

E-saatekirja ja vastuse nõuded perearsti poolt patsiendi (lapse) suunamisel oftalmoloogi e-konsultatsioonile tervise infosüsteemi vahendusel (vastavalt Eesti Perearstide Seltsi ja Eesti Oftalmoloogide Seltsi (EOS) sõlmitud kokkuleppele)

A. Patsient (laps) suunatakse e-saatekirjaga oftalmoloogi e-konsultatsioonile alljärgnevate seisundite korral:

1. juhtudel, kui vastavalt silmakontrolli ja nägemisteravuse määramise juhendile vajab laps kiiremat silmaarsti konsultatsiooni
 - valge pupill (katarakt, retinoblastoom jm)
 - sarvkesta hägusus (glaukoom jm)
 - ptoos
 - kõõrdsilmsus (6.kuust – 3. eluaastani)
2. küsimuste korral, mis võivad tekkida laste silmahaiguste ravimisel ja jälgimisel
 - bakteriaalne konjunktiviit
 - halaasion
 - krooniline vesitsus
 - muu
3. juhul, kui 6-kuusel imikul esineb krooniline vesitsus ja ta vajab pisarateede sondeerimist
4. juhtudel, kui on raske otsustada, kui kiiresti peab laps silmaarsti vastuvõtule jõudma (erakorraliselt või plaaniliselt)
5. juhtudel, kui nägemisteravus eraldi silmadega on
 - 3-aastaselt lapsel vähem kui 0,32
 - 6-aastaselt lapsel vähem kui 0,63

B. Patsienti (last) ei suunata e-saatekirjaga oftalmoloogi e-konsultatsioonile alljärgnevate seisundite korral:

1. juhtudel, mis vajavad erakorralist sekkumist ja ravi EMO-s
 - traumad
2. juhtudel, kui perearst ei ole teostanud nägemise kontrolli vastavalt silmakontrolli ja nägemisteravuse määramise juhendile
3. juhtudel, mis vajavad plaanilist kontrolli, mil patsient peab registreeruma ise silmaarsti vastuvõtule üldjärjekorras (vt lõik B1)

B1. Juhtudel, kui lapse peab vastavalt silmakontrolli ja nägemisteravuse määramise juhendile suunama plaaniliselt silmaarsti vastuvõtule st lapsele peab ise silmaarsti aja broneerima vanematele sobivas kliinikus, siia kuuluvad:

1. Väheste nägemisteravuse langusega lapsed:
 - 3-aastased lapsed, kelle silmad on muu nähtava laugude ja/või bulbuse patoloogiata ja eraldi silmadega nägemisteravus Lea Hyvärise tabelist on 0,32 - 0,63
 - 6-aastased lapsed, kelle silmad on muu nähtava laugude ja/või bulbuse patoloogiata ja eraldi silmadega nägemisteravus Lea Hyvärise tabelist on 0,63 - 0,8
2. Kõõrdsilmsusega >3-aastased lapsed, kelle mõlema silma nägemisteravus vastab siiski ealistele normidele ja on võrdne ning silmad on muu nähtava laugude ja/või bulbuse patoloogiata.

3. Kooliealised lapsed, kellel on tekkinud järk-järguline nägemisteravuse langus kaugele vaatamisel ja silmad on muu nähtava laugude ja/või bulbuse patoloogiata.

C. Määruse „Tervise infosüsteemi edastatavate dokumentide andmekooseisud ning nende säilitamise tingimused ja kord“ nõuete kohaselt vormistatud saatekirjale ja saatekirja vastusele esitada järgnevad patsiendi seisundi kohta käivad kliinilised ja muud andmed:

1. Saatekirjale esitada järgnev informatsioon:
 - 1.1. Eelnev anamnees
 - 1.2. Varasemate uuringute tulemused
 - 1.3. Teiste eriarstide otsus
 - 1.4. Varasemalt probleemi lahenduseks saadud ravi (ravi esitada mitte ravimite loeteluna vaid dooside ja annustamise sagedustena)
 - 1.5. Miks ravi lõpetatud
 - 1.6. Esinenud kõrvaltoimed
 - 1.7. Kaasuvad haigused
 - 1.8. Kasutatavad ravimid
 - 1.9. Täpsed kaebused ja objektiivne leid vastavalt lapse eale ning silmakontrolli ja nägemisteravuse määramise juhendile

Patsiendi kaebused: valu, punetus, turse, sügelus, hõõrumistunne, valguskartus, udune nägemine, topelnägemine jne

Objektiivne leid:

- lapse täpne nägemisteravus eraldi silmadel vastavalt nägemisteravuse määramise juhendile
- silmade välisvaatlusel nähtav patoloogia: laugude asend, punetus, turse; konjunktiivi punetus, turse; sarvkesta läbipaistvus, koldeleid
- pupilli punase refleksi olemasolu või puudumine (Brückneri test)
- strabismi olemasolu (Hirschbergi test)

2. E-konsultatsiooni vastuse korral antava saatekirja vastusel esitada:

- 2.1. Diagnoosi või selle hüpoteesi kood ja nimetus RHK-10 klassifikatsiooni alusel
- 2.2. Ravisoovitused ja patsiendi edasise jälgimise soovitus

3. E-konsultatsiooni korral ravi ülevõtmisega (e-konsultatsiooni vastuse liik vastavalt vastuvõtt 7p jooksul, 8-42p jooksul, rohkem kui 42p pärast) esitada saatekirja vastusele järgnev informatsioon:

- 3.1. Eriarsti vastuvõtule tulemise kuupäev juhul, kui on tegemist erakorralist, kiiret või kuni 42 päeva jooksul silmaarsti konsultatsiooni ja ravi vajava patoloogiaga
- 3.2. Vastuvõtule tulemiseks eelnevalt vajalik täiendav informatsioon