

## HAIGUSTE ENNETUSE PROJEKTID

Käesoleva lisa alusel kohustub Tervishoiuteenuse osutaja tegema haiguste ennetust tegevusloal nimetatud kabinetis või tegevuskohas. Projektide elluviimisel lähtutakse kehtivatest ravi- ja tegevusjuhenditest. Raviarvete esitamisel lisa 4 täitmiseks lähtutakse järgmistest tingimustest ja ravijuhu mõistetest:

### 1. Noorte reproduktiivtervise alase nõustamise ja seksuaalsel teel levivate infektsioonide ennetamine (edaspidi „projekt“ või „projektitegevused“)

- 1.1. Projektitegevuste üldeesmärgiks on parandada noorte seksuaal- ja reproduktiivtervist;
- 1.2. Projektitegevuste alameesmärgid
  - 1.2.1. Sihtrühma teadlikkuse suurendamine seksuaal- ja reproduktiivtervisega seotud teemadel ning tervistsäästvate hoiakute ja toimetulekuoskuste kujundamine;
  - 1.2.2. Noorte seksuaalse arengu jälgimine ja toetamine;
  - 1.2.3. Mittesoovitud raseduste ja indutseeritud abortide arvu vähendamine;
  - 1.2.4. Seksuaalsel teel levivate infektsioonide (sh HIV) esinemissageduse vähendamine.

2. Projekti sihtrühm on mõlemast soost noored vanuses kuni 26 (k.a) eluaastat.

3. Projekti raames tegeletakse sihtrühma sagedasemate reproduktiiv- ja seksuaaltervise probleemide diagnostikaga, lepingus RKH-10 diagnoosikoodide ulatuses raviga ja suunamisega eriarstile, arvestatakse vaimse tervise aspekte seksuaaltervise probleemidele lahenduse otsimisel ning vägivallaohvritele (sh seksuaalvägivallaohvritele) osutatakse standardiseeritud abi.

4. Projekti lepingupartnerina eristatakse **noortekabinetti** ja **noortenõustamiskeskust**:

4.1. **Noortekabineti** ravijuht on teenuse tüüp 14, põhieriala koodiga A42 (günekoloogia) või A34 (uroloogia) raviarve, kus RHK-10-st tulenevalt on märgitud üks alljärgevatest diagnoosikoodidest:

Z01.4 (Günekoloogiline läbivaatus (üldine; tava)

Z03.8 (Jälgimine muude kahtlustatud haiguste ja sisundite suhtes)

Z11.3 (Eri-sõeluuring peamiselt suguliselt levivate nakkushaiguste avastamiseks)

Z11.4 (Eri-sõeluuring inimese immuunpuudulikkuse viirustõve (HIV-tõve) avastamiseks)

Z70.0- Z70.9 (Seksuaalse suhtumise, käitumise ja sättumuse e orienteeritusega seotud nõuandmine [seksuaalnõustamine])

Z30.0 (Üldine nõustamine kontratseptiooni kohta)

Z30.1 (Emakasisese) kontratseptiivseadme paigaldamine)

Z30.4 (Kontratseptiivpilli või muu -ravimi korduv ordineerimine)

Z30.5 (Emakasisese kontratseptiivseadme järelevalve)

Z32.0 (Veel kinnitamata rasedus)

Z32.1 (Kinnitatud rasedus)

Z33 (Juhurasedus)  
Z64.0 (Soovimatu rasedusega seotud probleemid)  
Z30.8 (Muu kontratseptiivkäitlus)  
Z25.8 (Immuniseerimise vajadus muude täpsustatud üksikute viirushaiguste vastu)  
Z71.1 (Isik kardetud kaebusega, kellele diagnoosi ei pandud)  
N30.0 (Äge tsüstiit)  
B37.3 (Häbeme- ja tupekandidiaas)  
N76.0 (Äge vulvovaginiit e häbeme-tupe põletik)  
A54.0 (Gonokokknakkus)  
A53.0 (Muu ja täpsustamata süüfilis)  
A56.0 (Muud suguliselt levivad klamüüdiahaigused)  
A59.0 (Trihhomoniasis)  
A60.0 (Anogenitaalsed herpesviirusnakkused)  
A63.0 (Anogenitaalsed (venerilised) tüükad)  
A63.8 (Peamiselt suguliselt levivad muud täpsustatud haigused)

4.1.1. Lubatud on kasutada järgmiste erialade teenusekoode: ämmaemanda iseseisev vastuvõtt (3112) ning vajadusel eriarsti esmane vastuvõtt (3002) ja eriarsti korduv vastuvõtt (3004).

