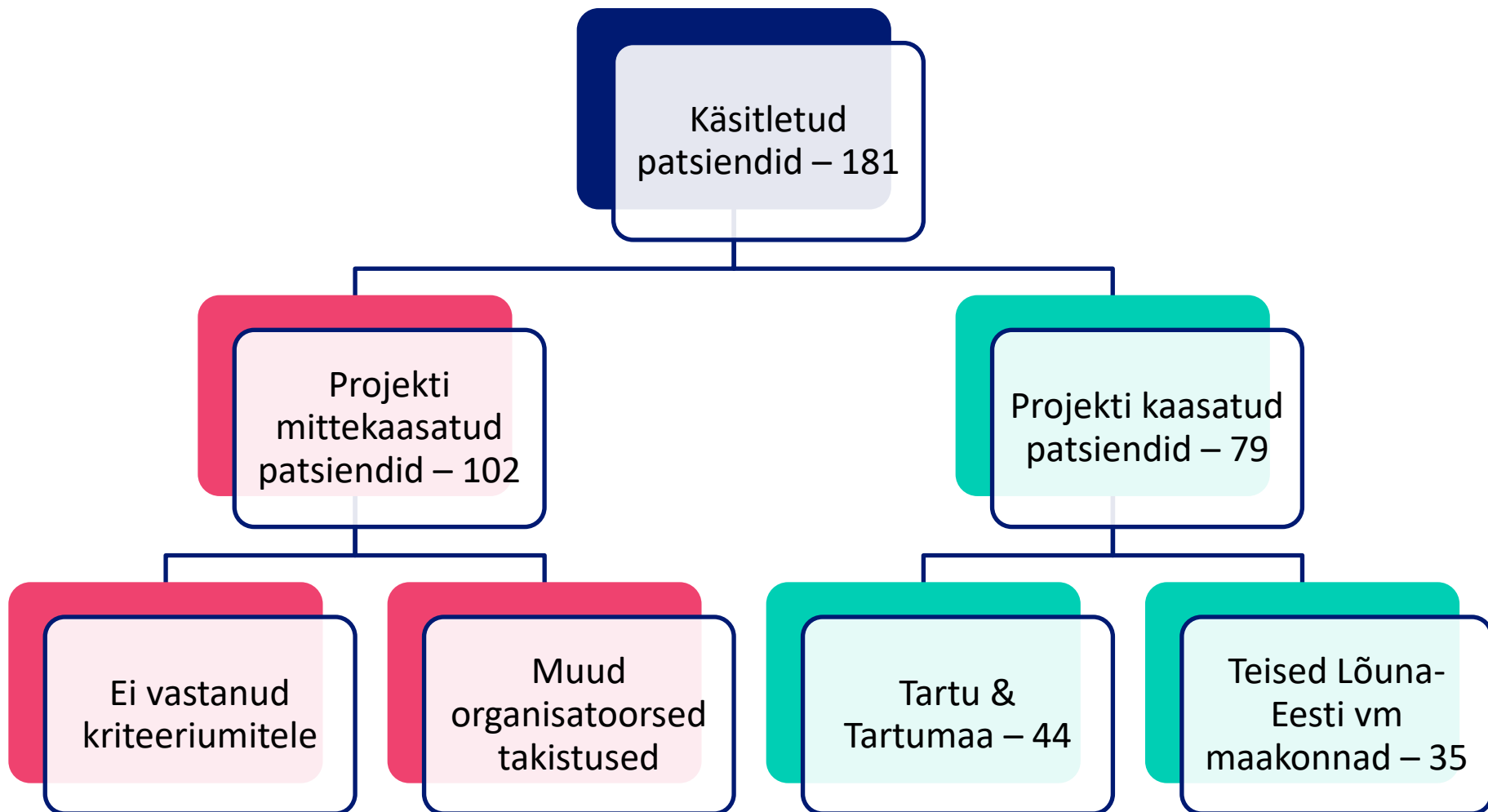


Tartu Ülikooli Kliinikumi insuldikäsitus – ladus ja inimkeskne raviteekond kogu teeninduspiirkonnas

