

# Infotund

15.03.2023

Eesnimi.Perenimi@**tervisekassa**.ee

**TERVISEKASSA** 

# Tänased teemad

- Kooliõdede kvaliteedisüsteem – Margit Savisaar
- Tubakast loobumise nõustamise ning alkoholitarmitamise häire ennetuse ja nõustamise teenuse tutvustus – Anu Kivi
- HPV vaktsineerimine – Kristel Kolga
- Noorsportlaste tervisekontrolli ja noorte reproduktiivtervise teenuste tutvustus – Reet Luts
- Ajakohastatud „Lapse tervise jälgimise juhend“ – Margit Savisaar
- Nõuded seoses ravimite säilitamisega – Margit Savisaar



# Kooliõdede kvaliteedisüsteem

Margit Savisaar

TERVISEKASSA 

# Mida hinnatakse

- **Õppeaastal 2022/2023 koosneb kolmest suuremast osast:**
  - **Haigusi ennetav osa** – õpilaste tervisekontrollid ja immuniseerimised, mida teostab kooliõde
    - tervisekontrollid 1., 3., 7. ja 10. klassis
      - **NB!** UUED KOODID seoses tervisekontrollidega
        - 9030K - Keeldumine I klassi ennetavast läbivaatusest
        - 9035K – Keeldumine III klassi ennetavast läbivaatusest
        - 9036K – Keeldumine VII klassi ennetavast läbivaatusest
        - 9037K – Keeldumine X klassi ennetavast läbivaatusest
    - immuniseerimised HPV, leetrite-mumps-punetiste ja teetanuse-läkaköha-difteeria vastu
      - hõlmatusse arvestatakse ka keeldumised ja meditsiinilised vastunäidustused.



# Mida hinnatakse

- **Õppeaastal 2022/2023 koosneb kolmest suuremast osast:**
  - **Kvaliteedi hindamise osa** – läbi auditeerimise hinnatakse osutatava koolitervishoiuteenuse kvaliteeti nt koostööd osapooltega, dokumenteerimist jms
    - enne auditeerimist palume täita kvaliteedihindamise küsimustik
    - auditeerimise aeg lepitakse eelnevalt kokku



# Mida hinnatakse

## I Tervishoiuteenuse kättesaadavus

- KTH kättesaadavus ja ligipääs
- Infovahetus õpilaste ja lastevanematega

## II Töökorraldus ja ruumid

- Töökorraldus
- Ruumid
- Ohutus- ja infektsioonikontroll

## III Tervisedendus ja haiguste ennetamine

- Tervisedendus ja haiguste ennetamine
- Õpilaste ja vanemate nõustamine tulemuslikuks tervisekontrolliks
- Immuniseerimine
- Krooniliste haigustega lapsed\*
- Esmaabi andmine ja esmase abi õpetamine
- Haridusliku erivajadusega õpilane\*

## IV Kooliõe pädevus ja professionaalne areng

- Kvalifikatsioon ja pidev professionaalne areng
- Kooliõde kui juhendaja ning roll tervishoiupoliitikas
- Tervisealane kirjaoskus

## V Koostöö õpilase ja lapsevanemaga

- Koostöö õpilase ja lapsevanemaga
- Koostöö kooli ja kohaliku omavalitsusega
- Koostöö teiste erialaspetsialistidega



# Olulised dokumendid töö korraldamiseks

- Tagasisideküsimustik (nõustamiste kohta)
- Tööplaani, milles on kajastatud plaanilised vastuvõetud kui võimalused õpilaste vabaks pöördumiseks kooliõe poole
- Eelneva õppeaasta pöördumiste analüüs
- Töökorralduse reeglid (töötervishoiu- ja ohutuse põhimõtted)
- Juhendid
  - Kiireloomuliste terviseprobleemide äratundmiseks
  - Ravimite käitlemine
  - Ravimite transportimine ja säilitamine
  - Infektsioonikontroll
- Koolis toimunud õnnetusjuhtumite register
- Läbiviidud koolituste plaan
- Immuniseerimisplaani
- Esmase abi õpetamine – plaan, teemade loetelu vastavalt kooliastme nõuetele
- Nimekiri koolitugimeeskonna ja kooliväliste spetsialistide kontaktidega
- Kooliõe isiklik arenguplaan/koolitusplaan



# Mida hinnatakse

- **Õppeaastal 2022/2023 koosneb kolmest suuremast osast:**
  - **Kooliõe pädevuse osa** – hinnatakse koolis töötava põhiõe kehtivat pädevust
    - pädevust hinnatakse koolipõhiselt ning arvesse võetakse koolis suurema koormusega töötava õe pädevus.
    - Pädevuse hindamise kriteeriumid on sätestatud koolitervishoiuteenuse rahastamise lepingus.





