

# Isheemilise insuldiga patsiendi raviteekonna arendus Ida-Virumaal



16.07.2020

# Projekti eesmärgid

- **Parandada** isheemilise insuldiga haigete akuutravijärgse käsitlese **tulemuslikkust** ja patsientide **funktsionaalselt toimetulekut** läbi sujuvama ning patsiendi lähikonda kaasavama raviteekonna korralduse
- **Arendada** insuldi akuutravijärgset asutuste- ja ravitasandite vahelist **koostööd** Virumaal
- **Informeerida** ning **võimendada kogukonda** (ennekõike insuldiga haigeid ja nende lähedasi) läbi meeskonda ja raviplaani koostamisse kaasamise, infopäevade ja koolituste korraldamise

# Oodatavad tulemused

- Isheemilise insuldiga patsiendi **sujuv, kaasav ja selge raviteekond**
- Isheemilise insuldi **raviprotsessi paranenud tulemuslikkus** (patsientide parem funktsionaalne iseseisvus, elukvaliteet, ravisoostumus, tööle naasmise määr; vähenenud asutushoolduse vajadus)
- **Teadlik ja võimestatud kogukond**
- Ravitulemuste ja patsiendikesksete tervisemõõdikute reeglipärane kogumine ja analüüs
- **Vähehenud korduvate isheemiliste insultide arv ja isheemilise insuldiga patsientide kordushospitaliseerimiste arv** Virumaal

# Projekti tuumikmeeskond

- Projektijuht: **Evelin Kruusalu**
- Projekti kliiniline juht: dr Katrin Põld
- Raviteekonna koordinaator: **Jekaterina Ivanova**
- Akuutravijärgse meeskonna juht: õde Dina Pilder
- IT- teenistuse direktor Madis Piibar
- Kommunikatsioon: Anna Medvedeva
- Vastutavad juhatuse liikmed:
  - Tarmo Bakler, dr Toomas Kariis



# Koostööpartnerid

- SA Haapsalu Neuroloogiline Rehabilitatsioonikeskus
  - Tallinna Tervishoiu Kõrgkool
  - Narva Sotsiaaltöökeskus
  - SA Narva Haigla
  - AS Rakvere Haigla
  - Ahtme Perearstikeskus OÜ
  - OÜ Järve Tervisekeskus
- 
- Lähedaste kaasamine
- Mõõdikute defineerimine ja kogumine
- Teadlik ja võimestatud kogukond
- Koostöö ja rollijaotus
- Akuutravijärgse meeskonna teenused
- Raviplaan
- Koostöö ja rollijaotus
- Teadlik ja võimestatud kogukond
- Raviplaan