2020 ülevaade

Liina Pääbo

22.12.20 seisuga käsitletud pt-dest projekti 44%



Insuldiprojekti sekkumised

TELESKOOP

LISA-
SEKKUMISED

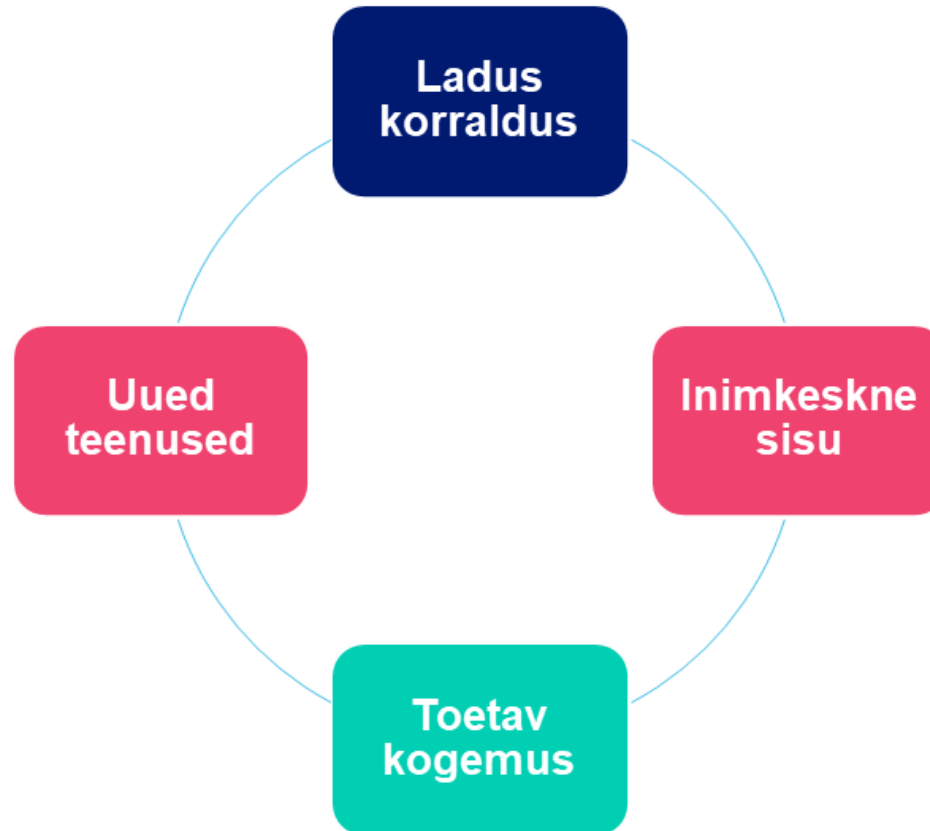


INSULDI-
KOORDINAATOR

INSULDIÕE
VASTUVÕTT

PREMS

Insuldiprojekti 4 fookust



Ladus korraldus:

Õige patsient õigel ajal õiges kohas?