# Tulemuste arvutamine

- Esmalt hinnatakse, kas haigusi ennetav osa on saavutanud vähemalt 80% hõlmatus
- Seejärel kas kvaliteedi hindamise osa on täidetud vähemalt 80%
- Kolmandaks hinnatakse kehtiva pädevuse osa jah/ei põhimõttel
  
- Tulemustasu makstakse koefitsiendiga 0,8 kui keskmine tingimuste täidetus on 80-89% ja koefitsiendiga 1,0 kui keskmine tingimuste täidetus on vähemalt 90%.
  
- Koolitervishoiuteenuse osutajale tasutakse tervishoiuteenuste loetelus koodiga 3178 tähistatud lisatasu koefitsiendiga vastavalt koolis õppivate õpilaste arvule järgmiselt:
  - 1) 1–599 õpilasega kooli korral on koefitsient 0,5;
  - 2) 600 ja enama õpilasega kooli korral on koefitsient 1,0
  
- Tulemustasu makstakse esimest korda 2023 sügisel



# Kuidas hinnatakse

- Arvetelt tulev info
- Külastused kohapeale, veebiintervjuu (vaatlus, dokumendid)
- Ankeet



# Lisamaterjalid

- **Eesti Haigekassa tervishoiuteenuste loetelu - §5 Koolitervishoiuteenus**
- **Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse Eesti Haigekassa poolt ülevõtmise kord ja tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu arvutamise meetodika - §8<sup>1</sup> Lisatasu tasumine koolitervishoiuteenuse osutajale**
- **Tervisekassa kodulehekülg - <https://www.tervisekassa.ee/partnerile/raviasutusele/haigusteenetus/koolitervishoid>**



# Tubakast loobumise nõustamise ning alkoholitartvitamise häire ennetuse ja nõustamise teenuse tutvustus

Anu Kivi

# Tubaka- või nikotiinitoodetest loobumise nõustamine

Tubakast või nikotiinist loobumise edukus suureneb oluliselt siis, kui suitsetaja või muu tubakatoote tarvitaja saab nõu ja toetust professionaalselt nõustajalt.

Nõustaja abil võib tubakast ja nikotiinist loobumise võimalus olla koguni mitmeid kordi tõenäolisem, kui üksi loobumist katsetades.



## Mida on oluline teada koolitervishoiu vaates

- Teenuse sihtrühmaks on kuni 19-aastased (k.a.) õpilased, kes tarvitavad tubakat, e-sigaretti, kuumutatavat sigaretti või muul viisil nikotiini sõltuvuslikud tarvitajad.
- Teenuse osutamiseks tuleb küsida lapsevanema nõusolek taasesitamist võimaldavas vormis.

Vajadusel kaasatakse lapsevanem või lapse seaduslik esindaja ning perearst, kes oskab abivajadust hinnata ja edasisi abisaamis võimalusi selgitada.

Vaata lisaks: [Lapspatsiendi teavitatud nõusolek](#) (Õiguskantsler)

**Kellel on õigus teenust osutada – koolitatud arstid ja õed**

**Tubakast loobumise nõustamiskoolituse läbinud kooliõed**

Vajadusel kaasata perearst/õde, eriarstiabi (nõustamiskabinet)

TAI tubakast- või nikotiinitoodetest loobumise koolitusi on tehtud alates 2005

- Esmatasandil 56 perearsti/pereõde
- Nõustamiskabinet (16)
- Kui suur on võimekus koolitervishoius?  
*Saadame laiali küsimustiku.*

## Teenused tervishoiuteenuste loetelus

---

Teenuse nimetus	Teenuse kood
Tubakast loobumise esmane nõustamine (50 min)	3119
Tubakast loobumise korduvnõustamine (15 min)	3120
Tubakast loobumise kaugnõustamine (15 min)	3232
Tubakast loobumise videonõustamine (15 min)	3233

---



# Alkoholitarvitamise häire ennetus ja nõustamine

Alkoholitarvitamise häire ennetus ja nõustamine teenuse eesmärk on alkoholi liigtarvitamise varajane avastamine ja lühisekkumine alkoholist põhjustatud kahju vähendamiseks.