# Lahendus 1: raviplaan

## Tartu Ülikooli inimuuringute eetika komitee

**Protokolli number: 319/T-19 koosolek: 15.06.2020**

**Otsus: Kooskõlastada uurimistöö**

**Uurimistöö nimetus: Isheemilise insuldiga patsiendi ja tema lähedase keskne ühtne raviplaan**

**Vastutav uurija (asutus): Katrin Põld (SA Ida-Viru Keskhaigla, Tervise 1, Kohtla-Järve, 31025, Tartu)**

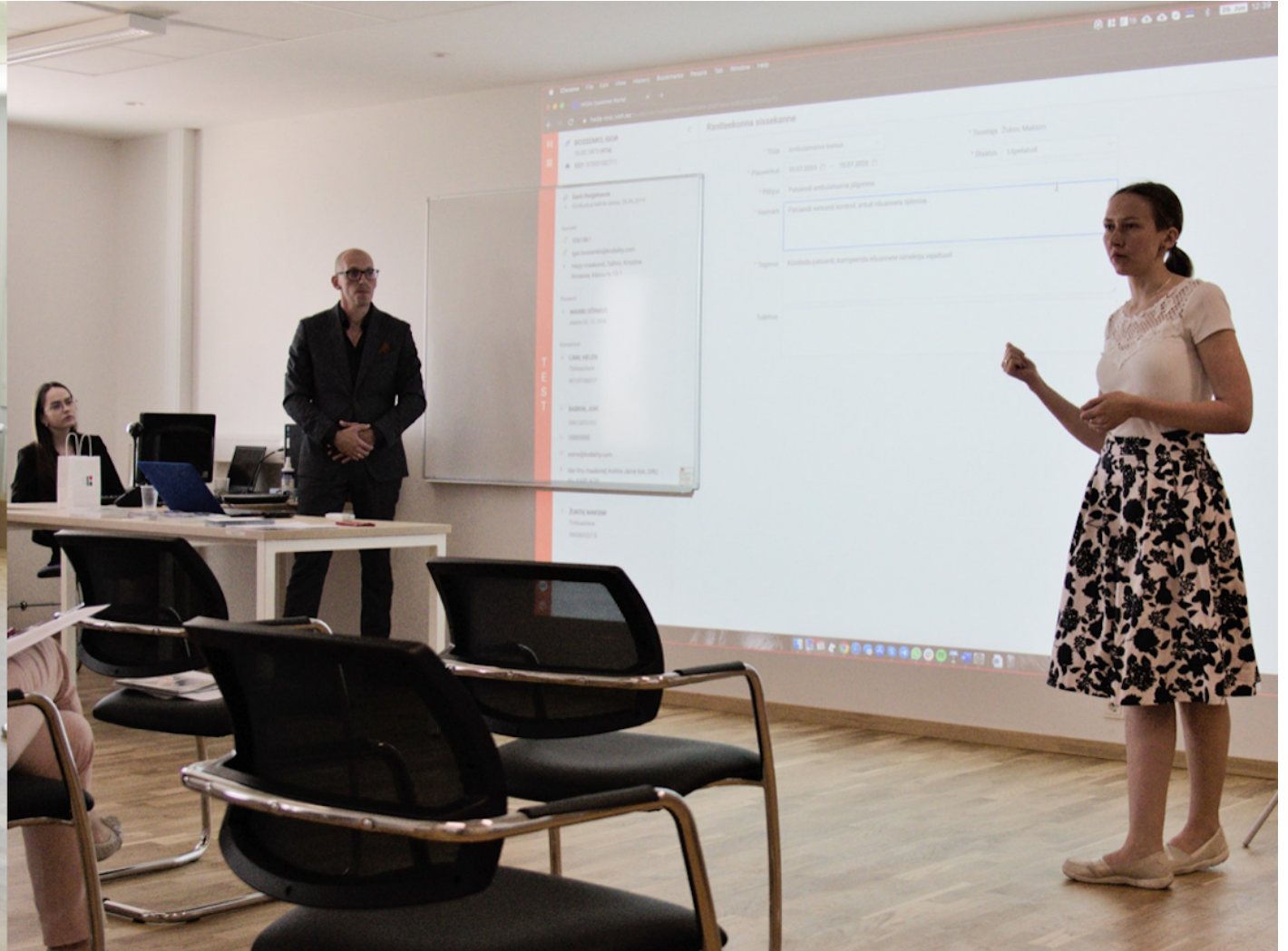
**Komitee poolt läbivaadatud dokumendid:**

- 1.Uurimistöö avaldus kooskõlastuse saamiseks Tartu Ülikool inimuuringute eetika komiteelt, 25.06.2020
- 2.Lisa 1 – Eesti Haigekassa rahastusotsus haiglate arendusprojektide rahastamiseks insuldi juhtprojekti II voorus
- 3.Lisa 2 - Taotlus arendusprojekti "Isheemilise insuldi raviteekonna arendus Virumaal" rahastuse saamiseks Eesti Haigekassa insuldi juhtprojekti II voorus
- 4.Lisa 3 – Box and block testi läbi viimise juhend insuldiõele
- 5.Lisa 4 – Kuue minuti kõnnitesti läbi viimise juhend insuldiõele
- 6.Lisa 5 – PREMs eestikeelne küsimustik
- 7.Lisa 6 – PREMs venekeelne küsimustik
- 8.Lisa 7 – Raviplaan patsiendi informeerimise ja teadliku nõusoleku leht eesti k, 29.06.2020

# Lahendus 1: raviplaan

- Kaasatakse 30 + 30 kerge kuni mõõduka insuldi raskusastmega patsienti + lähedased
- Raviplaan digilahendus valmis **06.07.2020** (Kodality OÜ)
- Rollipõhine juurdepääs – haigla infosüsteemist, patsiendi- ja partneriportaali kaudu
  - Kasutajad rollides “sotsiaaltöötaja” ja “patsient” ei saa muuta sissekannete andmeid
  - Andmete automaatset kandumist (liidestust) Ester/HEDA rakendustest raviteekonna rakendusse ja vastupidi ei toimu
- Raviteekonna algatavad insuldimeeskonna liikmed, millest saab teavituse perearst
- Raviteekonna kannetes sisalduvad
  - Anamnees, ravi kokkuvõte, visiidid, teenused (sh koordinaatori/insuldiõe teenused), NIHSS ja Rankin'i skoorid
  - Vaade tegevuste ja sissekannete tähtaegadest ja toimumisest
- PREMs intervjuu ja füüsilise ning vaimse tervise mõõdikute hindamine 90. päeval, päring digilukku erakorralise meditsiini ja kiirbaiteenuste kasutuse osas 365. päeval hospitaliseerimisest

