

EMAKAKAELAVÄHI SÕELUURING

INFOLEHT

Milleks on sõeluuring vajalik?

Emakakaelavähk on naissuguelundite vähkide hulgas Eestis sageduselt teisel kohal. Emakakaela vähieelsed seisundid ja varajases staadiumis emakakaelavähk ei tekita tavaliselt mingeid kaebusi. Emakakaelavähi ja vähieelsete seisundite sõeluuringut tehakse paljudes arenenud riikides juba aastakümneid ning selle eesmärgiks on vähendada emakakaelavähi esinemissagedust ja suremust sellesse raskesse haigusesse.

Uuringuga on võimalik ennetada emakakaela vähki, kuna **varakult avastatud vähieelsed muutused ja haiguslikud seisundid on kergelt ravitavad**. Uuringul avastatakse haiguslikke muutusi ligikaudu 6%-l naisest. Emakakaelavähi varajase avastamise sõeluuringut korraldavad Sotsiaalministeerium, Eesti Haigekassa, Tervise Arengu Instituut ja SA Vähi Sõeluuringud. Sellest infolehst leiab vastused mõnele küsimusele, mis võivad Teil seoses sõeluuringuga tekkida.

Mida kujutab endast PAP test?

PAP testiga saab avastada neid rakumuutusi, mis võivad viia vähi tekkimisele. PAP- test on üle maailma tunnustatud emakakaelavähi ja vähieelsete seisundite varase avastamise meetod.

Mis uuringul toimub ja kaua see kestab?

Spetsiaalse vahendiga võetakse rakuproov emakakaela limaskestast pinnalt ja emakakaelakanalist. Pärast proovi võtmist kantakse materjal spetsiaalsele alusklaasile ja saadetakse laborisse uurimiseks.

Emakakaela proovi on kõige parem võtta menstruatsioonitsükli keskel. Soovitav on uuringule registreeruda analüüsi andmiseks menstruatsioonitsükli 10-20 päevani. Kogu visiit analüüsi võtmiseks kestab ligikaudu 10 -15 minutit.

Kas see on valus?

Emakakaela proovi võtmine on valutu protseduur. Enamus naisi peab seda protseduuri ainult kergelt ebamugavaks.

Mis saab edasi?

PAP testi vastuse saate Te teada paari nädala möödudes telefoni teel (eelnevalt kokkulepitud ajal ja telefoninumbril). Enamik naisi saab siis teada, et neil ei ole muutusi leitud. Mitte kõik rakumuutused ei vaja kohest ravi, mõned taanduvad ilma ravita. Kui te vajate kordustesti kohe, 6 või 12 kuu pärast, saate seda teada telefoni teel või muul kokkulepitud viisil, näiteks e-kirja teel. Kui te vajate lisauuringuid, saate selle samuti teada telefoni teel või muul kokkulepitud viisil.

Kuidas ravitakse muutusi emakakaelal?

Ravi teostatakse sõltuvalt muutuste iseloomust ja nende raskusastmest. Muutunud rakud eemaldatakse elektrinoa abil. Nendel naistel, kellel leitakse vähk, on peamiseks ravimeetodiks vähi piirdunud vormide korral kirurgiline ravi. Kiiritusravi ja kemoteraapiat (ravi ravimitega) kasutatakse kaugemale arenenud vähivormide korral.

Millised on emakakaelavähi tekkimise riskitegurid?

Kasvaja tekkepõhjused pole veel päris selged. Emakakaelavähk võib tekkida kõigil aktiivset suguelu elavatel naistel. Peamist osa emakakaelavähi tekkes mängib inimese papilloomiviirus, kuid kõigil viirusekandjatel vähki ei teki. Riskitegurid on ka noorelt alanud suguelu ja sage partnerite vahetus, genitaalherpese põdemine, suitsetamine ning abordid. Kõige sagedamini avastatakse vähk nendel naistel, kellele pole viimase 5 aasta jooksul PAP testi tehtud. Järgmist PAP testi soovitame kahe kuni kolme aasta möödumisel, 5 aasta möödumisel saadetakse Teile Haigekassa poolt meeldetuletav kiri kutsega.

