

Tanel Ross  
Eesti Haigekassa

Allpool vastused küsimustele psühhiaatri konsultatsiooni kohta.

1. Teenus ei ole mõeldud kasutamiseks vaid üldhaiglate statsionaaris. Mõeldud on siiski seda, et teenus on rakendatav nendele patsientidele, kes on mujal kui psühhiaatriaosakonnas või -haiglas.
2. Eestis ei ole teadaolevalt uuringutes süstemaatiliselt hinnatud psühhiaatri konsultatsiooni kättesaadavust statsionaaris võrrelduna teiste eriarstide konsultatsioonide kättesaadavusega. Antud väite näol on tegemist eksperthinnanguga, mis tugineb muuhulgas ka Tartu Ülikooli Kliinikumi töötajate piisavale kogemusele. Meie hinnangul on psühhiaatri konsultatsioon ajamahukam kui teiste eriarstide konsultatsioonid. Näitena võib tuua TÜK traumatoloogia-ortopeediakliiniku 2013. aasta aruande, kus peetakse vajalikuks psühhiaatri olemasolu nendega samas haiglakompleksis, keda saaks vajadusel kutsuda osakondadesse konsulteerima.
3. Teenust vajavate patsientide arv on ligikaudne ja tagasihoidlik prognoos, mis võtab arvesse Eestis mitte-psühhiaatrilise diagnoosiga haiglaravilt lahkunud inimeste suurusjärgu, millest teenust vajavate patsientide arv aastal t+3 jääb alla kahe protsendi. Teiseks me arvestasime Eestis töötavte psühhiaatrite võimalustega. Tegelikult on psühhikahäirete esinemissagedus mitte-psühhiaatrilisel statsionaarsel ravil viibivate patsientide seas on uuringute järgi vähemalt 28%, teatud populatsioonides kõrgemgi.
4. Teenus on mõeldud kõigile mittpsühhiaatriliste erialade statsionaaridele.
5. Raske on hinnata mitu psühhiaatri konsultatsiooni on vajalik. Tõenäoliselt rohkem kui üks psühhiaatri konsultatsioon ravil viibimise perioodi kohta võib olla vajalik raskematel juhtudel.
6. Eestis puudub ülevaade, kui palju psühhiaatrid sarnast konsultatiivset tööd teevad. Arvatavalt suudavad Eesti psühhiaatrid vastava teenuse puudumisel pakkuda kvaliteetset konsultatiivse psühhiaatria teenust prognoositavast minimaalsest vajadusest oluliselt väiksemal määral.
7. Olemasolevate teenuste osutamine väheneb proportsionaalselt nendesse teenustesse (ambulatoorsed vastuvõttud või voodipäevad) arvestatud psühhiaatri ajamahu võrra. Me ei prognoosi psühhiaatrite suurt juurdekasvu lähematel aastatel.

Andres Lehtmets  
Eesti Psühhiaatrite Seltsi president