

Tasuta hambaravi
PUUETEGA INIMESTELE



Eesti
Haigekassa



Eesti
Haigekassa



Tasuta hambaravi puuetega inimestele

Alates 2019. aastast laiendas haigekassa tasuta hambaravi võimalusi puuetega inimestele.

Tasuta hambaravi on mõeldud neile, kes ise ei suuda oma hammaste puhtuse eest hoolitseda.

Tasuta hambaravi ei saa kõik puuetega inimesed.

Inimese tervises seisund peab vastama kindlatele tunnustele, et ta saaks tasuta hambaravi.

Õiguse tasuta hambaraviks määrab inimesele perearst või raviarst, mitte hambaarst!

Tasuta hambaravi õigust näeb inimene riigiportaalist **www.eesti.ee**.

Kuidas saan tasuta hambaravi?



Lähen perearsti või eriarsti juurde, kes määrab mulle tasuta hambaravi, juhul kui mul on üks neist tunnustest:

Mul on psüühilised iseärasused, mille tõttu ma ei suuda oma hammaste eest hoolitseda:

- Intellektipuue (vaimne alaareng).
- Autistlik häire.
- Dementsus.
- Muud psüühilised kõrvalekalded (näiteks raske psühhoos).

Mul on füüsilised, haigustest tingitud seisundid, mille tõttu ma ei suuda oma hammaste eest hoolitseda:

- Halvatusseisund, mille tõttu ma ei saa kasutada oma käsi.
- Liigutushäired, nagu parkinsonistlik sündroom, generaliseerunud düstoonia, raskekujuline tantstõbi.
- Füüsilised iseärasused, näiteks jäseme või selle olulise osa puudumine.



Kontrollin riigiportaalist www.eesti.ee,
kas mulle on määratud tasuta hambaravi.

Kui mul on seda keeruline teha,
palun oma abistajal või hooldajal aidata.

Oma andmete vaatamiseks siseneda oma ID-kaardi,
Mobiil-ID või pangalingiga riigiportaali.

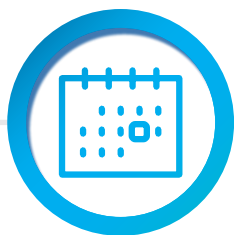
Seejärel valin sealt:

**Tervis ja tervisekaitse > Tervishoid ja arstiabi >
Arstiabi > Hambaravi- ja proteesiteenuste info**

Tasuta hambaravi saamise õigus on mul siis, kui seal on kirjas:

***„Hambaravihüvitise õigus hetkel olemas.
Piiramatu hüvitise määr“.***

Hoian oma hambad korras!



Panen hambaarsti juurde aja kinni või palun seda teha oma hooldajal või abistajal.

NB! Pean meeles, et tasuta vastuvõtuaja saan broneerida vaid selle hambaarsti juurde, kes on haigekassa partner ja pakub hambaravi puuetega inimestele.

Hambaravi partnerid leian haigekassa kodulehelt:
www.haigekassa.ee/hambaravi-partnerid

Hambaarstile aja kinni panemiseks pean teadma oma isikukoodi.

Hambaarst vajab minu kohta järgmist infot:

- Puude kirjeldus (füüsiline, vaimne).
- Kas liigun iseseisvalt või ratastoolis?
- Kas suudan ise hambaravitooli istuda?
- Kas saan arsti jutust aru ja mõistan toimuvat?
- Kas oskan ise kirjeldada oma hambavalu?
- Kas suudan ise suud lahti hoida ja olla liikumatult?
- Kui pikalt suudan hambaarstitoolis lamada?
- Mis mind ärritab ja kuidas mind rahustada?

- Millal ma käisin viimati hambaarsti juures ja millised on olnud eelnevad kogemused?
- Kui hambaarsti külastusel oli midagi halvasti, siis ütlen, mis täpsemalt probleemiks oli.
- Ütlen, miks mul on vaja hambaarsti juurde minna. Kas hammas valutab, tahan kontrollida hammaste tervist või on muu põhjus.
- Kui hammas valutab, siis ütlen, millal valu suureneb ja kaua hammas valutab. Millal hammas valutama hakkas ja milline on hambavalu?

Kui mul on abistaja või hooldaja, siis kutsun ta hambaarsti juurde kaasa. Tema aitab mul hambaarstiga suhelda. Vajadusel ta tõstab, toetab või aitab mind mõnel muul viisil.

Kui minu abistaja või hooldaja peab vajalikuks enne vastuvõttu hambaarstiga rääkida, siis võib ta kliinikule jätta oma andmed, et hambaarst saaks ühendust võtta.

NB! Lamavat haiget ei saa tavalises hambaravi kabinetis reeglina ravida. Seda saab teha eritingimustes (nt haiglas).

Kuidas saan tasuta hambaravi?



Hoolitsen oma hammaste eest korralikult koos oma abistajaga.

Hea suutervise hoidmiseks järgin neid reegleid:

- Janu korral joon vett, mitte suhkruga jookke.
- Toitun tervislikult.
- Hoian söögikordade vahel kolm tundi pausi.
- Pesen hambaid kaks korda päevas ja vähemalt kaks minutit järjest.
- Käin kord aastas hambaarsti juures.



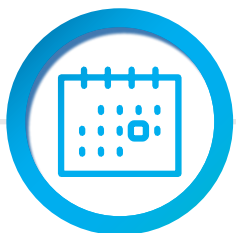
TASUTA HAMBARAVI PUUETEGA INIMESTELE



Lähen perearsti
või eriarsti juurde.
Arst määrab mulle õiguse
tasuta hambaravile,
kui ma seda vajan.



Kontrollin või palun abistajal
kontrollida internetileheküljelt
www.eesti.ee,
kas mulle on määratud
tasuta hambaravi.



Panen hambaarsti
juurde aja kinni või
palun seda teha abistajal.
Jagan hambaarstile
enda kohta infot.



Hoolitsen oma
hammaste eest
korralikult koos oma
abistajaga.



EESTI HAIGEKASSA

Lastekodu 48, Tallinn, 10144

tel: +372 669 6630

e-post: info@haigekassa.ee

www.haigekassa.ee