

## **Koolitervishoiuteenuse aruannete 2020. aasta perioodi jaanuar kuni august kokkuvõte**

Koolitervishoid hõlmab õpilaste tervist edendavat, haigusi ennetavat, tervise järelevalve- ja tervisekaitsealast tegevust. Koolitervishoiuteenuse peamine eesmärk on kooliealiste laste tervise ja arengu süsteemne jälgimine, võimalike probleemide korral lapsevanema teavitamine ning vajadusel soovitada lapsel abi saamiseks esmalt pöörduda perearsti poole. Koolitervishoiuteenuse kättesaadavuse korraldamine on koolipidaja ülesandeks.

Haigekassa rahastab ühtsetel alustel koolitervishoiuteenust kõigis päevase õppega koolides (üldharidus- ja kutseõppeasutused). Vajaduse hindamisel lähtutakse Haridus- ja Teadusministeeriumi õpilaste arvu ametlikust statistikast.

Koolitervishoiuteenuse aruannete alusel oli õppeasutustes 2020. aasta **I poolaastal 164 824 õpilast**. Koolitoitu söid 2020. aastal I poolaastal 94,94% õpilastest.. Eelmistel aastatel oli koolitoitu söövate õpilaste osakaal sarnane.

Individuaalselt pöördus tervisekaebusega või nõustamiseks kooliõe poole 2020 I poolaastal 36% õpilastest, samas 2019. aasta I poolaastal 60,3% õpilastest ja II poolaastal 42,4% õpilastest. Immuniseerimisi teostati 2020 I poolaastal 7,3% (11 953 õpilasele) õpilastest, samas 2019. aasta I poolaastal 10,2% õpilastest (16 657 õpilasele) ning II poolaastal 12,1% õpilastest (19 736 õpilasele). Oluliselt vähenenud õpilaste pöördumised ja immuniseerimised on kindlasti seotud kevadise eriolukorraga kui õppetöö koolides oli viidud distantsõppele.

Koolitervishoiuteenuse hulka kuulub I, III, VII ja XI klassi õpilaste ennetava tervisekontrolli teostamine, mis hõlmab õendusanamneesi kogumist ja terviseseisundi hindamist, sh kehapikkuse ja kehakaalu mõõtmine, kehamassiindeksi määramine, nägemisteravuse kontrollimine, vererõhu mõõtmine, rühi kontrollimine, naha ja limaskestade seisundi hindamine, luu- ja lihaskonna seisundi hindamine ning sugulise arengu ja vaimse tervise hindamine. 2020. aasta I poolaastal oli ennetav tervisekontroll näidustatud 30 412-le õpilasele, teostati 18 563-le õpilasele (61% näidustatud tervisekontrollide arvust). 2019 I poolaastal vaadati läbi 87,7% õpilastest kellele oli näidustatud tervisekontroll II poolaastal 67,8%..

2020. aasta I poolaastal teostatud tervisekontrollidel terviseprobleeme ei tuvastatud 10 241-l õpilasel so 55,2% teostatud tervisekontrollidest. Rühihäirega, üle- ja alakaaluliste, kõrgenenud vererõhuga ning nägemisteravuse langusega laste osakaalud profülaktilist läbivaatust läbinud laste arvust aastatel 2016-2020 I poolaastal on aruande lisa 1.

Koolitervishoiutöötaja poolt registreeritud vigastusi kehalise kasvatus, tööõpetuse või kodunduse tundides, vahetundides või mujal kooli territooriumil oli 2020. aasta I poolaastal kokku 1807. Muid kergemaid vigastusi esines 2020. aasta I poolaastal 7155.

Koolitervishoiutöötaja poolt tehti ettepanekuid kooli pidajale koolikeskkonna, õppekoormuse jm osas 295-l korral 2020. aasta I poolaastal. Ettepanekuid kooli pidajale vigastuste ennetamise osas tehti 99-l korral.

## Lisa 1

Koolitoitu söönud ja koolitervishoiuteenust saanud õpilaste osakaalud (%)  
2016- 2019

	2016		2017		2018		2019		2020
	I pa pa	II	I pa pa	II	I pa	II pa	I pa pa	II	I pa
Koolitoidu sööjad <sup>a</sup>	94,4	95,4	95,1	96,0	94,4	96,0	95,4	96,2	94,9
Immuniseeritud õpilased <sup>b</sup>	7,9	8,3	7,0	8,8	12,0	14,3	10,1	12,2	7,3
Teostatud tervisekontrollid <sup>c</sup>	87,0	74,7	86,0	69,2	87,9	65,7	87,7	67,8	61
*terviseprobleeme ei tuvastatud <sup>d</sup>	54,6	49,1	56,2	51,1	55,7	51,8	55,8	50	55,2
*rühihäireid tuvastatud <sup>d</sup>	12,6	14,3	12,1	12,5	11,3	11,9	10,4	13,1	10,5
*nägemisteravuse Langus tuvastatud <sup>d</sup>	16,4	19,9	17,6	21,0	16,7	20,3	16,3	20,3	17,6
*korrigeerimata nägemisteravuse langus tuvastatud <sup>d</sup>	6,9	7,1	7,0	7,4	6,5	7,7	6,5	7,4	7,7
*ülekaalulised õpilased <sup>d</sup>	11,8	12,8	12,7	13,6	12,2	14,0	12,4	14,3	12,5
*alakaalulised õpilased <sup>d</sup>	3,5	3,3	4,1	2,8	3,9	3,2	4,0	3,4	3,4
*kõrgenenud vererõhuga õpilased <sup>d</sup>	2,1	1,9	1,5	1,8	1,5	2,3	1,6	2,6	2,0

<sup>a</sup> osakaal õpilaste arvust

<sup>b</sup> osakaal õpilaste arvust

<sup>c</sup> osakaal näidustatud tervisekontrollide arvust

<sup>d</sup> osakaal teostatud tervisekontrollide arvust