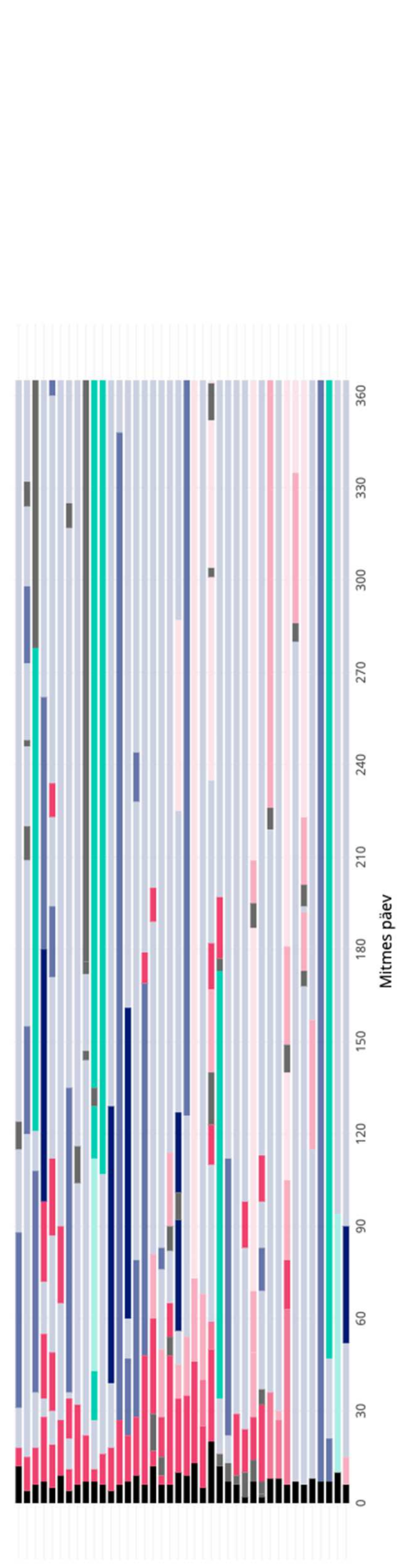
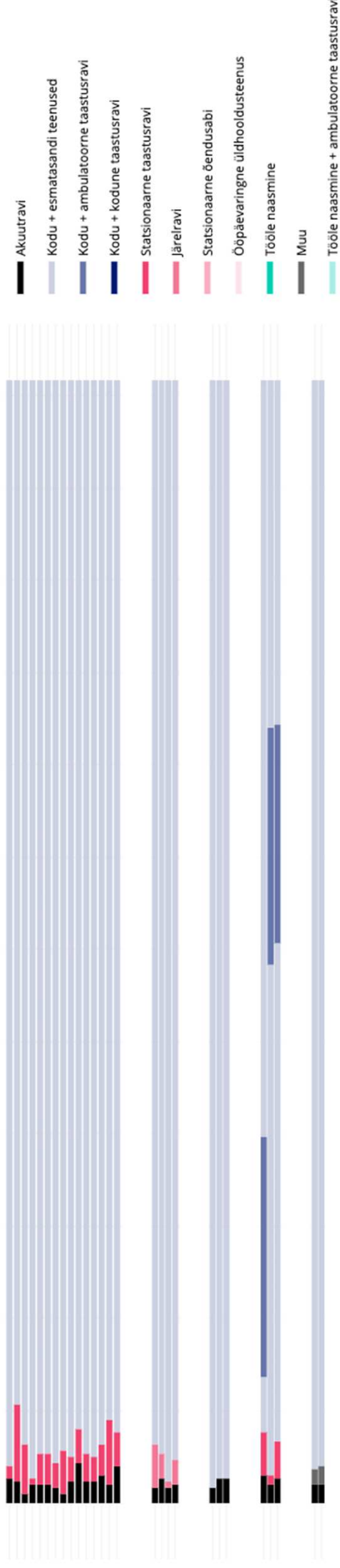


Kliinikumi insuldiprojekt: VII & VIII kvartal

Liina Pääbo

10.02.2022

Kõik ravitekkonnad (sageduse järgi)



Raviteekonna koordineerimine

- 2021 sai insuldikoordinaatori teenust 210 pt
- Insuldikoordinaatori avatud vastuvõtud sügis 2021
- Insuldiõe vastuvõtt kõigis partnerhaiglates (v. a Jõgeva) → 40 x juuli-dets 2021



Ravietapp	Algus	Lõpp	Asukoht	Kommentaar
Akuutravi	08.01.2022	13.01.2022	TÜK	Pt elab
Järeldravi	13.01.2022		Põlva t	

+ Lisa uus rida

Insuldikoordinaatori info

Patsiendimaterjalide tutvustamine osakonnas: 12.01.2022

Insuldikoordinaator: Triin Saarna, 731 8898, Triin.Saarna@kliinikum.ee

Perearsti teavitus: 13.01.2022

e-posti teel telefoni teel

Insuldiõe vastuvõtt: broneeritud ei saanud broneerida

Kokkuvõte: Insuldikoordinaatori info
 Patsiendimaterjalide tutvustamine osakonnas 12.01.2022. Insuldikoordinaator Triin Saarna, 731 8898, Triin.Saarna@kliinikum.ee. Perearst teavitatud 13.01.2022 e-posti teel. Insuldiõe vastuvõttu ei saanud broneerida.

