

Iseseisval vastuvõtul pereõde:

- teeb tervisekontrolli erinevate tõendite vormistamiseks
- kontrollib kroonilise haigusega patsiendi tervisenäitajaid ja suunab vajadusel perearsti vastuvõtule



Tervis on Sinu suurim varandus!

Tule vähemalt üks kord aastas oma pereõde vastuvõtule, et rääkida Sinu tervisest ning leida võimalus, kuidas veel paremini oma tervise eest hoolitseda.

Julge ja usalda abi küsida, nii võib suurena tundunud probleem pisikeseks kahaneda.

Pereõde ei ületa oma pädevuse piire ja vajadusel konsulteerib kindlasti perearsti või teiste tervisemeeskonna liikmetega. Pereõde käib igal aastal täiendkoolitustel, et olla kursis kõige kaasaegsemate tervishoiulahendustega.

Sinu pereõde on _____

Vastuvõtuaeg _____

Telefon _____



Pereõdede Seltsing



Kordustrukk: Terve Tegu OÜ 2011
Tasuta jagamiseks



Pereõde

on iga pereliikme esmane tervisenõustaja

Pereõde osutab iseseisvalt ja koos perearstiga õendusabi, mis seisneb patsientide nõustamises, õpetamises ja juhendamises ning praktilise abi osutamises.

Pereõde on kogu pere tervisemeeskonna liige, kes aitab tervist hoida ja vajadusel taastada. Meeskonda kuuluvad:

- Sina ja Sinu pere
- perearst ja pereõde
- kooliõde
- koduõde
- eriarstid ja muud spetsialistid
- sotsiaaltöötaja

Mida pereõde teeb?

- õpetab, nõustab ja juhendab Sind tervise edendamisel ja säilitamisel, haiguste ennetamisel ning haiguste korral
- osutab Sulle haiguste korral abi
- teeb koostööd teiste tervisemeeskonna liikmetega ning korraldab Sinu tervisedokumentatsiooni



Pereõde igapäevased tööülesanded:

- planeerib ja koordineerib patsientide vastuvõttu
- nõustab telefoni teel
- nõustab ägeda haigestumise korral ja krooniliste haigustega toimetuleku osas.
- teeb vajadusel koduviisiite

Pereõde teeb vajalikke protseduure:

- seob haavad ja annab kaasa juhised koduseks haavahoolduseks
- vaksineerib nii lapsi kui ka täiskasvanuid, vastab vaksineerimisega seotud küsimustele
- teostab kõrvaloputust
- eemaldab puugi
- teeb EKG ja mõõdab vererõhku
- teeb süste, vereanalüüse ja palju muud



Pereõde isesisvale vastuvõtule registreerudes teeme kindlaks Sinu tervisega seotud vajadused, koostame tegevuskava ning saad nõu järgmistes küsimustes:

- seksuaaltervis ja pereplaneerimine
- rasedusaegne toimetulek ja pere ettevalmistamine lapse sünniks
- vastsündinu esimene läbivaatus, perekonna nõustamine
- imiku ja väikelapse arengu jälgimine, hambahaiguste esmane ennetus
- lapsevanemate nõustamine õnnetuste ja vigastuste vältimiseks
- toitumissoovitused tervise säilitamiseks ja taastamiseks
- elustiili muutmise nõustamine
- pere nõustamine puudega või haige pereliikmega toimetulekuks
- vanusest tulenevate iseärasustega toimetulek ning pereliikmete nõustamine