Teenuse osutamise käigus hinnatakse õpilase alkoholitarvitamise riskitaset ning seejärel otsustatakse vastavalt riskitasemele, kuidas edasi tegutseda.



## Mida on oluline teada koolitervishoiu vaates

- Teenuse sihtrühmaks on kuni 19-aastased (k.a.) õpilased, kes tarvitavad alkoholi ohustaval või kuritarvitaval määral.
- Teenuse osutamiseks tuleb küsida lapsevanema nõusolek taasesitamist võimaldavas vormis.

Vajadusel kaasatakse lapsevanem või lapse seaduslik esindaja ning perearst, kes oskab abivajadust hinnata ja edasisi abisaamis võimalusi selgitada.

Samuti on võimalik suunata õpilane otse laste- ja noorukite psühhiaatri poole. Ambulatoorselt saab pöörduda lastepsühhiaatri ja/või vaimse tervise õe vastuvõtule ilma saatekirjata

## Kellel on õigus teenust osutada – koolitatud arstid ja õed

Teenust saab osutada kooliõde, kes on läbinud alkoholi liigtarvitamise varase avastamise ja lühisekkumise ning nõustamiskoolituse (TAI)

### **Koolitatud arstid ja õed**

- Koolitusi tehtud alates 2016 aastast
- Esmatasandil 212 pereearsti ja 496 pereõde
- Kui suur on võimekus koolitervishoius?

[Nimekiri koolitatud perearstidest ja -õdedest](#)

## Teenuse sisust

- AUDIT test patsiendi alkoholitartvitamise riskitaseme hindamiseks
- Kuni 15 minutiline lühinõustamine
- Kuni 50 minutiline laiendatud nõustamine (toitumine, liikumine, vaimne tervis)

Kui kuritarvitamisele lahendusi ei leita või on tekkinud kahtlus alkoholisõltuvuse suhtes, kaasake võimalusel lapsevanem või lapse seaduslik esindaja ning soovitage pöörduda perearsti poole, kes oskab abivajadust hinnata ja edasisi abisaamis võimalusi selgitada.

Samuti on võimalik suunata õpilane otse laste- ja noorukite psühhiaatri poole. Ambulatoorselt saab pöörduda lastepsühhiaatri ja/või vaimse tervise õe vastuvõtule ilma saatekirjata.

## Teenused tervishoiuteenuste loetelus

<b>Tervishoiuteenuse nimetus</b>	<b>Aeg</b>	<b>Kood</b>
AUDIT test koos tagasisidestamisega	10 minutit	3127
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja lühinõustamine	15 minutit	3122
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja laiendatud nõustamine	50 minutit	3123
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja lühinõustamine kaugvastuvõtuna	15 minutit	3236
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja lühinõustamine videovastuvõtuna	15 minutit	3237
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja laiendatud nõustamine kaugvastuvõtuna	50 minutit	3238
Alkoholitarvitamise häire ennetus ja laiendatud nõustamine videovastuvõtuna	50 minutit	3239

## Arvete koostamine

### Tubakast- või nikotiinitoodetest loobumine

- **Rahastamise allikas** RA
- **Teenusetüüp** 13 Koolitervishoid
- **Lepingu eriala** 71100008
- **Põhidiagnoos**  
Z72.0 Tubaka tarvitamine

**Teenuse kood vastavalt tegevusele**

### Alkoholitarvitamise häire ennetus

- **Rahastamise allikas** RA
- **Teenusetüüp** 13 Koolitervishoid
- **Lepingu eriala** 71100120
- **Põhidiagnoos**  
Z71.1 Isik kardetud kaebusega, dgn ei pandud  
Z72.1 Alkoholi tarvitamine  
Z71.9 Täpsustamata nõustamine

**Teenuse kood vastavalt tegevusele**

**AUDIT skoor raskusastme väljale**

## AUDIT skoori märkimine arvel

- AUDIT test on alkoholitartvitamisega seotud riskitaseme hindamise ja sõelumise instrument.

