

Eesti Haigekassa

Tartus, 8. märtsil 2023

Lugupeetud Maivi Parv,

Saadame käesoleva kirjaga lisaandmed küsimustele tervishoiuteenuste loetelu muutmise ettepanekute kohta (haigekassa kiri 07.02.2023 nr 3-15/29215-2).

Taotlus nr 1525 „Nahaiguste ravi fotodünaamilise teraapia (PDT) teel“

1. Selgitada, kas PDT protseduuriks kasutatav laser-aparatuuri saab kasutada ka muudel protseduuridel? Kui jah, siis palun nimetada kasutuse otstarve (diagnoosid, seisundid) ja sagedus (hõivatus).

Vastus: Käesolevas taotluses on haaratud kõik seni praktikas ette tulnud PDT dermatoloogilised näidustused.

2. Selgitada, kas ja kui suures mahus asendab uus teenus (PDT) hetkel loetelus olevaid alternatiivseid teenuseid, mis tõttu jääb ära mõni muu raviprotseduur või ravim?

Vastus: PDT on olnud juba aastaid loetletud haiglates kasutusel ning on ka praegu. PDT on erinevate nahamoodustiste ravis leidnud endale kindla koha ja seetõttu antud teenuse rakendamine ei too olulisi muutusi senistesse nahaiguste ravi praktikatesse. Kahjuks antud teenus ei ole hetkel korrektselt kodeeritud, mis oli ka käesoleva taotluse esitamise peamine ajend. PDT ei asenda, vähemalt mitte arvestatavas mahus, ühtegi teist teenust.

3. Taotluses on toodud, et uusi ravijuhtusid lisandub 10%. Kas need on lisanduvad patsiendid?

Vastus: Need on lisanduvad patsiendid peamiselt seni vähe kasutatud diagnooside arvelt (teatud nahalümfoomide/pseudolümfoomide vormid, raviresistentsed HPV infektsioonid, laialdased aktiinkeratoosid, raviresistentne akne)

4. Millised on vastava näidustusega patsientide alternatiivsed raviviisid?

Ravikindlustuse poolt rahastatav alternatiivne tõenduspõhine raviviis tervishoiuteenuste, soodusravimite või meditsiiniseadmete loetelu kaudu. Maksimaalselt palume kirjeldada 3 alternatiivi.		
Diagnoos	Alternatiiv	Lisaselgitus / märkused
Basaalrakuline kartsinoom (C44)		
1. Tervishoiuteenus	Kirurgiline ravi * Pahaloomulise nahakasvaja radikaalne eemaldamine, 0Q2103, 379.05€	PDT on valikravim pindmise (max 1,5 mm paksuse) ja suuremate mõõtmetega basalioomi raviks seda eriti vanematel (>75 aasta) inimestel, kellel kirurgilise ravi tüsistuste risk on suurem. Õigesti valitud patsiendi korral on retsidiivi risk väga väike ning protseduur on väga hästi talutav.
2. Tervishoiuteenus	Krüokirurgia * Diatermokoagulatsioon või krüoteraapia (protseduur ühele haigele), 7025, 25.72€	Teostatav lesioonile diameetriga kuni 1cm. Paranemine on aeglane ja armistumisega. Retsidiivi risk on suur.
3. Soodusravim	5% imikvimoodkreem * Aldara kreem 5% 250mg N12, piirhind 54.25€	Aldara kreemi kulu on basalioomi korral N30. Immuunsupimeeritud patsiendid on imikvimoodi suhtes areaktiivsed, mistõttu imikvimoodi kasutada ei saa. Seda meetodit ei saa kasutada keha pindadel, mis ei ole hästi jälgitavad või ligipääsetavad (nt selg, kus on sageli basaliome). Meetod põhjustab 6 nädala jooksul põletikureaktsiooni antud piirkonnas, mistõttu ei ole ka hästi talutav.
Aktiiniline keratoos (L57)		
1. Tervishoiuteenus	Krüokirurgia * Diatermokoagulatsioon või krüoteraapia (protseduur ühele haigele), 7025, 25.72€	Teostatav üksikutele lesioonidele. Üks lesioon vajab 1-2 protseduuri. Ei ole sobilik üsna sageli esinevate laialdaste aktiinkeratoosidega kaetud väljade korral, kuna tekitab laialdasel alal ville ja erosioone. PDT sobib väga hästi vähiväljade raviks, kuna on võimalik haarata suuremat ala ja teostada protseduuri mitmes väljal.
2. Soodusravim	5% imikvimoodkreem * Aldara kreem 5% 250mg N12, piirhind 54.25€	Kulu ühe lesiooni korral N12. Immuunsupimeeritud patsiendid on imikvimoodi suhtes areaktiivsed, mistõttu imikvimoodi kasutada ei saa. Samad