# Raviplaani digilahenduse koolitus 29.06.2020





# Lahendus 2: raviteekonna koordinaator

Õde Jekaterina Ivanova

Koordinaatori ülesanded:

- Tagab raviplaani õigeaegse kättesaadavuse kõigile raviplaani kaasatud osapooltele
- Kaardistab patsiendi sotsiaalse tugivõrgustiku
- Lepib kokku patsiendi raviteekonna vastavalt koostatud raviplaanile koostöös patsiendi, tema lähedaste ja teenuseosutajatega
- On esmaseks kontaktisikuks patsiendile ja tema lähedastele insuldi raviteekonnaga seotud probleemide korral
- Osaleb koos akuutravijärgse toetusmeeskonnaga patsiendi vajaduste kaardistamises haiglajärgses perioodis
- Monitoorib raviplaani täitmist ja dokumenteerimist teenuseosutajate poolt
- Koostab raviplaani põhjal kirjaliku raporti patsiendi läbitud raviteekonnast

# Lahendus 3: akuutravijärgse meeskonna teenused

- Kinnitatud on meeskonna koosseis
- Koostatud on
  - Meeskonna tegevuse visiooni kavand
  - Tegevusjuhendi kavandid õdedele raviplaani- ja võrdlusgrupi patsientide käsitlemiseks haiglaravijärgses perioodis
  - Raviplaani patsiendi esmatasandi tervishoiu jälgimisele suunamise kavand
- Toimunud on tegevus- ja sekundaarse ennetuse juhendite koolitus meeskonnale 22.06.2020