4.2. **Noortenõustamiskeskuse** ravi juht on teenuse tüüp 14 põhieriala kood A42 (güneloogia) või A34 (uroloogia) raviarve ja meeskonnas töötab lisaks ämmaemandale ja eriarstile ka kliiniline psühholoog. Osutatakse standardiseeritud abi seksuaalvägivalla ohvritele. Lisaks p. 4.1. toodud diagnoosikoodidele võib kasutada järgmisi diagnoosikoode:

Z00.3 (Läbivaatus suguküpsuse arengujärgu suhtes),  
Z04.4 (Läbivaatus ja jälgimine pärast väidetavat vägistamist ja võrgutamist)  
Z61.3 (Enesest lugupidamise kadu põhjustavad sündmused lapsepõlves),  
Z65.8 (Muud täpsustatud psühhosotsiaalsete olukordadega seotud probleemid)  
T74.2 (Seksuaalkuritarvitus)  
N70.0- N77.8 (Naise vaagna elundite põletikulised haigused)  
N83.0- N83.9 (Munasarja, munajuha ja emaka laisideme põletikuta haigusseisundid),  
N91.0- N91.5 (Puuduv, vähene ja harv menstruatsioon)  
N92.0- N92.5 (Rohke, sage ja korratu menstruatsioon)  
N93.0- N93.9 (Emaka ja tupe muu anomaalne verejooks),  
N94.0- N94.9 (Naissuguelundite ja menstruatsioonitsükliga seotud valu ja muud haigusseisundid)  
I86.1 (Skrootumivaariksid)  
N34.1 (Mittespetsiifiline uretriit e kusitipõletik)  
N41.1 (Krooniline prostatiit)  
N43.2 (Muu vesisong)  
N43.4 (Seemesong)  
N44 (Testisetorsioon)  
N45.9 (Munandipõletik)  
N47 (Kitsas eesnahk)  
N48.1 (Balanopostiit)  
N48.6 (Oblitereeruv kserootiline lukipõletik)  
N50.8 (Meessuguelundite muud täpsustatud haigusseisundid)  
N50.9 (Meessuguelundite täpsustamata haigusseisund)  
E29.1 Munandite vaegtalitus

F52.2 Genitaalne vaegreaktsioon

F52.4 Enneaegne ejakulatsioon

- 4.2.1. Lubatud on kasutada järgmisi teenusekoode: ämmaemanda iseseisev vastuvõtt (3112), eriarsti esmane vastuvõtt (3002), eriarsti korduv vastuvõtt (3004), kliinilise psühholoogi vastuvõtt eriarsti suunamisel (kood 7607), psühhoteeraapia seanss ühele haigele (7601).
5. Projektis lubatud uuringute ja protseduuride loendit lepingus ei määratleta, vaid jäetakse arstlikuks või iseseisvalt teenust osutava ämmaemanda otsuseks, kuid isikule määratud uuringud peavad olema kooskõlas lepingus fikseeritud RKH-10 klassifikatsiooni koodidega ja üldtunnustatud ravi- ja tegevusjuhenditega.
6. Projektitegevuste kättesaadavuse tagamise tingimused:
  - 6.1. Teenuseid osutatakse visiiditasuta.
  - 6.2. Vastuvõtt toimub noortenõustamiskeskuses igal tööpäeval, noortekabinetis vähemalt kahel tööpäeval nädalas, mõlema puhul toimuvad vastuvõttud vähemalt ühel nädalapäeval õhtutundidel (18.00 – 19.00).
  - 6.3. Vastuvõtuaegadel toimub paralleelne etteregistreerumiseta vastuvõtt.
  - 6.4. Teenuseid osutatakse saatekirjata (v.a. kliinilise psühholoogi konsultatsioon, mis toimub eriarsti suunamisel).
7. Projektitegevuste kvaliteedi tagamise tingimused:
  - 7.1. Projektitegevuste osutamiseks on loodud eraldi ruum(id), kus on loodud mitteametlik, noortesõbralik ja privaatsust toetav keskkond;
  - 7.2. Erinevatele vanuseastmetele suunatud õppematerjali olemasolu.
  - 7.3. Viiakse läbi seksuaal- ja reproduktiivtervise alaseid loenguid ja osaletakse kogukonnatöös (näiteks koostöö õppeasutustega).
  - 7.4. Teenuseosutajate kvaliteedijuhtimissüsteemi osa on *Noorte nõustamiskeskuste tegevuse põhimõtted ja kvaliteedijuhend (ESTL/EHK)*.
8. Tervishoiuteenuse osutajaga sõlmitakse leping vastavalt *noortekabineti* või *noortenõustamiskeskuse* teenusepaketi osutamiseks.

