



Teie: 01.03.2016 nr. 4-22/37388-2-1
Meie: 28.03.2016

Lisaandmete esitamine tervishoiuteenuste loetelu täiendusettepanekute osas

Lisaandmed taotlusele nr 1142 „Tegevusterapia igapäevases keskkonnas“:

1. täpsustada kriteeriumid, millistel juhtudel tuleks osutada tegevusterapiat tervishoiuteenuse osutaja juures ja millal igapäeva keskkonnas

Tervishoiuteenuse osutaja juures osutatakse tegevusterapia teenust järgmistel põhjustel:

- patsiendi tervislik seisund on ebastabiilne;
- patsient vajab interdistsiplinaarse meeskonna teenuseid (mitme spetsialisti teenust);
- patsient siseneb taastusraviteenusele ravi alustamiseks või ravi korrigeerimiseks;
- patsient vajab spetsiifilisi tegevuseelduste-keskseid sekkumisstrateegiaid (nt käeteraapia lihasjõu ja koordineerimise parendamiseks, et soodustada haaramisliigutust jms).

Igapäevases keskkonnas osutatakse tegevusterapia teenust eesmärgiga tagada patsiendi võimalikult iseseisev toimetulek igapäevaelus vajalike tegevustega tema harjumuspärasel tegevuskeskkonnas juhul, kui:

- patsiendi tervislik seisund on stabiilne;
- patsiendi igapäevane keskkond erineb haiglateskeskkonnast ning tegevuste vajalikus mahus õpetamine/harjutamine ravisutuses ning hilisem ülekandmine isiklikku keskkonda pole võimalik (nt haiglas on kõik mugavused, kuid patsient peab toime tulema mugavusteta elukohas, kus on külm vesi, ahjuküte jms);
- patsient vajab toimetulekut korruga mitmete keskkonnast sõltuvate tegevusseeriatega (nt liikumine kodus magamistoast tualetti/vannituppa/kööki, kogu keha pesemine isiklikus vannitoas, söömine ja toiduvalmistamine isiklikus köögis olemasolevate vahenditega);
- patsient vajab harjumuspärasel keskkonnas tegevustega toimetulekuks spetsiifilisi kohandusi ja/või abivahendeid, mille vajaduse hindamiseks, soovitamiseks/määramiseks ja kasutamise õpetamiseks peab tegevusterapeut omama ülevaadet konkreetsest kasutuskohast/olukorrast (nt patsiendi/lähedase kirjelduse alusel on terapeudil keeruline anda konkreetseid soovitusi);
- patsient vajab spetsiifiliste kohanduste/abivahendite kasutamise õppimist oma harjumuspärasel tegevuskeskkonnas.

2. palun andke hinnang kui suures osas teenuse 7053 kasutamine väheneb seoses uue teenuse lisamisega loetellu.

Järgnev mõttekäik on mõeldud olukorras, kus süsteemis olevad rahalised võimalused ei muutu võrreldes käesoleva hetke rahaliste vahenditega (mõttekäik on oma olemust

MTÜ Eesti Tegevusterapeutide Liit

Jäätma tee 1, Metsakasti küla, Viimsi vald, Harjumaa, 74019, Estonia

Email tegevusterapia@gmail.com

www.tegevusterapia.ee

Swedbank a/a EE182200221047786292



väga sarnane Füsioterapeutide Liidu pakutud lahendusega taotluses „Füsioteraapia igapäevases keskkonnas“). Eeldatavalt teenuse 7053 kasutamise vähenemine toimub pöördvõrdelises mahus uue teenuse kasutamise suurenemisega. Teenuse 7053 ajaline kestvus on 30 min, uue teenuse kestvuseks on aga planeeritud 90 minutit (60 minutit teenuse osutamine + 30 min sõiduaeg), seega 1 uus teenus võrdub kolme 7053 teenusega ehk ühe uue teenuse osutamisega jääb osutamata kolm teenust 7053. Näiteks 21 kalendripäeva pikkuse haigusloo korral pakutakse haigele 15-l tööpäeval 15 x 60 minutit tegevusterapia teenust ehk 30 x teenus 7053. Juhul kui haiglas toimub ainult haige esmane hindamine ja edaspidi osutatakse teenust koduses keskkonnas 3 x nädalas on teenuste kasutamine järgmine: 2 x teenus 7053 ja 8 x uus teenus (esimesel nädalal 1 kord tegevusvõime hindamine haigla keskkonnas ja 2 x uus teenus koduses keskkonnas, teisel ja kolmandal nädalal 3 x uus teenus koduses keskkonnas) ehk kasutamata jääb 24 korda teenust 7053.

