

Kulutõhususe ja ravikindlustuse eelarve mõju hinnang

Teenuse nimetus	TEGEVUSTERAAPIA IGAPÄEVASES KESKKONNAS
Taotluse number	1142

1. Lühikokkuvõtte taotlusest

Tervishoiuteenuste loetelu muutmise ettepaneku on esitanud MTÜ Eesti Tegevusterapeutide Liit.

Tegevusteraapia igapäevases keskkonnas on suunatud inimese iseseisvuse suurendamisele igapäevaelus. Selle saavutamiseks kasutab tegevusterapeut eesmärgipäraselt valitud tegevusi, millega mõjutatakse inimese füüsilist ja psüühilist seisundit. Igapäevategevustega (tegevustega, mida inimene sooritab igapäevaselt säilitamaks isiklikku iseseisvust) hakkamasaamiseks kasutab inimene erinevaid oskusi ja võimeid, mis erineval määral ja erinevates kombinatsioonides on vajalikud edukaks toimetulekuks erinevate tegevustega.

Teenus „Tegevusteraapia igapäevases keskkonnas“ sisaldab samu komponente kui praegu olemasolev tegevusteraapia teenused. Erinevus seisneb selles, et teenust viiakse läbi igapäevases keskkonnas (kodus, koolis jne) kus patsient igapäevaselt tegutseb.

Uue teenuse oodatavateks ravitulemusteks on, et paraneb inimese toimetulek igapäevases keskkonnas, väheneb kõrval abi vajadus ning sellega seoses koormus meditsiinisüsteemile ja patsiendi lähedastele.

2. Teenuse kulude (hinna) põhjendatus

Tabel 1. Teenuse kirjeldus „Tegevusteraapia igapäevases keskkonnas“

Tabelis on välja toodud taotluse ja sarnaste teenuste kirjelduste põhjal uue teenuse kirjeldus.

Ressursi kood	Ressursi nimetus	Käitür	Kogus	Ühiku hind	Kulu kokku	Märkused
PER0410	Tegevusterapeut	min.	90	0,3056	27,504	
PIN293005	Protseduuridetuba - tegevusteraapia	min.	10	0,0361	0,361	
KKM29KT01	Tegevusteraapia tarvikute komplekt	kasutuskord	0,5	0,102	0,051	
OST4413	Patsiendi haldus	määratlemata	0,5	0,924	0,462	
OST4403	Med. Transport	EUR	30,00	0,064	1,92	Keskmine vahemaa kokku 10 km
				KOKKU	30,30	

Uue teenuse hinnaks kujuneb 30,30 eurot. Esitatud taotluse andmetel osutatakse patsiendile teenust igapäevases keskkonnas (kodus, koolis, hooldusasutuses jne) keskmiselt 50 minutit. Lisatud on ruumi kulu, mis kajastab ühe teenuse dokumenteerimiseks keskmiselt kuluvat aega (10 minutit). Tegevusterapeuti edasi-tagasi sõiduks teenuse osutamise kohta on arvestatud keskmiselt 30 minutit. Kokku kulub teenuse osutamiseks 90 minutit.

Transpordikulude arvestamisel on aluseks võetud koduõendusteenuse (kood 3026) piirhinnas arvestatud transpordikulu.

3. Kulude võrdlemine alternatiivsete teenuste kuludega

3.1 teenuse kulude võrdlus alternatiivse teenusega

Tabel 2. Alternatiivse teenuse koodiga 7053 kirjeldus

Ressursi kood	Ressursi nimetus	Käitur	Kogus	Ühiku maksumus	Kokku	Märkused
PER0410	Tegevusterapeut	min	30	0,3056	9,17	
KKM29KT01	Tegevusteraapia tarvikute komplekt	kasutuskord	0,5	0,102	0,05	
OST4413	Patsiendi haldus	määratlemata	0,5	0,77	0,39	
PIN293005	Protseduuridetuba - tegevusteraapia	min	7,5	0,0361	0,27	
YKM29AB01	Tegevusteraapia abimaterjalid	tükk	0,5	3,907	1,95	
Teenuse hind					11,90	
Teenuse kolme kordne hind					35,70	

„Tegevusteraapia individuaalne (kestus 30 min)“ maksumusega 11,90 eurot on osaliselt alternatiivseks teenuseks „Tegevusteraapiale igapäevases keskkonnas“. Taotletava uue teenuse kestvus koos sõidu ajaga on 90 minutit ja esialgne maksumus 30,30 eurot. Uus teenus on 5,40 eurot odavam kui kolm korda teenus 7053 (3x 30min).