## **2. Noorsportlaste tervisekontroll spordiga seotud tervisekahjustuste ennetamiseks (edaspidi „projekt“ või „projektitegevused“)**

Projekti eesmärk, sisu, kättesaadavuse ja kvaliteedi tagamise nõuded on kirjeldatud tegevusjuhendis „Noorsportlaste tervisekontroll spordiga seotud tervisekahjustuste ennetamiseks“(ESMF,EHK2018):

- 2.1. Projekti sihtrühm on kuni 19-aastased (k.a.) noored, kes treenivad ja võistlevad regulaarselt vähemalt 6 akadeemilist tundi nädalas lisaks kooli kehalise kasvatuse tundidele
- 2.2. Projekti üldeesmärgiks on kaitsta sportlaste tervist ning tagada tervisele ohutu treenimine võimaldades nõustamise ja ennetustegevuste kaudu vähendada spordiga kaasnevate terviseprobleemide/vigastuste tekkeriski tulevikus.
- 2.3. Projektitegevuste alameesmärgid:

2.3.1. laste ja noorte terviseteadliku käitumise edendamine – nõustamine tervislike eluviiside, sh liikumisaktiivsuse ja toitumise osas; lastevanemate informeerimine lapse tervislikust seisundist.

2.3.2. varjatult ja ilma oluliste sümptomiteta kulgevate terviserikete sh südameveresoonekonna haiguste (SVH) riskifaktorite ning varjatud kopsu- ja südamehaiguste avastamine, vähendades seeläbi haiguse progresseerumist ja äkksurma riski.

2.3.3. kehalist võimekust mõjutavate ning sageli esinevate kerge kuluga haiguste avastamine.

2.3.4. sporditraumade ennetamise eesmärgil tugi-liikumiselundkonna riskifaktorite tuvastamine, hindamine ja nõustamine nende mõjutamise osas.

2.3.5. eelneval tervisekontrollil leitud terviseprobleemi jälgimine dünaamikas ja kehaliste koormuste vastavuse hindamine tervislikule seisundile.

2.3.6. nõustamine spordialade- ja treeningkoormuse sobivuse suhtes, treeningkoormuste vastavuse hindamine antud sportlase vanusele, kehalistele võimetele ja tervislikule seisundile.

2.3.7. sportlase nõustamine arsti poolt määratud ravimite sobivuse ja/või kasutatavate toidulisandite vajaduse suhtes ning antidopingualane teavitamine.

2.4. Noorsportlaste spordimeditsiinilise terviseuuringu ravijuht, mille eelselt noorsportlane või lapsevanem või hooldaja täidab tervisliku seisundi küsimustiku (vorm ESMF-1), on ennetuse (ravitüüp 14) raviarve, kus on diagnoosiks märgitud RHK-10 kood Z 10.3 (Spordimeeskondade üldine tavatervisekontroll), põhierialaks kood A98 (taastusravi) ning kus kajastub baasuuringute kompleks vastavalt treeningkoormusele.