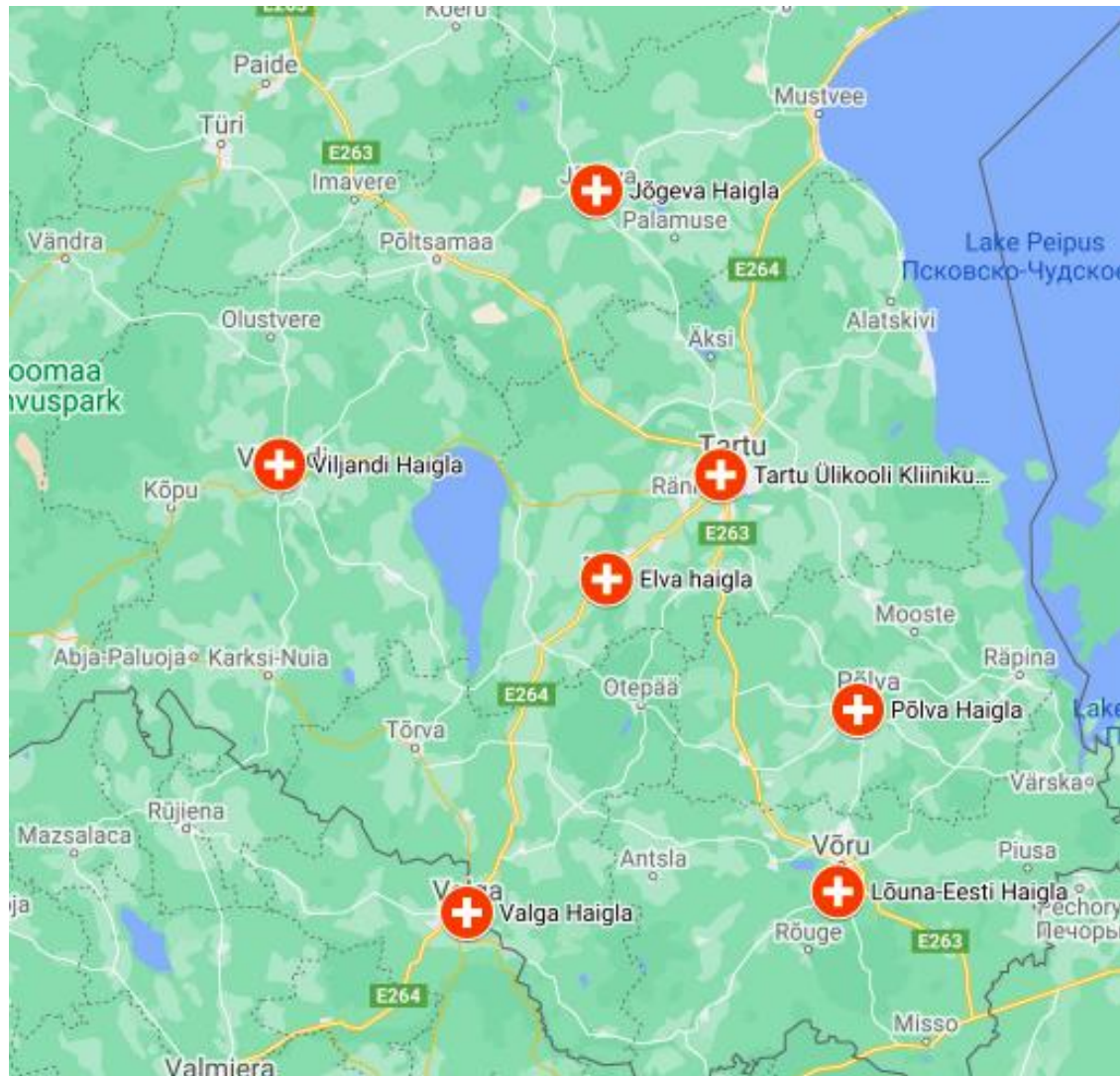
- Insuldijärgse taastusravi ravijuhendi praktikasse rakendamine
- Plaanitud vs tegelikud raviteekonnad digilahenduses Teleskoop

Statsionaarne taastusravi <i>Statsionaarne tähendab seda, et haiglaravil ollakse ka öösel</i>	<ul style="list-style-type: none">● Patsiendi üldseisund on stabiliseerunud.● Patsient suudab osaleda teraapiates vähemalt 3 tundi päevas vähemalt 5 päeval nädalas	<ul style="list-style-type: none">● Kontakt KOV-iga, vajaduse korral sotsiaalteenused● Tagatud on teraapialiigid, mis on patsiendile tema seisundist tulenevalt näidustatud füsio-, tegevus- ja logopeediline teraapia ning psühholoogi ja sotsiaaltöötaja teenus● Vähemalt 5 päeval nädalas● Vähemalt 3 tundi päevas	Tartu Põlva Viljandi Haapsalu jt
---	--	--	--

Raviteekonna etapid 29.01.2021

Muu	1
Akuutravi	1
Kodu + esmatasandi teenused	48
Kodu + ambulatoorne taastusravi	11
Kodu + taastusravi päevaravi	0
Kodu + kodune taastusravi	2
Statsionaarne taastusravi	0
Järetravi	3
Statsionaarne õendusabi	2
Ööpäevaringne üldhooldusteenus	2
Tööle naasmine	5

