



Infokiri naistearstidele ja ämmaemandatele: HPV kodutestimise pilootuuring, august 2021

26 000 NAIST SAAVAD EMAKAKAELAVÄHI SÕELUURINGU RAAMES TEHA HPV TESTI KODUS

Alates 2021. aasta augusti lõpust viime Eestis läbi **HPV kodutestimise pilootuuringu**, mille käigus pakume osale sõeluuringu sihtrühma naistest võimalust teha soovi korral HPV test ise kodus. Mitmete Euroopa riikide kogemus ja meie varasem eeluuring näitab, et kodutestimine on efektiivne emakakaelavähi riski hindamise meetod, mis suurendab sõeluuringus osalemist ja parandab emakakaelavähi ennetamist. Pilootuuringu abil saame hinnata, kas Eestis on võimalik kodutesti edaspidi kasutada tavapärase sõeluuringu osana ja milline kodutesti läbiviimise viis paremini toimib.

- Sel aastal sõeluuringusse kutsutud naiste seast, kes meile teadaolevalt ei ole veel uuringus osalenud, **valitakse kodutestimise pilootuuringusse juhuvaliku alusel 26 000 naist üle Eesti**. Nemad saavad sõeluuringu meeldetuletuse võimalusega valida tavapärase visiidi või kodutestimise vahel. Ülejäänud sõeluuringul mitteosalenud naised saavad tavapärase sõeluuringu korduskutse.
- Osale naistest saadetakse kodutesti proovivõtuvahend koos juhendiga koju, osa saab seda tellida veebist – kahe erineva grupi abil saame selgitada kõige kulutõhusama lahenduse. Naistele uuringuga kulusid ei kaasne.
- Kutseid uuringusse saadame augustist oktoobrini. Kodutesti saab makstud vastusega ümbrikus postitada kuni 31.12.2021, kuid proov tuleb teele panna kindlasti 5 päeva jooksul selle võtmisest.
- Koduteste analüüsivad uuringus SA Tartu Ülikooli Kliinikumi Ühendlabor ja Synlab Eesti OÜ labor.
- Kodutesti tulemus laekub patsiendi terviseandmetena digilukku.

Mis saab edasi positiivse tulemuse korral?

- Nende naistega, kelle **HPV kodutesti tulemus on positiivne**, võtab labor ühendust ja palub pöörduda **günekotsütoloogilise uuringu tegemiseks naistearsti või ämmaemanda poole** ühest raviasutusest, kes emakakaelavähi sõeluuringus osaleb.
- HPV uuringu läbi viinud labor teavitab positiivse HPV uuringu tulemusest lisaks naisele ka tema perearsti, kellel palume kontrollida, kas tema nimistusse kuuluv naine on määratud ajaks (ühe kuu jooksul pärast positiivse HPV kodutesti vastust) günekotsütoloogilise uuringu teinud, ja seda vajadusel naisele meelde tuletada.
- HPV kodutestimise jätkuna tehtud günekotsütoloogiline uuring peab olema vedelikul põhinev günekotsütoloogiline uuring (**LBC**) ja seda tuleb teha samades laborites, mis pakuvad riiklikku sõeluuringut.

Küsimustega palume pöörduda aadressil hpvkodutest@tai.ee. Lisainfo pilootuuringust [TAI veebilehel](#) ning sõeluuringust laiemalt <https://soeluuring.ee/emakakaelavahk/>.

Oleme tänulikud, et aitate emakakaelavähki ennetada ja haigestumust Eestis vähendada!

Annika Veimer

Maivi Parv

Tervise Arengu Instituudi (TAI) direktor

Eesti Haigekassa juhatuse liige