

## Kuidas peab arst käsitlema COVID-19 patsiente?

Kui inimene on haigestunud COVID-19-sse väljastatakse talle haigusleht põhjusega 1. Haigusleht väljastatakse ainult tööandja ravikindlustust omavatele haigestunutele.

Haiguslehe põhjusega 1 „Haigestumine“ alusel maksab tööandja hüvitist 4. päevast kuni 8. päevani. Haigekassa maksab alates 9. päevast, hüvitise määr 70 %, hüvitise maksmise kestus 182 päeva.

Inimesel, kellel on diagnoositud COVID-19 haigus, on keelatud alates diagnoosimisest kuni tervenemiseni lahkuda oma elukohast või püsivast viibimiskohast. Elukoha või püsiva viibimiskohana mõistetakse ka varjupaiga- ja turvakoduteenuse osutamise kohta. Inimesele haiguslehe väljastamise ja tema tervenemise üle otsustab arst.

## Kuidas peab perearst käsitlema lähikontaktseid patsiente?

**Lähikontaktne** on inimene, kes **elab koos COVID-19 haiguse diagnoosituga, viibib** temaga püsivalt samas viibimiskohas või **on muul viisil olnud lähikontaktis**. Lähikontaktsetele on karantiin kehtestanud [VV korraldusega 257](#).

Tööandja ravikindlustust omavatel lähikontaktsetel, **kelle kontakt on registreeritud Terviseameti**, on õigus perearstilt taotleda haiguslehte ([põhjusega 10 „Karantiin“](#)).

Haiguslehe põhjusega 10 „Karantiin“ alusel maksab tööandja hüvitist 4. päevast kuni 8. päevani. Haigekassa maksab alates 9. päevast, hüvitise määr 70 %, hüvitise maksmise kestus 7 päeva.

Infot, kas lähikontaktne on registreeritud Terviseameti jälgimissüsteemis, tuleb **enne haiguslehe väljastamist kontrollida** helistades Terviseameti telefonile **794 3500**.

**Lähikontaktsetel on keelatud oma elukohast või püsivast viibimiskohast lahkuda**, v.a. kui:

- tal puuduvad COVID-19 haiguse sümptomid,
- isik jälgib oma tervist tähelepanelikult,
- järgib VV või Terviseameti kehtestatud meetmeid nakkushaiguse leviku tõkestamiseks ja võtab kasutusele kõik võimalikud meetmed nakkushaiguse leviku tõkestamiseks ning kui esinevad järgmised asjaolud:
  - 1) kui ta on saanud **tervishoiutöötaja** või politseiametniku korralduse elukohast või püsivast viibimiskohast lahkumiseks;
  - 2) kui ta lahkub oma elukohast või püsivast viibimiskohast **tervishoiutöötaja** suunamisel tervishoiuteenuse saamiseks või isiku elu või tervist ohustava hädajuhtumi korral;
  - 3) kui ta **on tervishoiutöötaja** või avalikku ülesannet täitev isik, kes tööandja otsusel täidab edasilükkamatuid tööülesandeid;
  - 4) kui ta hangib elukoha või viibimiskoha läheduses igapäevaseks toimetulekuks hädavajalikku põhjusel, et muul viisil ei ole see võimalik;
  - 5) kui tal on välistatud igasugune kontakt temaga samas elukohas elava või viibimiskohas viibiva COVID-19 haiguse diagnoosiga isikuga;
  - 6) kui ta viibib õues ja väldib täielikult kontakti teiste inimestega.

**Kui lähikontaktne**, kellele on väljastatud haigusleht põhjusega 10 „Karantiin“ **haigestub**, siis arst lõpetab karantiini põhjusel väljastatud lehe, jätkab juhtumit järelehega (põhjus 1 – haigestumine) ning märgib järg haiguslehele õige diagnoosi.

**Kas haiguslehele on õigus inimesel, kes on terve, kuid naaseb riigist, milles viibimise järgselt peab minema eneseisolatsiooni?**

Ei ole. Haiguslehte (sh nn karantiini haiguslehte) **ei väljastata inimesele**, kes on tulnud tagasi riigist, kus viibimise järgselt ta peab minema eneseisolatsiooni ning **kes on terve**. Inimene peab oma tööandjaga kokku leppima, millised on tema võimalused töö tegemiseks.

### **Koroonaäpp**

20. augustil võeti Eestis kasutusele **koroonaäpp HOIA**, mille eesmärk on anonüümselt teavitada koroonaviirusesse nakatunute lähikontaktseid ja anda neile sellega ka esmased suunised, kuidas edasi käituda. Äpp on Terviseameti juba toimuva lähikontakti tuvastuse (nn „kontaktijälgimise“) digitaalne käepikendus - äpp võimaldab tuvastada ka neid lähikontaktseid, keda nakatunu ei mäleta või ei tunne.

Äpi kaudu ja Terviseameti töötaja tuvastatud lähikontaktseid peab arst käsitlema ühetaoliselt. **Haiguslehe väljastamise eelduseks on kontaktuse registreering Terviseameti.**

**Lähikontaktsetele antakse äpis juhised, et kui kontakt on tuvastatud, tuleb sellest koheselt teavitada Terviseametit**, helistades äpis kuvatud numbrile (+372 794 3500). Sealt suunatakse inimene edasi lähikontakti tuvastamise spetsialistini, kes küsib mõned täpsustavad küsimused ja registreerib lähikontakti. Alles seejärel on inimesel võimalik perearstilt haiguslehte taotleda.

### **Testimisele suunamine**

Sarnaselt Terviseameti siiani füüsiliselt tuvastatud lähikontaktsele, ei suunata äpi kaudu tuvastatud lähikontaktset tegema koroonaviiruse testi. Riiklike juhiste alusel peaksid testima ainult need lähikontaktseid, kes on sümptomaatilised, ning need juhised kehtivad ka nendele lähikontaktsetele, keda on tuvastatud äpi kaudu.

### **Kas perearst saab HOIA äpis kinnitada patsiendi nakatumist?**

Ei. Nakatumist saab rakendusele kinnitada ainult Tervise Infosüsteem läbi riikliku Patsiendiportaali. Tulevastes äpi uuendustes plaanitakse luua võimalus ka Terviseametil kinnitada äpis kasutaja nakatumine.