		probleemid, mis basalioomi korral. Lisaks ei saa kasutada mitmete aktiiniliste keratooside korral, sest haaratud pind oleks väga suure.
In situ lamerakk-kartsinoom (D04)		
1. Tervishoiuteenus	Kirurgiline ravi * Pahaloomulise nahakasvaja radikaalne eemaldamine, 0Q2103, 379.05€	Vt. basalioomi kirurgiline ravi
2. Soodusravim	5% imikvimoodi kreem * Aldara kreem 5% 250mg N12, piirhind 54.25€	Raviskeeme on erinevaid. Kulu ühe lesiooni korral võib olla N12-N30. Immuunsupimeeritud patsiendid on imikvimoodi suhtes areaktiivsed, mistõttu imikvimoodi kasutada ei saa. Vt. Basalioomi ja aktiinkeratoosi ravi imikvimoodiga.
Naha lümfoomid ja pseudolümfoomid (C84, D36)		
1. Tervishoiuteenus	Fotokemoteraapia (PUVA) seanss Fotokemoteraapia (PUVA) 1 seanss (6,92 €). Hinnale lisandub päevaravi teenuse hind	T-rakuliste nahalümfoomide (mycosis fungoides, Sezary sündroom) korral on näidustatud PUVA ravi staadiumite IA-IIB korral. Olenevalt kasvaja levikust ja raskusastmest kulub keskmiselt ligikaudu 27 raviprotseduuri remissiooni saavutamiseks. Kõrgemate staadiumite korral lisatakse raviskeemi atsitreiin. Protseduur on aja- ja kulumahukas. Patsient peab viibima igal korral vastavat teenust pakutavas keskses (Tartu, Tallinn)
2. Tervishoiuteenus	Krükirurgia * Diatermokoagulatsioon või krüoteraapia (protseduur ühele haigele), 7025, 25.72€	Sobib osade pseudolümfoomide raviks. Ravi ei ole standardiseeritud, on risk armistumiseks ja halvaks kliiniliseks tulemuse tekkimiseks.
3. Soodusravim	Lokaalne/intralesionaalne ravi glükokortikosteroididega Dermovate salv N1 (piirhind 4,39 €) Kenalog inj susp (N5 piirhind 12,20 €)	Süstitavad ja määrivad hormoonid sobivad nii algaasis olevate T-rakuliste kui ka B-rakuliste (pseudolümfoomide) lümfoomide raviks. Efekt võib olla vähene. Kasutatakse ka kombinatsioonis teiste ravimeetoditega. Ravimite kasutamine on mitmete kuude jooksul. Nõuab pidevat järelvalvet patsiendi osas.

Akne (L70)		
1. Soodusravim	* Clienzo gel 10mg+50mg/g 30 g N1 (piirhind 31,10 €)	Kasutatakse kerge-mõõduka akne raviks näonahal ja kehatüvel. Ravikuuri pikkus on minimaalselt 3-4 kuud. Olenevalt akne pindalalisest haaratusest nahal võib kuluda mitu tuubi ravi teostamiseks. Raviefekt sõltub patsiendi ravisoostumusest.
2. Soodusravim	* doksütsükliini tabletid 100 mg N10 (piirhind vahemikus 1,91-2,35€)	Kasutatakse mõõduka-raske akne raviks näonahal ja kehatüvel. Kombineeritakse alati paikse toimeainega. Ravikuuris kasutatakse 40-60 100 mg-st tabletti.
3. Soodusravim	* Isotretinoiini tabletid 10-20 mg tabletid (Isotretinoin Sandoz caps 10 mg N30 9,21 €, Isotretinoin Sandoz caps 20 mg N30 14,48€)	Kasutatakse (mõõduka)-raske akne raviks. Raviannus on sageli 0,5 mg/kg kohta (30-60 mg) päevas. Ravikuurid on sageli vahemikus 4-12 kuud. Kaasnevad kõrvaltoimed võivad segada ravi korrektset läbimist.
HPV erinevate tüvede infektsioonid (B07, A63.0)		
1. Tervishoiuteenus	Krüokirurgia * Diatermokoagulatsioon või krüoteraapia (protseduur ühele haigele), 7025, 25.72€	Teostatav üksikutele lesionidele. Üks lesioon vajab 1-6 protseduuri. PDT sobib väga hästi raviresistentsetele ja laialdasel alal paiknevate viirustüügaste raviks.
2. Soodusravim	5% imikvimoodkreem * Aldara kreem 5% 250mg N12, piirhind 54.25€	Raviskeeme on erinevaid. Kulu ühe lesiooni korral võib olla N12-N30. Ravikuur imikvimoodiga on sageli 3 korda nädalas määrimine, mis võib kesta kuni 16 nädalat (tavaliselt 6-10 nädalat). Olenevalt lööbeelementide arvust on ravimi hulk suurem või väiksem.
Naha leišmaniaas (B55.1)		
1. Soodusravim	Flukonasool tabletid * Fluconazole Actavis caps (150 mg N2, piirhind 3,6€)	Ravikuur on 200 mg päevas 6 nädala jooksul. Efektiivus põhineb üksikutel haigusjuhtumitel.

5. Millised teenused eelnevad ning järgnevad PDT protseduurile?

Vastus: PDT protseduurile eelneb dermatoveneroloogi/onkokirurgi esmane või korduv vastuvõtt (3002/3004), mille jooksul reeglina teostatakse moodustise biopsia ja tehakse raviotsus. PDT-le järgneb suunava arsti korduv vastuvõtt, senise praktika kohaselt tulevad patsiendid raviefektiivsuse kontrolli 3 kuud peale viimast PDT protseduuri.

Taotlus nr 1556 „Generaliseeritud pustuloosse psoriaasi ravi spesolimabiga“

Kas saate esitada täpsema prognoosi, kuidas jagunevad ravijuhud statsionaarse ravi ja päevaravi vahel. Mitme voodipäevaga peaks statsionaarse ravi puhul arvestama?

Vastus: Prognoosime, et päevaravis saab spesolimabravi läbi viia 17% ja statsionaaris 83% juhtudest. Statsionaaris viibib patsient keskmiselt 7-8 päeva.

Annika Volke
annika.volke@ut.ee

Viljar Jaks
viljar.jaks@kliinikum.ee

Eesti Naha- ja Suguhaiguste Arstide Seltsi juhatuse liikmed