3.2 patsiendi poolt tehtavad kulutused

Uue teenuse taotluse alusel on teenusel omaosalus 10% (3,03 eurot) teenuse maksumusest, vältimaks teenuse väär või liigkasutamist.

3.3 tulemuste hindamine ja võrdlemine alternatiivsete teenuste tulemustega

Taotletav teenus asendab osaliselt teenuse 7053 kasutamist. Uue teenuse mõju on sama, kuid samas efektiivsem, haiglateskkonnas osutavast tegevusteraapia teenusest. Uus teenus täiendab olemasolevaid teenuseid ning ei asenda ega välista juba olemasolevate teenuste kasutamist. Võimaldab patsiendile mitmekesisemat ja kliendikesksemat teenust, kuna terapeut saab teenust läbi viia keskkonnas, kus patsient tegutseb.

3.4 kulutõhususe uuringud taotletava teenuse kohta

Leitud uuringus (Sampson CJ, James M, Whitehead P, Drummond A. An Introduction to Economic Evaluation in Occupational Therapy: Cost-Effectiveness of Pre-Discharge Home Visits after Stroke (HOVIS). Br J Occup Ther . 2014;77(1)). tuuakse välja ,et tegevusterapeudi koduviit on efektiivsem kuid kallim. Keskmine maksumus on 233€(183£), haiglas läbiviidud tunni hind on 93€ (73£).

4 Teenuse lühi- ja pikaajaline mõju ravikindlustuse kulude eelarvele

Tabel 3. taotluses prognoositud patsientide arv ja teenuste arv

Aasta	2017	2018	2019	2020
Patsientide arv	600	800	1000	1200
Uute teenuste arv	3 000	4 000	5 000	6 000

Tabel 4. Kulu ravikindlustuse eelarvele

	2017	2018	2019	2020	Teenuste hinnad
Eeldatav uue teenuse kulu aastas	90 900	121 200	151 500	181 800	30,30
Eeldatav uue teenuse kulu aastas arvestades omaosalus 10%	81 810	109 080	136 350	163 620	27,27
Teenuse 7053 eeldatav koguste vähenemine uue teenuse lisamisega	9 000	12 000	15 000	18 000	
Teenuse 7053 eeldatav kulu vähenemine uue teenuse lisamisega	107 100	142 800	178 500	214 200	11,90
Prognoositav kokkuvõid	-16 200	-21 600	-27 000	-32 400	
Prognoositav kokkuvõid arvestades omaosalust 10%	-25 290	-33 720	-42 150	-50 580	

Lähtudes taotluses esitatud uue teenuse hulkade prognoosist ning eeldades, et teenuse 7053 (Tegevusteraapia individuaalne) kasutamise vähenemine toimub pöördvõrdeliselt uue teenuse kasutamise suurenemisega on eelarve kulude kokkuvõid 2017. aastal 16 200 eurot. Omaosaluse rakendamisel teenusele (10% teenuse maksumusest) on eelarve kokkuvõid 25 290 eurot. Kui aga uue teenuse kasutusele võtt ei vähenda olemasoleva teenuse kasutust on lisakulu eelarvele 90 900 eurot ja arvestades omaosalust 81 810 eurot.

Tabel 5. MTH andmetel on prognoositav ravikindlustuse eelarve kogukulu 2017 aastal 124 258 eurot.