Kuupäev	Sisu	Kes võttis kontakti?
		<input type="checkbox"/> COVID-19 ja vaksineerimine <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Eluolu <input type="checkbox"/> Perearst/pereõde <input type="checkbox"/> Hoolduskoordinaatorid, heaolumeistrid jt teenused, suunamine KOV-i <input type="checkbox"/> SKA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Töötukassa <input type="checkbox"/> Transport <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Toetavad teenused <input type="checkbox"/> Liikumine <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Toitumine <input type="checkbox"/> Ravimid <input type="checkbox"/> Tasakaal <input type="checkbox"/> Nõrkus <input type="checkbox"/> Uni <input type="checkbox"/> Vaimne tervis

eHL registrilahendus

IGAPAEVAELUGA TOIMETULEK

Kas Teil on enesehooldusega (riietumine, Jah Ei pesemine, vanniskäik, toiduvalmistamine, poes käimine) varasemast raskem hakkama saada?:

eHL registrilahendus

LIIKUMINE

Kas Teil on varasemast keerulisem kõndida või Jah Ei turvaliselt liikuda?:

VALU

Kas Teil esineb uue iseloomuga valu?: Jah Ei

PÕIEPIDAMATUS

Kas Teil esineb varasemast rohkem probleeme Jah Ei põie või sooletegevuse kontrollimisega?:

SUHTLEMINE

Kas Teil on varasemast raskem suhelda?: Jah Ei

MEELEOLU

Kas tunnete varasemast rohkem ärevust või Jah Ei meeleolulangust?:

MÕTTETEGEVUS

Kas Teil on varasemast raskem mõelda, Jah Ei keskenduda või asju meeles pidada?:

* Töötaja: SAARNA, TRIIN ▼

Eriala: ▼

Raviteekond

Vajaduste hindamine

Raviplaan ja soovitused

Patsiendi eesmärk

kuupäev	Osakond	Raviplaan, -skeem, uuringud, vms	Kommentaar
13.01.2022	TÜK neuroloogia	RAVISKEEM OSAKONNAST LAHKUDES: *Enalapriil 10mg x 1 *Simvastatiin 10mg x 1 *Apiksabaan 5mg x 2 *Metoprolool ret 25mg x 2 Soovitav korraldada ehk kardioograafia! NB! Antikoagulandi (apiksabaan) tarvitamine vajalik püsivalt edaspidi! Ravi	

Lisa uus rida

Soovitused:

LIIKUMINE

- Juhul, kui Teie liikumine kodus ja/või väljaspool kodu on muutunud varasemast keerulisemaks:
- Kui Te hetkel ei saa taastusravi, konsulteerige perearstiga, kes suunab Teid vajadusel taastusarsti vastuvõtule, kes omakorda hindab taastusravivajadust ning saab suunata füsioteraapia tegevusteraapiasse.
- Toetuste ja teenuste (näiteks koduhooldusteenus, eluruumi kohandamise teenus, sotsiaaltransporditeenus vm) taotlemiseks võtke ühendust elukohajärgse linna- või vallavalitsuse sotsiaaltöötajaga.
- Võtke ühendust insuldikoordinaatori või insuldiõega, et saada infot abivahendite soetamise kohta. Koordinaator Triin Saarna: tel 731 8898, triin.saarna@kliinikum.ee; koordinaator Anu Mikson: tel 731 8897, anu.mikson@kliinikum.ee. Insuldiõe telefonikonsultatsioonid kolmapäeviti kell 14-15 telefonil 5622 8670.

E-vestlusringid



- 26.08 "Psühholoogi tugi ja roll insuldijärgselt" – 12 osalejat, järelvaatamised YouTube'is 59 korda.
- 23.09 „Insult ja ravimid“ – 18 osalejat, järelvaatamised YouTube'is 46 korda.
- 20.10 „Mis on insult ja kuidas seda ennetada?“ – 35 osalejat, järelvaatamised YouTube'is 104 korda.
- 18.11“Kuidas toime tulla insuldipatsiendi lähedasena?“ – 15 osalejat, järelvaatamised YouTube'is 54 korda.
- 09.12 “Insult ja dementsus“ – 24 osalejat, järelvaatamised YouTube'is 26 korda.

Kogemusnõustamine



- 21 inimest, 42 tundi
- Telefoni teel
- *Peamised teemad:*
 - *tasakaaluhäired, hirm kõndida ja suur hirm kukkumise ees;*
 - *ärevushäired, sh kartus, et tuleb uus insult;*
 - *eluisu kadumine;*
 - *paaril patsiendil taastumine väga hea, kõne läks paremaks ja pärast insulti tekkis teine vaade elule;*
 - *eakatel keeruline abi leida: lapsed kaugel, kes aitaksid, seetõttu hirm hakkamasaamise ees.*

Kodufüsioteraapia



- Perioodil 01.07-31.12.2021 osutati koduteenust 143 korda.

Kodune füsioteraapia aitab toimetulekut tuttavas keskkonnas

Pm

PM Tervis





- Ajaperioodil 01.07. – 31.12.2021 on kokku külastusi 9471 ja külastajaid 4569.
- Kõige rohkem on külastatud insuldi alaliikide lehte (1164 külastust)
- insult.ee lehele satutakse kõige sagedamini otsinguga „insult“, „insuldi tunnused“
- Plaanid 2022: veebilehe muutmine visuaalsemaks (fotod, joonised) ning paremini struktureeritumaks, lehe sisu ülevaatamine kord kvartalis koos teiste projektimeeskondade ja ENNS-iga, külastuste arvu kasv.

2022 plaanid



- Insuldipatsientide raviteekonna koordineerimine
- eHL-i arendused ravi koordineerimise toetamiseks
- Insuldiõdede vastuvõttude laiendamine ja koostöövõrgustiku toetamine
- Koostöövõrgustiku tööshoidmine
- Insuldikeskuse sertifitseerimine
- E-vestlusringid
- Kogemusnõustamine
- Koduteenus?
- Andmeanalüüs & lõpparuanne



TÄNAN TÄHELEPANU EEST!