



Kaugfüsioteraapia Juhend füsioterapeutidele



EESTI FÜSIOTERAPEUTIDE LIIT | 2021



Kaugfüsioteraapia kasutamine on patsiendi primates huvides. Otsuse kaugteraapias osalemiseks teeb füsioterapeut koos patsiendiga arvestades tema soovide, võimaluste ja vajadustega ning kindlustades seejuures **tervishoiuteenuse kvaliteedi säilimise**.



Patsiendi **esimene visiit** peab toimuma **kontaktteraapiana**, Eesti Haigekassa rahastab kaugfüsioteraapiat vaid korduval teenusel.



Teenuseosutajad peavad sekkumisviisi valikul olema tuttavad vajalike tehnoloogiliste ja sisuliste adaptatsioonidega ning teadlikud **tõenduspõhistest ravijuhistest**.



Privaatsus- ja konfidentsiaalsusnõudeid tuleb täita nagu kontaktteraapiaski.



Kaugfüsioteraapiaks kasutatakse **turvalist suhtlust** võimaldavat video-lahendust. Turvaline tähendab eriliigiliste isikuandmete kaitse ja infoturbe õigusaktidele vastamist, mille täitmise eest vastutab tervishoiuteenuse osutaja. Sobiva info- ja kommunikatsioonitehnoloogia lahenduse valimisel soovitame konsulteerida **IT-osakonnaga**.



Füsioterapeut võib **asendada** kontaktteenusele suunatud patsiendi teraapia **kaugteenusega**, kui kaugfüsioteraapia rakendustingimused on täidetud.



Uue teenuse juurutamine on aeganõudev protsess, mis pakub uusi väljakutseid ning võimalusi. Soovitame küsida patsientidelt tagasisidet teenuse sisuliste ning tehniliste aspektide arendamiseks ja kasutada teraapia **efektiivsuse hindamiseks** patsiendile loodud küsimustikku.



Kaugfüsioteraapias osalemine on võimalus, mitte kohustus. **Patsient võib kaugfüsioteraapiast keelduda ja saada selle asemel kontaktteraapiat.**



Kaugteenusel osalemiseks on vajalik **patsiendi** suuline **nõusolek**, mille füsioterapeut peab **dokumenteerima** kirjalikult. Video salvestamiseks (nt kõnnimustri hindamiseks) tuleb patsiendi käest küsida eraldi nõusolekut.



Meelespea füsioterapeutidele

Teraapia läbiviimiseks leia **privaatne** ja **hästi valgustatud ruum** väheste objektidega taustal.

Proovi hoida vajaminevad vahendid **käeulatuses**.

Alusta videokõne küsimusega, kas patsient näeb ja kuuleb sind. Seejärel tutvusta ennast.

Anna patsiendile teada, kui teed teraapia ajal jooksvalt märkmeid, et patsiendil oleks toimuvast parem ülevaade.

Võimalusel palu patsiendil teha **teraapia lõpus** kokkuvõtte kõige olulisemast, sest on võimalik, et osa infost on tehniliste raskuste tõttu kaduma läinud.

Arvesta sellega, et **dokumenteerimine** võib võrreldes kontakteraapiaga olla **ajamahukam**.

Veendu internetiühenduses, kaamera ja heli kvaliteedis ning vajadusel kasuta eraldi mikrofoni ning kõrvaklappe kaja vähendamiseks.

Veendu, et sul oleks tehniliste tõrgete esinemise korral olemas ka **alternatiivne viis** patsiendiga **ühenduse saamiseks** (nt telefoninumber) ning turvalisuse huvides teaksid **patsiendi asukohta** (nt kiirabi kutsumiseks).

Proovi teraapia ajal hoida patsiendiga silmsidet ning kasuta videoformaadi eeliseid, **kaasates patsienti** ning muutes teraapia võimalikult **interaktiivseks**.

Kasuta kirjalikke lisamaterjale ning pööra harjutuskava koostamisel kontakteraapiaga võrreldes rohkem tähelepanu harjutuste täpsele kirjeldamisele.

