

Tere,

Suur tänu arvamuse küsimise eest. Kuivõrd meie organisatsioonil ei ole vastavaid töötajaid, kes teie poolt saadetud avalduse täitmiseks vajaliku info kokku koguks ja kirja paneks, siis esitame oma arvamuse lihtkirjalikus vormis.

Meie ühingul on avatud patsientide nõustamisliin kaks korda nädalas, kokku 12 tundi. Meie poole pöördunud patsientide pöördumistele tuginedes saame välja tuua kaks murekohta seoses puuduvate teenustega:

1. Psühholoogilise abi, psühhoteraapia ja eripedagoogilise abi vähesus ja enamasti täielik puudumine psühhiaatrilises ravis. Kogu ravi on orienteeritud ravimitele ning patsientidel puudub võimalus muid meetodeid valida. Ka juhtumitel, kus patsienti on tablettidega aastaid ravida püütud, kuid tervis aina halveneb ja on selge, et tabletiravi ei anna mingeid tulemusi, ei ole süsteemil midagi muud pakkuda. Teenused peaksid olema vajaduspõhised ning arvestama asjaoluga kas antud häiret on üldse võimalik tablettidega ravida. Esmaste psüühikahäirete ja näiteks depressiooni puhul peaks ennekõike pakkuma teraapiaid ning õpetama haigusega toimetulekut. Murelikuks teeb ka näiteks isiksusehäirete, autismi ja vaimse alaarenguga patsientide iga hinna eest tablettidega ravimine, kusjuures on teada, et nende probleemide puhul on vaja head pedagoogilist abi ja toetavat keskkonda ning tablett olukorda paremaks ei tee. Need teenused peaks olema lisatud.

2. Taastusravi vähesus. Statsionaarse taastusravi voodipäevade maksimaalne arv ei vasta sageli patsiendi vajadustele, eriti kitsaks jäävad need raamid (10-21 voodipäeva) tõsiste kahjustustega patsientidele, kes vajavad taastusravi palju pikema perioodi jooksul. Taastusravi osutamine peaks olema vajaduspõhine vastavalt iga patsiendi meditsiinilisele näidustusele. Täna on tekkinud olukord, et kui perekond ei suuda vajalikku lisaraha taastusravi jaoks kokku koguda, siis jääbki inimene oma murega üksi. Tekivad püsivad tervisehädad, mis piisava taastusraviga oleksid kõrvaldatavad. Riigile on odavam anda patsiendile taastusravi, mida ta vajab, mitte maksta aastaid töövõimetustoetusi.

Kindlasti on neid murekohti veel, kuid meile laekunud üksikute näidete varal ei julge üldistusi tegema hakata.

Parimate soovidega,

Pille Ilves

Eesti Patsientide Esindusühing

Kaupmehe 14, Tallinn

www.epey.ee