Insuldikoordinaatorite võrgustik ja roll



Inimkeskne ja tõenduspõhine sisu 2020

- Insuldipatsiendi jälgimisprotokoll
 - Kasutusel 16 osakonnas (TÜK + partnerhaiglad)
- Koolitustegevus: neuroloogid (NIHSS & Rankin), õendusjuhid, insuldiõed (19), hooldajad (32), QualityRights (16)
 - Jätkusuutlikkuse plaan
 - Arstide veebikoolitus 2021
- FIM: Kliinikum (4%), Põlva, Viljandi

INSULT

TÖÖTAJA RAAMAT

 Tartu Ülikooli Kliinikum

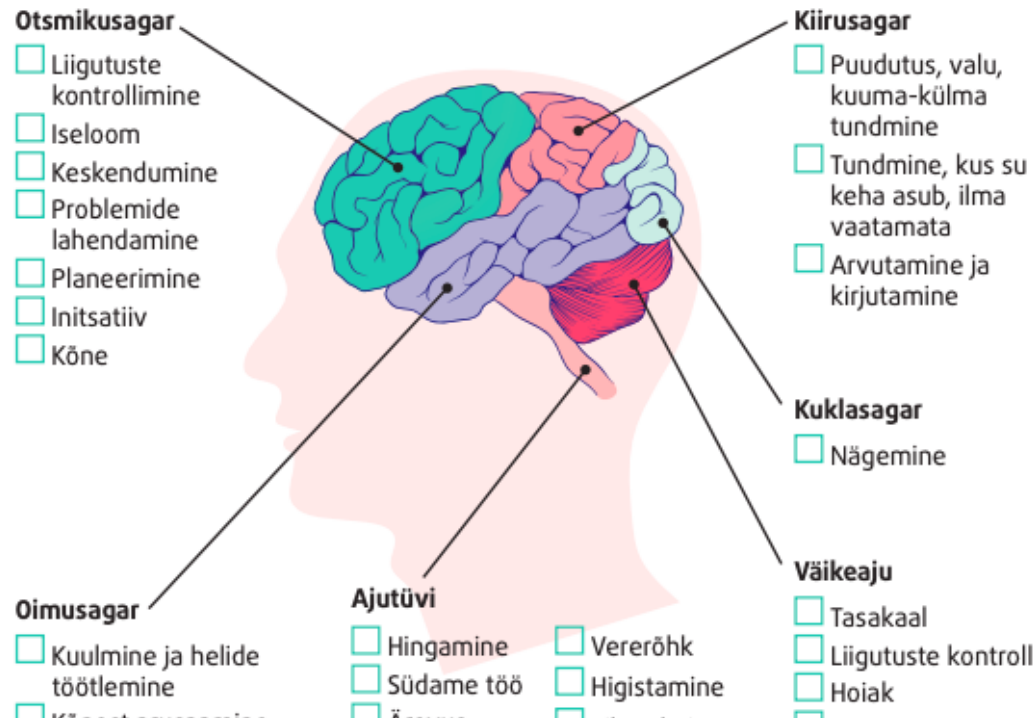


 Tartu Ülikooli Kliinikum

Toetav kogemus 2020

- E-vestlusringid – 6 tk, 64 osalejat (sh YouTube & Soundcloud)
- Kogemusnõustamine – 10 pt/lähedast
- Teraapiakoeratiimide külastused – 13x
- Kontserdid osakondades – 6x
- insult.ee uuendamine – valmis 29.10.2020
- Patsientide töörühm – alates 20.11.2020
- Patsiendi infomaterjal „Elu pärast insulti“
- Film „Teekond pärast insulti“

TÖÖLEHT: Mida insult minu ajus mõjutas?