2.5. Terviseuuringu maht ja sisu sõltub noorsportlase nädalasest treeningkoormusest, tervislikust seisundist ja põhiuuringute tulemustest.

2.6. Noorsportlaste tervisekontrolli raames tehtud muude lisauuringute eest tasutakse meditsiinilise näidustuse olemasolul.

2.7. Spordimeditsiiniliste uuringute sagedus: 6-9 akadeemilist tundi nädalas (sh võistlused) treenivate noorsportlaste spordimeditsiiniline tervisekontroll viiakse läbi igal 2. aastal; 10 ja enam akadeemilist tundi nädalas (sh võistlused) treenivate noorsortlaste tervisekontroll viiakse läbi 1 kord aastas.

### **3. Rinnavähi varase avastamise sõeluuring (edaspidi „projekt“ või „projektitegevused“)**

Projektitegevuse eesmärk, sisu, kättesaadavuse ja kvaliteedi tagamise nõuded on kirjeldatud *Rahvastikupõhise rinnavähi mammograafilise sõeluuringu tegevusjuhendis* (Eesti Haigekassa 2018).

3.1. Rinnavähi varase avastamise sõeluuring (edaspidi „sõeluuring“) ravijuht on teenuse tüüp 14 põhieriala kood A58 (onkoloogia) raviarve diagnoosi koodiga Z01.6 ning raviarvele märgitakse põhiuuringuna tervishoiuteenus koodiga 6074.

3.2. Rinnavähi sõeluuringule kutsutakse Eestis 50-69 aastased naised iga kahe aasta järel. Sõeluuringule ei kutsuta vanuselise sihtgruppi kuulvaid naised juhtudel, kui neil on viimase viie aasta jooksul diagnoositud rinnavähk või nad on käinud mammograafia uuringul eelneva 12 kuu jooksul.

3.3. Igaks kalendriaastaks kinnitatakse haigekassa juhatuse otsusega kindlaksmääratud sünnikohordid.

3.4. Sõeluuringu põhiuuringuks on mammograafia (teenusekood 6074x2), mis teostatakse kaebusteta naistel eelneva patoloogiata mammogrammi leiu korral iga kahe aasta järel kogu isiku sihtgruppi kuulumise perioodil.

3.6. Sõeluuringut teostav tervishoiuasutus (teenuseosutaja), sõeluuringuüksus nõustab uuritavat enne sõeluuringu teostamist täites esmase küsimustiku, teostab sõeluuringu põhiuuringu ning vajadusel lisauuringud.

3.6. Sõeluuringut teostav tervishoiuasutus tagab oma infosüsteemis uuringute tulemuste dokumenteerimise vastavalt tervishoiuteenuste korraldamise seaduse nõuetele ning edastab struktureeritud andmed Tervise infosüsteemi.

#### **4. Emakakaelavähi varase avastamise sõeluuring**

4.1. Emakakaelavähi varajase avastamise sõeluuringu ravijuht on teenuse tüüp 14 põhialala kood A42 (günekoloogia) raviarve diagnoosi koodiga Z 12.4, tegevusteks on õe, ämmaemanda või arsti vastuvõtt ja günekotsütoloogiline uuring.

4.2. Normist erineva leiu puhul on lubatud täiendavad uuringud või korduval uuringule kutsumine.

4.3. Emakakaelavähi sõeluuringule kutsutakse Eestis 30–55-aastaseid naised iga viie aasta järel. Sõeluuringule ei kutsuta naised, kellel on viimase viie aasta jooksul diagnoositud emakakaela-, tupe-, või vulvavähk.

4.4. Igaks kalendriaastaks kinnitatakse haigekassa juhtause otsusega kindlaksmääratud sünnikohordid.

4.5. Emakakaelavähi sõeluuringu põhiuuringuks on teenus 66807 (Papanicolaou meetodil tehtud ja skriinija hinnatud günekotsütoloogiline uuring), võimalikud lisauuringud kodeeritakse teenusekoodidega 66809 ja 66811.