Emakakaelavähi sõeluuringus osalemisega on Teil võimalus oma tervist kontrollida. Sõeluuringul osalemine on vabatahtlik, kuid Teie enda tervise huvides.

ОБСЛЕДОВАНИЕ ДЛЯ РАННЕГО ОБНАРУЖЕНИЯ РАКА ШЕЙКИ МАТКИ

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТ

Для чего нужен данный обследование?

В Эстонии рак шейки матки находится на втором месте по частоте среди гинекологических раков. Подобные обследования проводятся во многих развитых странах уже на протяжении десятилетий. Предраковые состояния и рак шейки матки на ранней стадии обычно не дают никаких симптомов. Обнаруживаемые в ходе обследования **предраковые состояния и рак шейки матки в ранней стадии легко излечимы**. В ходе обследования обнаруживают патологические изменения примерно у 6% участвующих женщин. Проект для раннего обнаружения рака шейки матки проводят Министерство социальных дел, Эстонская больничная касса, Институт развития здоровья и целевое учреждение "Eesti Vähi Sõeluuringud". В этом листе Вы найдете ответы на некоторые вопросы, которые могут возникнуть у Вас в связи с обследованием молочной железы.

Что из себя представляет ПАП-тест?

ПАП-тестом можно распознать такие клеточные изменения которые могут привести к возникновению рака. PAP-тест является всемирно признанным методом ранней диагностики рака шейки матки и предраковых состояний.

Что происходит при обследовании и как долго это длится?

При гинекологическом осмотре специальным шпателем берётся клеточная проба с поверхности слизистой шейки матки и из канала шейки матки. После взятия пробы материал наносится на специальное предметное стекло и направляется в лабораторию для цитологического обследования.

Пробу шейки матки лучше всего брать в середине менструационного цикла. Желательно зарегистрироваться на обследование для сдачи анализа до 10-20 дня менструационного цикла. Весь визит для взятия анализа продлится приблизительно 10-15 минут.

Больно ли это?

Взятие пробы шейки матки – безболезненная процедура. Большинство женщин считает эту процедуру только слегка неудобной.

Что будет дальше?

Ответ PAP теста Вы получите, если позвоните по контактному телефону через две недели. Большинство женщин тогда с радостью узнают, что у них не найдено патологии. Не все клеточные изменения требуют безотлагательного лечения, некоторые даже могут поправиться без лечения. Если вы нуждаетесь в повторном обследовании сразу, через 6 или 12 месяцев, то вас предупредят об этом по телефону или по электронной почте. Если вы нуждаетесь в дополнительных обследованиях, то об этом вас известят также по телефону.

Как лечат эти изменения?

Лечение проводится в зависимости от характера изменений и их степени тяжести. Ненормальные клетки удаляются с помощью электрического ножа. У тех женщин, у которых обнаруживается рак, главным методом лечения при формах ограниченного рака является хирургическое лечение. Облучение и химиотерапию (лечение лекарствами) применяют при далеко зашедших формах рака.

Каковы факторы риска возникновения рака шейки матки?

Причины возникновения опухоли до сих пор совсем неясны. Рак шейки матки может возникнуть у всех женщин, живущих активной сексуальной жизнью. Главную роль в возникновении рака шейки матки играет вирус папилломы человека. Факторами риска являются также раннее начало половой жизни и частая смена партнёров, заболевание генитальным герпесом, курение и аборт. Чаще всего обнаруживается рак у тех женщин, у которых в течение последних 5 лет не было сделано PAP теста. Следующий PAP тест рекомендуем сделать через 2-3 года, по истечении 5 лет Эстонская Больничная Касса пришлёт Вам новое приглашение на обследование.

Участием в обследовании у вас есть возможность проверить своё здоровье. Участие в обследовании является добровольным, но и в интересах Вашего здоровья.