3.1 Kuidas saada taastumisest kõige rohkem kasu?

Taastusravi kohta saad esialgset infot küsida oma neuroloogilt. Peale konkreetsete taastusravi tegevuste on äärmiselt vajalik sinu enese võimetekohane aktiivsus. Ka kõige lihtsamate ja igapäevasemate tegevuste järjekindel sooritamine aitab kaasa

nii konkreetse funktsionaalse probleemi taastamisele (kõnd, käeline tegevus) kui ka üldise jõudluse ja vastupidavuse ning meeleolu parandamisele. Tähtis on moti-

Kui üks päev ei tulnud harjutus välja, siis teine päev on uus päev

Insuldipäeva 29.10.2020 kajastus

Üle-eestilises koostöös uuendati insuldipatsientidele ja lähedastele suunatud veebilehte

Neuroloogia 29. Oktoober 2020 08:15



Tartu Ülikooli Kliinikum

5 min · Avalik

Ülemaailmse insuldipäeva puhul rõhutati taastusravi olulisust insuldipatsientidel.

Dr Aet Lukmann meie spordimeditsiini ja taastusravi kliinikust avas teemat Terevisioonis ning patsiendikogemust jagas Donald Kiidjärv.

<https://etv.err.ee/1147376/terevisioon>



Tartu Ülikooli Kliinikum

3 tundi · Avalik

Tänaseks ülemaailmseks insuldipäevaks uuendati insuldipatsientidele ja lähedastele suunatud veebileht www.insult.ee.

◆ Veebilehe uue sisu ja vormi nimel on alates kevadest teinud üle Eesti koostööd Ludvig Puusepa Nimeline Neuroloogide ja Neurokirurgide Selts, Eesti Insuldiliit, Tartu Ülikooli Kliinikum, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, Ida-Viru Keskhaigla ja Lääne-Tallinna Keskhaigla.

◆ Uuenenud veebilehe eesmärk on parandada nii avalikkuse teadlikkust insuldist kui ka toetada insuldi läbi teinud inimesi ja nende lähedasi taastumiseks vajaliku teadmiste omandamisel.

Uuenemisel seati eesmärgiks, et sealt leiaks teavet kõikide insuldiga sümptomite kohta, ühtlasi lisati lehele kogemuslood, mis avavad sientide ja lähedaste endi kogemust haigusega toimetulekul.

w.kliinikum.ee/ule-eestilises-koostooos.../

sult.ee

Insuldi v Terevisioon v Terevisioon ja sotsiaalv

XXX Spetsialistid Kontakt Otsing Q



Insuldi korral tuleb tegutseda K.O.H.E!

Kõnehäire

Osaline näohalvatus

Halvatud käsi

Ehagäästev 112

Insult on ärsult algav osaline ajutegevise häire. Kui poonisel närdatud sümptomite teistmool jääb kahtlus, et midagi on valesti - helistage K.O.H.E. 112!

Insuldsümptomite tekkimisel kutsu K.O.H.E. kiirabi!

112

HTIS TEADA

On teada, et iga kuues inimene haigestub elli jooksul insuldi efit ajurandrusse. Varajane kiire reageerimine on kõige olulisem, et tagada võimalikult hea taastumine.

FF



Tartu Ülikooli Kliinikum

Uued teenused 2020

- FT kodus: 0 pt → 11 pt, 79 h
- FT grupis (insuldirühm): 0 pt → 4 pt, 21 h
- Õe iseseisev vastuvõtt (insuldiõde)
 - 0 → Põlva 5 pt, LEH 1 pt, Jõgeva 1 pt
 - 01.2021 – avatud igas partnerhaiglas (v.a Viljandi), kokku 10 pt

2020: 3 in 1

79 PATSIENTI
1. Arendusprojekt

KÕIK PATSIENDID

- 2. Tervisetulemite mõõtmine**
- 3. Raviteekonnapõhine rahastamine**

Tervisetulemite kogumine 2020

- 319 pt
- 139 lähedase ja 146 pt kontakt
 - ülejäänud surnud, ei saa kontakti, keeldunud
- 39% lähedastest, **18%** pt digivõimekus (e-post või nutitelefon)

Suur aitäh!

- Projektitiim
- Kaasatud Kliinikumi osakonnad ja koostööpartnerid
- Projekti tööühm
- Patsientide tööühm
- Projektijuhid x4

“Teekond pärast insulti”