Selle tegemisele järgneb tagasiside andmine personaalse riski või kahjustuste kohta lähtuvalt õpilase alkoholitartvitamise muustrist.

- Alaealise vaates ei ole olemas ohutut alkoholikogust ning seetõttu madalat riskipiiri ei rakendata.  
Skoori, mis on  $> 0$  tuleb lugeda „ohustavaks ja kahjustavaks tartvitamiseks“

Punktisumma	Raskusastme väli arvel
0 - 7	1
8 - 15	2
16 - 19	3
20 - 24	4
25 - 29	5
30 - 34	6
35 +	7

# Juhendid

- [Teenuseosutamise juhendid](#)
- [Psühholoogilise ja psühhiaatrilise abi saamise võimalused](#)
- [Lähimatest vabadest vastuvõtuaegadest saab ülevaate](#)
- [alkoinfo.ee](#)
- [tubakainfo.ee](#)
- [Trükised ja töövahendid](#)
- [Ravijuhend](#)
- [Nõuanded lapsevanemale](#)





## Kuidas jätkuvad koolitused 2023

- Uimastitarvitamise häire koolitus (**UTH**)  
Iseseisev e-õpe (u 24 ak/h) + 1 e-seminar (4h)= (kokku 28 ak/h)
- Uimastitarvitamise häire varajase avastamise ja lühisekkumise koolitus (**UVAL**)  
2 auditoorset õppepäeva = 16 ak/h

**4 UTH koolitust** = 80 inimest, 4 gruppi, igas grupis 20 inimest:

- Kooliõed 1
- Kooliõed 2
- Raviteenuse osutajad
- Perearstid ja -õed

**2 UVAL koolitust** = 40 inimest, 2 gruppi, igas grupis 20 inimest

- Kooliõed 1 ja 2
- Perearstid ja -õed

# Kuidas meil läinud on ja kus teenuseosutajad asuvad

**Teenuse liik**

Alko

Tubakas

**Maakond**

All ▼

**Raviasutus**

All ▼

**Arve väljastanud arst**

All ▼

**Teenus**

All ▼

**Kuu**

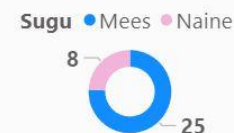
All ▼

39  
 Teenuse kordi

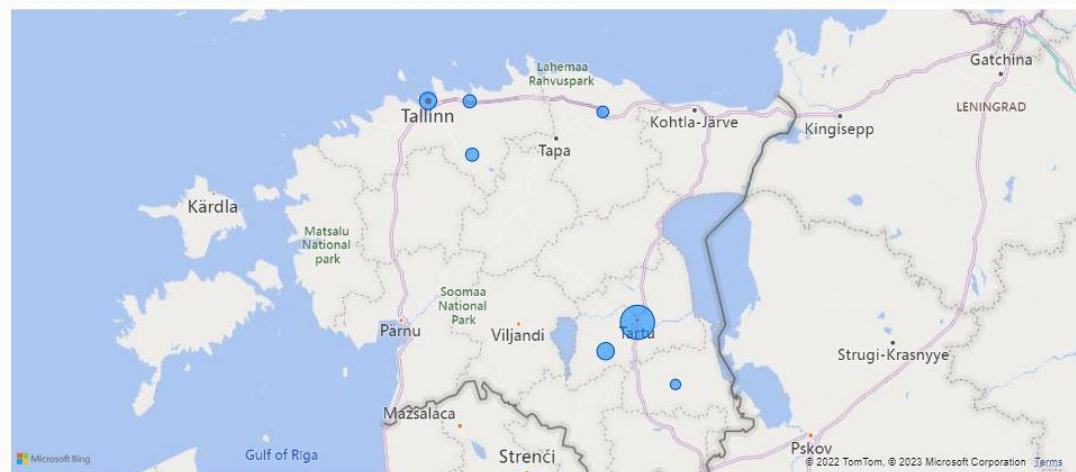
33  
 Isikuid

12  
 Raviasutusi

48.4  
 Keskmine vanus



Maakond	Teenuse kordi	Raviarveid	Kordi RJ kohta	Isikuid
Harju	12	12	1.0	12
Lääne-Viru	2	1	2.0	1
Põlva	1	1	1.0	1
Tartu	24	20	1.2	19
<b>Kokku</b>	<b>39</b>	<b>34</b>	<b>1.1</b>	<b>33</b>