Üldiselt leiame, et uue teenuse kasutuselevõtt ei vähenda oluliselt teenuse 7053 kasutust, sest uus teenus ei asenda teenust 7053, vaid täiendab seda. Uus teenus annab tegevusterapeutidele võimaluse töötada paindliku töögraafikuga ning võimaldab erialast tööd teha ka neil tegevusterapeutidel, kes hetkel erinevatel põhjustel erialast tööd ei tee (N: kodu lähedal ei ole taastusravi teenust pakkuvaid asutusi).

Lisaks eeldame, et uue teenuse kasutusele võtmisega väheneb statsionaarse ravi vajadus (kokkuhoid voodipäeva kulult) ja õendus-hooldusteenuse vajadus (patsientide iseseisvuse suurenemise ja seega kõrvalabi vajaduse vähendamise arvelt).

3. palume uue teenuse patsientide arvu ja teenuse mahu prognoosi aastateks 2017-2020 (aastate lõikes). Kuidas prognoosite tegevusterapeutide arvu kasvu?

Teenuse mahu täpset prognoosi on raske esitada, kuna see sõltub teenuse osutamise tingimustest ja võimalustest, näiteks teenuse hinnast, töötasust, kaasuvatest kohustustest jne.

Tegevusterapiat rakendatakse kõige enam krooniliste ja mittenakkushaiguste puhul. Vahemikus 2010–2014 tõusis lihasluukonna- ja sidekoehaigustesse haigestumine ning peaaajuveresoonte haiguseid diagnoositakse aastas üle 5000 esmasjuhu. Prognoosime patsientide arvu tõusu nii haiglakeskkonnas osutatava teenuse puhul kui planeeritava teenuse kasutamises.

Teenuse mahu ja patsientide arvu prognoos põhineb seni haiglakeskkonnas osutatud teenuste arvu, spetsialistide hinnangul koduvisiiti vajavate patsientide arvu ning terapeutide arvu.

Siiani on tegevusterapia teenuse (koodid 7053 ja 7054) mahu kasv olnud umbes 30% aastas.



<i>Teenuse näidustus</i>	<i>Patsientide arv aastal t*</i>	<i>Patsientide arv aastal t+1</i>	<i>Patsientide arv aastal t+2</i>	<i>Patsientide arv aastal t+3</i>
<i>Tegevusteraapia igapäevakeskkonnas</i>				
<i>Aasta</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>
<i>Patsientide arv</i>	<i>600</i>	<i>800</i>	<i>1000</i>	<i>1200</i>

<i>Teenuse näidustus</i>	<i>Teenuse maht aastal t</i>	<i>Teenuse maht aastal t+1</i>	<i>Teenuse maht aastal t +2</i>	<i>Teenuse maht aastal t +3</i>
<i>Tegevusteraapia igapäevakeskkonnas</i>				
<i>Aasta</i>	<i>2017</i>	<i>2018</i>	<i>2019</i>	<i>2020</i>
<i>Teenuste arv</i>	<i>3000</i>	<i>4000</i>	<i>5000</i>	<i>6000</i>

4. milliste erialadega lisaks taastusravile on teenus veel seotud. Kas teenusele võib suunata ka perearst?

Siin käsitletav tegevusteraapia teenus on kasutusel eelkõige taastusravi teenusena. Ka perearst saab patsiendi tegevusteraapiasse suunata alates 01.01.2015; alus „Kindlustatud isikult tasu maksmise kohustuse Eesti Haigekassa poolt ülevõtmise kord ja tervishoiuteenuse osutajatele makstava tasu arvutamise meetodika“ §6.

5. palume esitada teenuse kulud, teenuse hind vastavalt kuluarvestuse andmete lisale *Lisatud eraldi dokumendina.*