Raviteekond 365 päeva peale insuldiga hospitaliseerimist

0 päev – hospitaliseerimine insuldi tõttu

90. päev – kordusvisiit ja hindamine akuutravimeeskonna poolt

365. päev

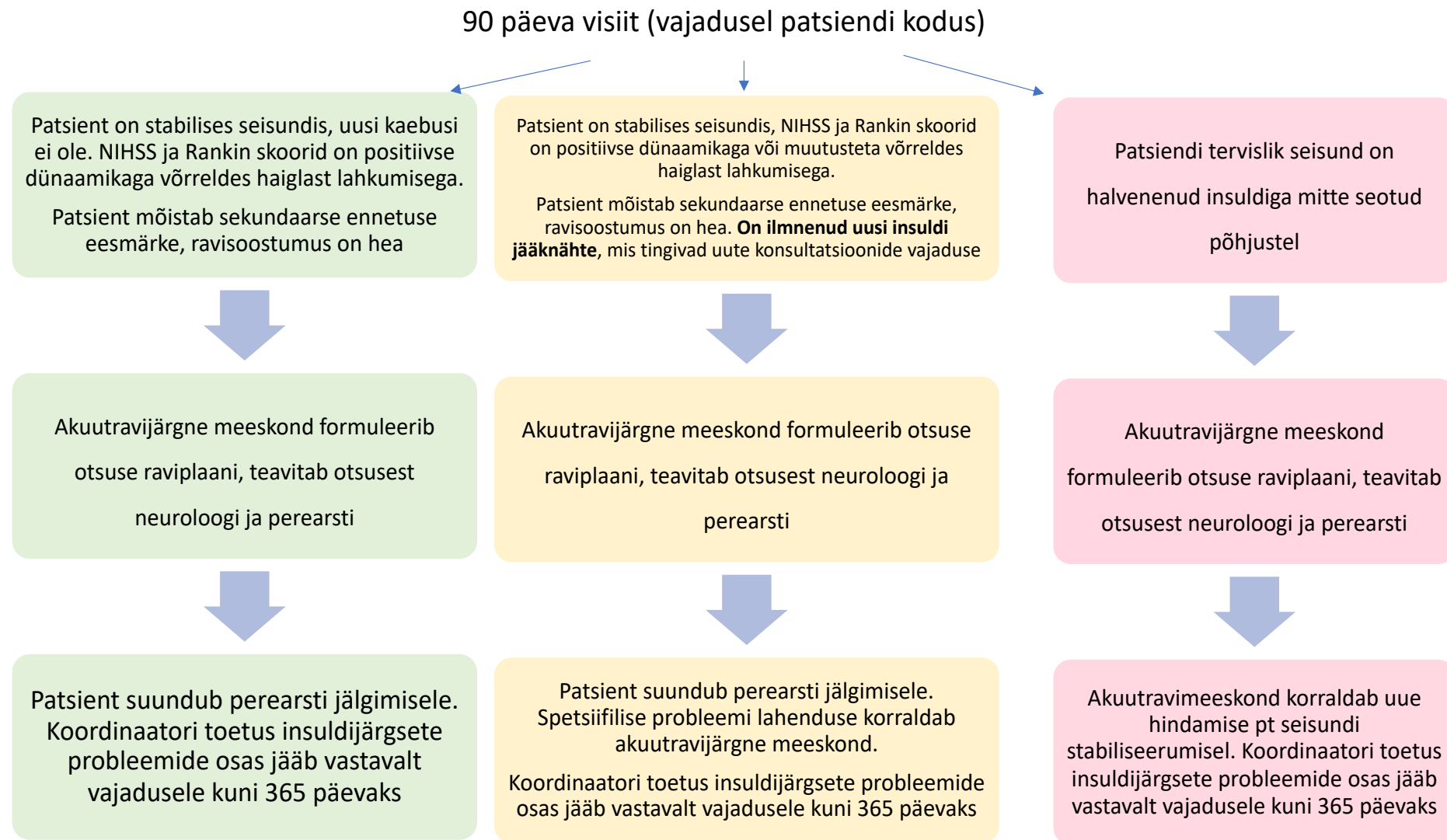
Akuutravijärgne meeskond

The diagram features a horizontal timeline starting at 0 days. A blue arrow points from 0 to 365 days, with a light blue bar labeled 'Akuutravijärgne meeskond' positioned below it. A green arrow points from 90 days to 365 days, with a green bar labeled 'Perearst' positioned below it.

Perearst

Vajadusel võib patsient muu, insuldiga mitte seotud probleemiga pöörduda perearstile ka varem

# Algoritm patsiendi seisundi hindamiseks akuutravijärgse meeskonna poolt



# Lahendus 4: lähedaste kaasamine

- Dokumendid TÜ eetikakomitee kooskõlastuse saamiseks plaanis esitada 06.08.2020
- Plaanis kaasata 20 raske insuldiga patsiendi lähedast + 20 kontrollgrupi lähedast
- **Insuldiõe poolne nõustamine lähedastele** patsiendiga teostatavate õendus-ja hooldustoimingute ning lihtsamate taastusraviharjutuste sooritamiseks
- Lahenduse raames testitav rakendus: **Co-Nurse** (Cognuse OÜ) arendus koos IVKH + koostööpartnerite videomaterjali integreerimisega (läheb käiku 1.10.2020)
- Lähedased kasutavad rakendust minimaalselt 90 päeva patsiendi hospitaliseerimisest, insuldiõde monitoorib sooritatavate toimingute tulemuslikkust

# Lahendus 5: teadlik ja võimestatud kogukond

- Patsientide ja lähedaste infomaterjalina on kasutusel eesti ja vene keelne voldik „Insult“ (2018)
- Jätkub koostööpartnerite briifimine, infopäevad üldsusele ja KOV spetsialistidele (Rakvere 14.08, Narva 27.08)



Rakvere Haigla ja Narva Haigla külastused juunis

# Lahendus 5: elupärastinsulti.ee

- Elupärastinsulti.ee on mõeldud kakskeelse regioonipõhise nõustamiskeskonnana
  - Avatud kõigile insuldist puudutatud isikutele ilma ajalise ja insuldi tüübi alase piiranguta
  - Võimalik saada isikustamata nõu insuldiõelt/koordinaatorilt
  - Vajadusel ja isiku nõusolekul isikustatud nõustamine (kaugvastuvõtt)
- Funktsionaalsuse kirjeldus ja eelanalüüs, läbirääkimised pakkujatega on planeeritud III kvartalisse
- Käimas on turu-uuring keskkonna arendajate osas ning insuldiõdede ja koordinaatori ajalise ressursi kaardistus veebipõhiseks nõustamiseks

