiseks peab jämesool olema roojast puhas. Soole põhjalik ettevalmistus on seetõttu väga oluline.

Ettevalmistused koloskoopia uuringuks

NÄDAL ENNE KOLOSKOOPIAT:

- Jälgige oma toitumist!
- Ei tohi süüa punast peeti ega tomatit, seemneid sisaldavaid puuvilju ega marju ning täis teratooteid (täisteraleivad, seemnetega saiad).
- Ei tohi tarvitada raua- ega söetablette.
- Olge kehaliselt aktiivne, et ergutada seedetegevust.

48 TUNDI ENNE KOLOSKOOPIAT:

- Süüa tohib väikese kiudainesisaldusega toitu.
- Söögiks sobivad keedetud või aurutatud valge kala, keedetud kana, munad, juust, sai, või, margariin, küpsised, kartul, puljong, seemneteta jogurt.
- Juua tuleb palju. Joogiks sobivad peale vee ka puljong, kissell ja mahl.
- Ei soovitata süüa kiudainerikkaid toite nagu punane liha, punane kala, puuviljad, juurviljad, seemned, pähklid, täisteratooted, sh täisteraleivad.

KOLOSKOOPIALE EELNEVAL PÄEVAL:

- Hommikusöögiks võib süüa kerge kiudainetevaba eine. Valida võite eelmisel päeval lubatud toitude seast. Kui joote hommikusöögi kõrvale kohvi või teed, võite soovi korral lisada veidi piima või kohvikoort. Seejärel ei tohi kuni koloskoopiani süüa, küll aga peab piisavalt jooma.
- Juua tohib kogu päeva vältel. Joogiks sobivad ainult selged vedelikud nagu vesi, kohv, tee, mahl, puljong. Lubatud on ka magusainetega ja gaseeritud joogid (limonaad, mineraalvesi).

- Ei tohi juua piima, läbipaistmatuid jooke, puna- seid või muid tugeva värvusega jooke, viljalihaga või sademega vedelikke ega alkoholi.
- Alustage soolepuhastusravimi kasutamist, mille saite oma perearstilt. Lugege tähelepanelikult soolepuhastusravimi pakendis olevat infolehte ja tegutsege vastavalt infolehes kirjeldatud juhistele.

KOLOSKOOPIA TOIMUMISE PÄEVAL:

- Koloskoopia toimumise päeval ei tohi süüa. Joomise kohta küsige oma arstilt.
- Uuringu lõppedes võite tavapäraselt süüa ja juua.

Soolepuhastuslahuse valmistamine

Oma perearstilt saate ravimipaki. Pakis on kaks läbipaistvat kotti. Mõlemad läbipaistvad kotid sisaldavad omakorda kotikest A ja kotikest B, mis on ette nähtud lahustamiseks ühes liitris vees. Järelikult saate tervest ravimipakist valmistada kaks liitrit lahust.

- Avage üks läbipaistev kott ja võtke sellest välja kotikesed A ja B.
- Lisage nii A- kui ka B-kotikese sisu anumasse, mille mahutavus on vähemalt üks liiter.
- Valage anumasse üks liiter vett ja segage, kuni kogu pulber on lahustunud ning lahus on selge või kergelt hägune. Selleks võib kuluda kuni viis minutit.

Soolepuhastuslahuse joomine

- Esimene liiter lahust tuleb juua ühe kuni kahe tunni jooksul. Püüdke juua klaasitäis iga 10–15 minuti järel. Võite juua kaks liitrit lahust koloskoopiale eelneval öhtul (näiteks kl 14–16) või kaks liitrit koloskoopia päeva hommikul.

- Kui alustate ühe liitri lahuse joomist koloskoopiale eelneval öhtul, jääb teise liitri joomine järgmiseks hommikuks ehk uuringu toimumise päeva varahommikuks.

Selle ravikuuri käigus tuleb teil juua lisaks veel vähemalt üks liiter selget vedelikku. Vesi, selge supp, puuviljamahl (ilma viljalihata), karastusjookid, tee või kohv (ilma piimata) – need kõik sobivad. Neid jooke võite juua igal ajal, kui soovite.

Lahuse ning mistahes muu selge vedeliku kasutamise tuleb lõpetada vähemalt kaks tundi enne koloskoopia algust.

Ravimite tarvitamine enne koloskoopia

Kui tarvitate igapäevaselt ravimeid, siis tuleb enne uuringut ja lahuse joomist konsulteerida oma perearstiga.

Nädal aega enne uuringut tuleb lõpetada rauatablettide ja söetablettide võtmine.

Aspiriini tarvitamist võib jätkata.

Warfarini (Marevani) tarvitamisel võib perearst eelnevalt mõõta vere hüübivusvõimet.

Diabeetikute ettevalmistused uuringuks:

- Diabeediravimite tarvitamisel on soovitatav valida hommikune koloskoopiauuringu aeg.
- Uuringule eelneval päeval tuleb ravimite tarvitamisel lähtuda veresuhkru tasemest, süsivesikute kogusest ja füüsilisest koormusest.
- Ravi pikatoimelise insuliiniga ei tohi katkestada, vajadusel võib pikatoimelise insuliini annust vähendada.
- Uuringu toimumise päeval ei tohi süstida lühitoimelist insuliini ega võtta tablette.