Vanusgrupp	Isikuid	Ravijuhte
19-29	1	1
30-39	9	10
40-49	7	7
50-59	8	8
60-69	6	6
70-79	2	2

Arve väljastanud arst	Raviasutus	Raviarveid
D06276, Ruth Ladva	OÜ Perearst Ruth Ladva	8
D01733, Kristina Kesküla	Peararst Kristina Kesküla OÜ	6
D07103, Oleg Novikov	OÜ Loo TK	3
D07129, Tatjana Meister	OÜ Dr. Meister	3
N09654, Antonina Agafonova-Tužikova	Al Mare Perearstikeskus OÜ	2
N15319, LAURA-MAY LIIN	Kose Perearstikabinet OÜ	2
D00329, Maire Suurkivi	Viru Perearstid OÜ	1
D01936, Ülle Perend	Peararst Ülle Perend OÜ	1
D01970, Anneli Rätsep	Ränlinna perarstikeskus OÜ	1

# TÖÖLAUD

**Teenuse liik**  
 Alko  
 Tubakas

**Maakond**  
 All

**Raviasutus**  
 All

**Arve väljastanud arst**  
 All

**Teenus**  
 All

**Kuu**  
 All

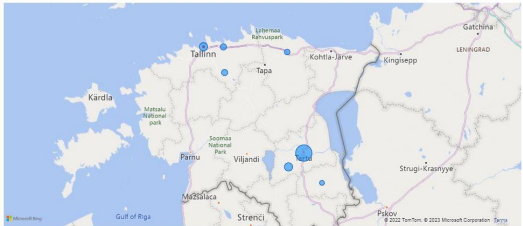
39  
Teenuse kordi

33  
Isikuid

12  
Raviasutusi

48.4  
Keskmine vanus

Maakond	Teenuse kordi	Raviarveid	Kordi RJ kohta	Isikuid
Harju	12	12	1.0	12
Lääne-Viru	2	1	2.0	1
Põlva	1	1	1.0	1
Tartu	24	20	1.2	19
<b>Kokku</b>	<b>39</b>	<b>34</b>	<b>1.1</b>	<b>33</b>



Vanusgrupp	Isikuid	Ravijuhte
19-29	1	1
30-39	9	10
40-49	7	7
50-59	8	8
60-69	6	6
70-79	2	2

Arve väljastanud arst	Raviasutus	Raviarveid
D06276, Ruth Ladva	OU Perearst Ruth Ladva	8
D01733, Kristina Kesküla	Perearst Kristina Kesküla OU	6
D07103, Oleg Novikov	OU Loo TK	2
D07129, Tatjana Meister		
N09654, Antonina Agafonova-Tužikova		
N15319, LAURA-MAY LIIN		
D00329, Maire Suurkivi		
D01936, Ülle Perend		
D01970, Anneli Rätsep		



# HPV vaksineerimine

Kristel Kolga

# HPV vaksineerimine

## Uudised

1. Alustame Ukraina sõjapõgenike HPV vaksineerimisega
2. Poiste HPV vaksineerimine käivitub kõige varem 2024 sügisest
3. HPV vaksineerimise sihtrühm on 12 a tütarlapsed. Tervisekassa võimaldab tasuta vaksineerimist ka nendele 13-14-aastastele tütarlastele, kes jäid 12-aastaselt vaksineerimata. Kui HPV vaktsiini 1. doos on manustatud tütarlapsele 14-aastaselt, siis vaksineerimiskuuri võib lõpetada tasuta riigivaktsiiniga 15-aastaselt.

# Noorte reproduktiivtervisealane nõustamine

- Sihtrühm - igast soost kuni 26-aastased (k.a) noored
- Teemad

seksuaalsel teel levivate haiguste diagnostika ja ravi;  
nõustamine erinevatel seksuaalsuse teemadel;  
rasestumisvastase vahendi valikuga seotud nõustamine ja retsepti pikendamine;  
raseduse diagnoosimine ja nõustamine;  
noormeeste nõustamine;  
psühholoogiline nõustamine;  
nõustamine seksuaalvägivalla korral.

