

Eesti Loovteraapiate Ühing esitab taotluse nr 1095 „Loovteraapia“ edasiseks menetlemiseks järgmised lisaandmed:

1) palume täpsustada, kas loovterapeudil oleks pädevuse säilimiseks tarvilik osutada teatud arv seansse aastas.

Loovterapeudi kvalifikatsiooni taseme säilimiseks kehtiv minimaalne teenuse osutamise maht võiks olla 0,25 üldtööaega aastas.

2) palume esitada patsientide arvu ja teenuste mahu prognoos 2017-2020 (aastate lõikes) individuaalse ja grupitöö kohta eraldi.

Loovteraapia teenuse ja patsientide mahu prognoosi on keeruline esitada, kuna tervishoiuasutuste andmebaasid, kus loovterapeudid töötavad, ei võimalda teenuse koodi puudumise tõttu hinnata tegelikku mahtu ning võib arvata, et enamus teenuseosutajaid pole koodi puudumisel loovteraapiat üldse kodeerinud.

Eesti Loovteraapiate Ühingu päringule seoses loovteraapia teenuse mahuga vastas PERH Psühhiaatrikliinik, et 2015. aastal maksis haigekassa psühhoterapia grupis eest kogumalus 17590 eurot, millest PERH Psühhiaatrikliinikule 11874 eurot. PERH andmebaas ei võimalda öelda, milline hulk oli grupiteraapiast loovteraapia, aga kuna terapeute pole rohkem kui varem (so. 4 terapeuti 1,0 koormusega), siis ehk on see ca 4200 eurot. PERH Psühhiaatrikliiniku hinnangul võiks individuaalse ja grupitöö teenuste suhe loovteraapias olla 50% individuaalset ja 50% grupiteraapiat. Loovteraapia teenusekoodi kasutusele võtmise korral väheneksid koodi 7602 psühhoterapia grupis kasutamine ja lisanduks loovteraapia. Seda, milline on loovteraapia teenuse kogumaht Eestis tulevikus, seda saaks hinnata terapeutide hulga järgi, st teenust pole võimalik pakkuda, kui terapeute pole. Samas ei kohusta olemasolevate terapeutide arv Haigekassalt teenust ostma. Teenuseosutajad peaksid ise oskama hinnata, milline on nende tegelik vajadus. Rahanappust arvestades saab leida loovteraapia teenuseks raha ka olemasoleva lepingumahu seest.

3) mitu kutset omavat terapeuti on Eestis 2016 aastal?

Loovterapeudi kutse kinnitati Kutsekojas 27. 11. 2014. aastal. Vastavalt kutsestandardile on loovterapeut psühhoterapeutilise ravi ja rehabilitatsiooni spetsialist

(<http://www.kutsekoda.ee/et/kutseregister/kutsestandardid/10543799>). Tervishoiu ja Sotsiaaltöö Kutsenõukogu otsustas 28.05.2015 koosolekul, et loovterapeut, tase 7 kutse andjaks on Eesti Loovteraapiate Ühing (ELTÜ).

Kutse taotlemise kuulutab ELTÜ välja 2016. aasta märtsi lõpus ning esimesed loovterapeudi kutsed antakse välja 2016. aasta mais. Eesti Loovteraapiate Ühingu juures on registreeritud 24 loovterapeuti (<http://www.loovteraapiad.ee/liikmed2.html>), kes vastavad loovterapeudi pädevusnõuetele ning on potentsiaalsed kutse taotlejad. Esimesel kutse omistamise aastal planeerime anda ligikaudu 24 kutset. Igal aastal võetakse Tallinna Ülikooli kunstiteraapiate eriala magistriõppesse 20-24 potentsiaalset loovterapeuti, seega peaks järgmistel aastatel olema kutse taotlemine esimese aastaga samas mahus.

4) palume täpsustada mitmes rehabilitatsiooniasutuses pakutakse loovteraapiat?

5) palume täpsustada näidustuste lõikes paljud patsiendid on saanud loovteraapiat rehabilitatsiooniteenusena.

ELTÜ palus rehabilitatsioonis töötavatel loovterapeutidel saata andmed 2015. aasta loovteraapia kogumahu, näidustuste ning asutuse kohta. Rehabilitatsiooniteenuseid saab osutada rehabilitaatiooniüksus- või asutus. Edastame laekunud info asutuste kaupa. Suur osa loovterapeute vastasid ELTÜ päringule, kuid allpool esitatud andmed ei kajasta rehabilitatsiooniteenusena osutatud loovteraapia kogumahtu. ELTÜ-le teadaolevalt osutatakse loovteraapia rehabilitatsiooniteenust ka mitmes teises rehabilitatsiooniga tegelevas asutustes.

Kõigis tabelis toodud asutustes on loovteraapia teenust pakutud rehabilitatsiooniteenusena patsientidele, kellele meditsiiniliste näidustuste põhjal on määratud raske või mõõdukas puue. Puue on inimese anatoomilise, füsioloogilise, psüühilise struktuuri või funktsiooni kaotus või kõrvalekalle. Enamus allpool toodud patsientide puhul on täheldatud liitpuuet. Rehabilitatsiooniteenuseid võimaldatakse puudega inimestele vastavalt rehabilitaatiooniplaanile. Loovteraapia sekkumistasand nimetatud sihtgrupile on olnud funktsionaalne ja/või psühhoterapeutiline.

Loovteraapia teenus rehabilitatsioonis

(Andmed kogutud 2016. a. märtsis)

Asutus	Loovterapeut	Seansside arv 2015. a.
Adeli rahvusvaheline rehabilitatsioonikeskus	A. Ivanova	1361
Adeli rahvusvaheline rehabilitatsioonikeskus	P. Slepova	538
Adeli rahvusvaheline rehabilitatsioonikeskus	T. Kaldur	343
Adeli rahvusvaheline rehabilitatsioonikeskus	K. Miller	1118
MTÜ Inimeselt Inimesele (Käo keskus)	M. Rõngas	534
MTÜ Pro Vida NRK	M. Peetsalu M. Käggo L. Luhse	kokku 1040
Rakvere Haigla	H. Preismann	45
Jõhvi Haigla	H. Preismann	30
Corrigo MTÜ	H. Preismann	45
Juks	M. Hillep	51
Keila Rehabilitatsioonikeskus	M. Jõulu	538
Keila Rehabilitatsioonikeskus	A-L. Lutter	342
AS Fertilitas	M. Rõngas	620
AS Fertilitas	H. Tartes-Babkina	75
AS Fertilitas	E. Peipsi	748
Astangu Kutserehabilitatsiooni-keskus	E. Lukk	30
Käo päevakeskus	K. Rimmel I. Floss V. Jagudina	kokku 868

6) taotluses on märgitud, et individuaalse loovteraapia kestus on 60 minutit. Tabelis toodud loovteraapia teenuse kuluandmetes on öeldud, et individuaalse loovteraapia kestus on 45 minutit. Palume täpsustada individuaalse loovteraapia ajalist kestust.

Teenuse osutamiseks planeeritud aeg koos ettevalmistuse ja dokumenteerimisega on enamasti 90 minutit, sealhulgas individuaalse teraapia kontaktaeg 60 minutit. Sõltuvalt sihtgrupist ja tervislikust seisundist võib aeg varieeruda.