Aasta	2017	2018	2019	2020
Prognoositav individuaalse tegevusteraapia teenuse maht (kood 7053)	99101	109011	119912	131903
Prognoositav teenuse tegevusteraapia igapäevases keskkonnas moodustab 10% teenuse 7053 mahust ning üks teenus sisaldab 3 x 7053 teenust	3303	3633	3997	4396
Teenuse kulu aastate lõikes .Ühe teenuse hind 37,62€	124 258	136 673	150 367	165 377
Teenuse prognoositav kogukulu kokku				576 675

5 Teenuse mõju teenust osutavatele erialadele planeeritavatele rahalistele mahtudele ja seos teiste erialadega

Tegevusteraapia igapäevases keskkonnas on seotud esmatasandi- ja eriarstiabiga. Taastusraviga on seotud nii statsionaarses kui ambulatoorses faasis. Taotluses tuuakse välja eeldus, et uue teenuse lisamisega tervishoiuteenuste loetellu väheneb statsionaarse ravi vajadus (kokkuvõtteid voodipäevade kulult) ning väheneb õendus-hooldusteenuse vajadus (patsiendid saavad iseseisvalt hakkama). Arvutusi ei ole tehtud kuna taotluses ei ole esitatud numbrilisi koguseid.

6 Teenuse väär- ja liigkasutamise majanduslikud mõjud

Uue teenuse väär- ja liigkasutamine on võimalik. TTL- i lisamisel vajalikud rakendustingimused. Koostöös erialaseltiga on vajalik ära määrata teenuses sisalduvad tegevused ning teenusele suunamise näidustused.

7 Teenuse optimaalse kasutamise tagamise võimalikkus läbi kohaldamise tingimuste.

Taotluses on ettepanek rakendada teenusele patsiendi omaosalust 10%. Teenuse hind arvestades omaosalust 27,27 eurot.

MTH andmetel ekspert ei pea otstarbekaks omaosaluse kohaldamist.

8 Kokkuvõte

Esitatud taotluses uue teenuse lisamiseks TTL- i on välja toodud ,et teenuse osutamiseks ei ole erinõudeid ning teenust saab osutada patsiendi igapäevakeskkonnas. Uus teenus ei erine sisu poolest olemasolevast teenusest. Erinevus on osutamise kohas. Teenuse osutamine igapäevakeskkonnas on efektiivsem ning võimaldab protsessi kaasata ka lähedasi. Teenusele suunab eriarst ja perearst.

	Vastus	Selgitused
Teenuse nimetus	TEGEVUSTERAAPIA IGAPÄEVASES KESKONNAS	
Ettepaneku esitaja	MTÜ Eesti tegevusterapeutide Liit	
Teenuse alternatiivid	Teenus tegevusteraapia individuaalne (kestus 30 min)	
Kulutõhusus	Kuna taotluses ei ole esitatud numbrilisi koguseid ei ole võimalik arvutusi teha.. Ravi tulemus on sama kui haiglas või tulemuslikum ,sest toimub igapäevases keskkonnas kus patsient tegutseb.	
Omaosalus	Jah, 10% 3,03 eurot	Ekspert ei pea otstarbekaks
Vajadus	600 isikut 2017.a 3 000 korda	
Teenuse piirhind	30,30	
Kohaldamise tingimused	Vajalikud - määrata teenuses sisalduvad tegevused ning teenusele suunamise näidustused.	Täpsustada kellel on õigus patsient suunata teenusele (eriarst ja perearst)
Muudatusest tulenev lisakulu ravikindlustuse eelarvele aastas kokku	1) Eeldusel, et uus teenus asendab osaliselt koodiga 7053 tähistatud teenust ja patsiendil on 10% omaosalus, kaasneb eelarvele sääst summas 25 290 eurot. 2) Ravikindlustuse eelarvel kasv kaasneb summas 90 900 eurot kui olemasoleva teenuse maht ei vähene ja teenusel ei ole omaosalust.	MTH andmetel on prognoositav ravikindlustuse eelarve kogukulu 2017 aastal 124 258
Lühikokkuvõte hinnatava teenuse kohta	Uus teenus on vajalik. Teenuse osutamine igapäevakeskkonnas on efektiivsem ning võimaldab protsessi kaasata ka lähedasi. Vähendab statsionaarseravi vajadust ning väheneb õendus-hooldusteenuse vajadus.	Teenuse lisamisel loetellu täpsustada, millised raviastutused teenust osutavad

9 Kasutatud kirjandus

1. Sampson CJ, James M, Whitehead P, Drummond A. *An Introduction to Economic Evaluation in Occupational Therapy: Cost-Effectiveness of Pre-Discharge Home Visits after Stroke (HOVIS)*. *Br J Occup Ther* . 2014;.