- Teenuseosutajad – arstid (günekoloogid, androloogid), ämmaemandad, õed, psühholoogid ja psühholoog-nõustajad.
- Kättesaadavus
  - ka õhtustel aegadel
  - ka elavas järjekorras teenindamine
  - saatekirjata (v.a kliiniline psühholoog)
  - visiiditasuta
  - [Tervisekassa lepingupartnerid](#)
- [Seksuaaltervis.ee](#)  
Anonüümne veebikeskkond nõustamiseks

# Noorsportlaste tervisekontroll

- **Sihtrühm**  
kõik 19-aastased (k.a) regulaarselt treenivatele noortele sportlastele, kelle **treeningkoormus nädalas on vähemalt kuus ak tundi** lisaks kooli kehalise kasvatuse tundidele.
- **Eesmärk**  
tervise seisundi hindamine, sh spordiala ja treeningkoormuse sobivus, sporditraumade ennetamine.
- **Mida tehakse?**  
arsti vastuvõtt + uuringud (koormustest, spirogramm jms)
- **Vajalik etteregistreerimine**  
[Tervisekassa partnerid](#)
- **Visiiditasuta**



# Ajakohastatud „Lapse tervise jälgimise juhend“

Margit Savisaar

- Juhend
- Kontrollkaart

[Avaleht](#) > [Ravijuhendid](#) > [Lapse tervise jälgimise juhend \(ajakohastatud\)](#)

## Lapse tervise jälgimise juhend (ajakohastatud)

Juhendi uuendamise algatas Sotsiaalministeeriumi laste ja perede osakond koostöös tervisesüsteemi arendamise osakonnaga, kelle prioriteetideks on ennetustegevus, varajane märkamine ning asjakohase ja õigeaegse abi korraldamine. Juhendi uuendamist alustati Norra finantsmehhanismi toetusel projekti „Integreeritud teenuste kontseptsioon laste vaimse tervise toetamiseks“ raames.

**Ajakohastatud juhend on kinnitatud Ravijuhendite Nõukoja poolt 30.09.2022.**  
**Ravijuhend on küljendamisel. Nõukojas kinnitatud juhendi lugemiseks laadige see alla.**

▼ Ravijuhendi koostajad

▼ Lühendid ja mõisted

▼ Sissejuhatus

 **Lae alla**

● **RJNK KINNITATUD**

### **Kinnitatud**

30.09.2022

### **Erialad/teemad**

- Terviseseisundit mõjustavad tegurid ja kontaktid terviseteenistusega [Z00-Z99]

### **Juhendi kood**

RJ-Z/29.2-2022

### **Juhendi rekvisiidid, võtmesõnad**

vastsündinu, lapse tervis, uuringud, toitumine, nägemine, kuulmine, puusaliigesed, areng, kognitiivne areng, tervisekäitumine, vanemlikud oskused, kontrollkaart

# Nõuded seoses ravimite säilitamisega

Margit Savisaar

# Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord

Sotsiaalministri 17.02.2005 määrus nr 19 „Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord“ § 2, lg 3 kohaselt

(3) Ravimite säilitamise ja transportimise kohta peavad olema ravimite käitlemise ettevõtte juhi või tema määratud isiku kinnitatud tööeeskirjad, kuhu on märgitud:

- 1) ravimite säilitamiskoht, eraldi erinevaid säilitamistingimusi nõudvate ravimite osas;
- 2) säilitamisruumi või koha temperatuurivahemik;
- 3) temperatuuri mõõtmise seadmed;
- 4) termomeetrite või andurite asukohad, temperatuuride registreerimine;
- 5) seadmete taatlemise ja kalibreerimise sagedus ning meetodid;**
- 6) eeskiri juhtudeks, kui säilitamistingimused ei vasta nõuetele;
- 7) alarmsüsteemi olemasolul selle kontrolli sagedus ning meetodid;
- 8) temperatuuri reguleerivate seadmete hooldus;
- 9) kõrvaliste isikute juurdepääsu välistamine;
- 10) ravimite säilitamine transpordil.

# Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord

Sotsiaalministri 17.02.2005 määrus nr 19 „Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord“ § 2, lg 9 ja 12 kohaselt

(9) .... Igas külmkapis, kus säilitatakse ravimeid, peab olema termomeeter.

(12) Säilitamistingimusi tuleb kontrollida iga päev igas säilitamisruumis ja külmkapis. Temperatuuri tuleb jälgida säilitamisruumi ja külmkapi erinevates osades. Iga kontrollimine tuleb dokumenteerida ja neid dokumente tuleb säilitada vähemalt üks aasta.



# Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord

## Sotsiaalministri 17.02.2005 määrus nr 19 „Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord“

- Ülalmainitud määruses esitatud nõuete ja Ravimiameti selgituse alusel on kaasajastatud Terviseameti järelevalve protokoll ja nõuded vaktsiinide käitlejatele vaktsiinide külmahela osas.

### **Kaasajastatud nõuded on järgmised:**

- Külmkapp peab tagama vajaliku temperatuuri kõikides osades. Külmkapp ei tohi olla ülekoormatud, pakendite vahel peab õhk vabalt liikuma.
- Iga külmkapp peab olema varustatud vähemalt ühe termomeetriga.
- Temperatuuri tuleb mõõta külmkapi erinevates osades.
- Temperatuuri tuleb kontrollida vähemalt üks kord päevas.
- Iga kontrollimine tuleb dokumenteerida ja neid dokumente tuleb säilitada vähemalt üks aasta.
- **Vaktsineerimiskohtades, kus igapäevane temperatuuri kontrollimine ei ole võimalik, tuleb temperatuuri jälgimiseks kasutada max/min termomeetreid või logereid.**
- Integreeritud termomeetriga külmkapis peab olema lisatermomeeter, mis võimaldab mõõta temperatuuri külmkapi erinevates osades.
- Temperatuuri mõõtmise täpsuse tagamiseks on termomeetri kalibreerimise soovituslik sagedus vähemalt 1 kord 3 aasta tagant.



# Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord

## Ravimiameti selgitus

- Mistahes termolabiilsete ravimite säilitamisel tuleb tagada ravimite müügiloas sätestatud nõuetele vastavatel tingimustel säilitamine terve säilitamise aja vältel. Selleks kasutatav külmik peab tagama 24/7 sobiva temperatuuri.
- Vaktsiini käitleja peab regulaarselt veenduma, et külmiku temperatuur on jätkuvalt sobivas vahemikus. Ravimi tootja ja hulgimüüja puhul on ette nähtud, et selleks tuleb igal juhul kasutada logerit või temperatuuri salvestavat seadet (määruse § 2 lg 11). Teiste ravimikäitlejate puhul piisab, kui külmiku temperatuuri kontrollitaks kord ööpäevas (määruse § 2 lg 12).
- **Kui kord ööpäevas ei ole võimalik temperatuuri kontrollida, siis tuleb tavalise termomeetri kord ööpäevas kontrollimise asemel kasutada kas temperatuuri salvestavat logerit või miinimum/maksimum temperatuuri salvestavat termomeetrit**, mida enne külmikust ravimite kasutusele võtmist kontrollitakse, et veenduda säilitamistingimuste tagatuses viimasest kontrollist möödunud ajavahemikus.
- Logeri eeliseks on võimalus täpselt fikseerida sobivast temperatuurivahemikust kõrvale kaldumise aeg ja ulatus, mis annab parema võimaluse kõrvalekalde puhul hinnata, kas vaktsiin on vaatamata kõrvalekaldele veel kasutuskõlblik või siiski mitte. Oluline on pidada silmas ravimite kvaliteedi ja efektiivsuse säilimise eesmärki – käitleja peab saama veenduda, et ravimid on säilitatud korrektselt, ja seda enne ravimi kasutamist ka tegema.

# Ravimite säilitamise ja transportimise tingimused ja kord

- Nõuete täitmise tähtajaks kehtestati **31.03.2024**
- Tervisekassa viib vajalikud täiendused pearaha arvestusse sisse alates **juuli 2023**





# Täname tähelepanu eest!

TERVISEKASSA 