

HAIGUSTE ENNETUSE PROJEKTID

Käesoleva lisa alusel kohustub Tervishoiuteenuse osutaja tegema haiguste ennetust tegevusloal nimetatud kabinetis või tegevuskohas. Ennetuse raviarved vormistatakse ravitüübiga 14. Ennetuses ei arvestata kindlustatu piirkondlikku kuuluvust, teenuste eest tasutakse kõigile olenemata kindlustuspiirkonnast.

1. Noorte reproduktiivtervise projekti sihtrühmaks on noored vanuses kuni 24 (k.a) aastat. Tegevuse kood Z 11.3Z 70.0-Z 70.09, Z 30.0, Z 30.4. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A56 (Naha- ja suguhaigused). *Tegevuse osaks on seksuaalsel teel levivate haiguste ennetamine või noorte reproduktiivtervisealane nõustamine.* Reproduktiivtervise korduvat nõustamist suukaudsetele hormonaalsetele kontratseptiivide kordusretsepti väljakirjutamise eesmärgil rakendatakse mitte üle 2 korra aastas ühe isiku kohta.
2. Rinnavähi sõeluuringu sihtrühmaks on 1949, 1951, 1952, 1956, 1958, 1960 ja 1962 aastal sündinud naised, *kellele ei ole eelneval aastal mammograafilist uuringut tehtud.* Tegevuse kood: Z 01.6. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A58 (Radioloogia). *Tegevuse osa on mammograafia mõlemast rinnast, sõeluuring peab olema kirjeldatud kahe radioloogi poolt.* Skriiningmammograafiline uuring sisaldab patsiendile kirjaliku vastuse saatmist. *Normist erineva leiu puhul täiendavad uuringud.*
3. Südamehaiguste ennetamise projekti sihtrühmaks on 30 kuni 60 (k.a) aastased isikud, *kellel on kõrge südame- veresoonkonna haiguste risk või müokardi infarkti läbipõdenud patsiendid sekundaarseks südamehaiguse preventsiioniks.* Vajalik on arsti poolne suunamine. Tegevuse kood: Z 13.6. *Sekundaarse preventsiiooni korral Z 09.9.* Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A03 (Kardioloogia). *Tegevuse osaks on arsti vastuvõtt, s.h. vererõhu määramine, patsiendi nõustamine ja südame- veresoonkonna haiguste riski määramine koos südamehaiguste riski kirjeldava andmestiku täitmisega.* Vajadusel täiendavad uuringud ja õe vastuvõtt.
4. Emakakaelavähi sõeluuringu sihtrühmaks on 1957, 1962, 1967, 1972, 1977, 1980 ja 1982 aastal sündinud naised. Tegevuse kood Z 12.4. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A42 (Günekoloogia). *Tegevuse osaks on õe, ämmaemanda või arsti vastuvõtt ja günekotsütoloogiline uuring.* Normist erineva leiu puhul täiendavad uuringud või korduval uuringule kutsumine.
5. Vastsündinute kuulmisskriiningu sihtrühmaks on vastsündinud lapsed. Tegevuse kood Z 13.5. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A55 (Laste kõrva-nina-kurguhaigused). *Tegevuse osaks on õe või ämmaemanda vastuvõtt ja otoakustiliste emissioonide uuring.* Normist erineva leiu puhul täiendavad uuringud.
6. Osteoporoosi varajase avastamise projekti sihtrühmaks on patsiendid, kes on tarvitanud kortikosteroide üle 6 kuu, peamiselt reumaatilisi põletikulisi haigusi põdenud patsiendid. Vajalik on arsti poolne suunamine. Tegevuse kood Z 13.9. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A76 (Reumatoloogia). *Tegevuse osaks on arsti vastuvõtt ja luutiheduse uuring.* Normist erineva leiu puhul täiendavad uuringud, ravivõimlemisseanss või füsioteraapia.

7. Pärilike haiguste sünnieelne diagnostika sihtrühmaks on geneetiliste haiguste riskiga rasedad. Tegevuse kood Z.36.0. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A41 (Sünnitusgünekoloogia). *Tegevuse osa on uuringud riskirühmade rasedatele: arsti vastuvõtt, peen- või jämenõelabiopsia või punktsioon ultraheli või röntgeni kontrolli all, kromosoomianalüüs amnionist või koorionist. Täiendavad uuringud meditsiinilisel näidustusel.*
8. Fenüülketonuuria ja hüpotüreooosi skriiningu sihtrühmaks on vastsündinud lapsed. Tegevuse kood Z.13.8. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A59 (Lastehaigused). *Tegevuse osaks on sõeluuringud, hormoonuuringud, haigustekitajate uuringud immuunmeetodil ja fenüülalaniini kvantitatiivne määramine fluoromeetrilisel meetodil. Normist erineva leiu puhul korduvuuringud.*
9. Noorsportlaste tervisekontrolli projekti sihtrühmaks on 9 kuni 19 (k.a) aastased noored, kes treenivad üle 5 tunni nädalas lisaks kooli kehalisele kasvatusel. Tegevuse kood Z.10.3. Raviarvele märgitakse põhieriala profiil A98 (Taastusravi). Tegevuse osaks on 6-8 tundi nädalas treenivatele noorsportlastele uuringute kompleks C (eriarsti vastuvõtt, elektrokardiograafia kompuuteranalüüsiga ja spirograafia) kord kahe aasta jooksul ning üle 8 treeningtunni nädalas treenivatele noorsportlastele kompleks A või B (eriarsti vastuvõtt, elektrokardiograafia kompuuteranalüüsiga, elektrokardiograafia koormustest, spirograafia, B- kompleksi puhul ka hapnikutarbimise kompleksuuring) üks kord aastas. Täiendavad uuringud meditsiinilisel näidustusel.