

## Mida koduõde teeb?

- Koduõde koostab õendusplaani, lähtuvalt patsiendi diagnoosist ja üldseisundist.
- Õendusplaanist tulenevalt teostab koduõde vajalikke protseduure: seob haavu ja haavandeid, võtab analüüse, manustab ravimeid, mõõdab vererõhku, teostab lamatiste ja asendravi jne.
- Õendusteenuse perioodi pikkus ja koduviitide sagedus tuleneb patsiendi tervislikust seisundist.
- Koduõde nõustab peale patsiendi ka tema lähedasi ja pereliikmeid ning annab neile tagasisidet patsiendi tervisliku seisundi kohta.

## Kuidas koduõendusteenust saada?

- Perearst või eriarst suunab patsiendi saatekirjaga koduõendusteenusele ja õendusteenuse eest maksab täies mahus Haigekassa. Koduõendusteenuse käigus kasutatavate ravimite eest tasub patsient ise.

## Millised on koduõendusteenuse osutamise eeltingimused?

- Patsient ei vaja haiglaravi, kuid tema tervislik seisund vajab õendusabi.
- Patsient ja tema perekond on nõus koduõendusteenusega ja valmis koostööks.
- Patsiendi kodune keskkond võimaldab vajalike õendustoimingute, sealhulgas protseduuride osutamist ning emotsionaalne keskkond on kodust teenuse osutamist toetav ja soodustav.
- Teenust osutav koduõde ja patsient sõlmivad koduõenduse osutamise lepingu, mis annab koduõele õiguse teenust patsiendi kodus osutada.



**Koduõendus**  
on õendusabi patsiendi kodus

 **Eesti Õdede Liit**  
Estonian Nurses Union  
Koduõdede Seltsing

 **Eesti Haigekassa**  
Estonian Health Insurance Fund  
Kordustrukk: Terve Tegu OÜ 2011  
Tasuta jagamiseks

“Haavaravis on koduõdede kaasamine andnud väga häid tulemusi. Hindan nende juures haavaravi põhimõtete tundmist ja oskust kasutada kaasaegseid haavaravi vahendeid. Asjatundlikku haavaravi saanud patsient paraneb kindlasti kiiremini kui vaid koduste vahenditega oma tarkusest tegutsenud patsient. Enamasti soovitame koduõendusteenust patsientidele, kes vajavad haavade ja krooniliste haavandite pikaajalisi sidumisi, kuid kellel endal on mingil põhjusel raske spetsialisti vastuvõtule tulla.”



Ain Seimar

Regionaalhaigla  
põletusravi osakonna  
ortopeed-ülemarst

Koduõendus on kvalifitseeritud õendusteenus, mida osutatakse patsiendile kodus. Koduõendusteenuse eesmärk on pakkuda õendusabi patsientidele, kes ei vaja haiglaravi, kuid kelle tervislik seisund vajab õendusabi.

### Kellele koduõendusteenust osutatakse?

Patsientidele, kes on suunatud kodusele ravile haiglast, perearstikeskusest või hooldusasutusest. Näiteks:

- kroonilisi haigusi põdevatele patsientidele haiguse ägenemise perioodil (nahahaavandid, luu- ja liigesehaigused, südame- ja veresoonkonna haigused jne);
- haavaravi vajavatele patsientidele;
- vähihaigetele koduse toetusravi osutamiseks;
- puudega patsientidele;
- neuroloogiliste kahjustustega patsientidele.

Patsientide perekondadele ja lähedastele, kes vajavad õendusnõustamist.



Laine ja Evald

“Teie tulek ja käte puudutus on parem kui osa ravimeid. Teie südametunnistus on ülim varandus, mida jagate meile, kannatajaile. Täname Teid, meie koduõde!”

Koduses õendusabis osutatakse teenuseid, mis ei vaja eriseadmete olemasolu ja õendusteenuste maht ei vaja statsionaarses raviosakonnas viibimist.

Koduõde on praktilise töökogemusega õde, kes on saanud spetsiaalse väljaõppe õendusteenuste osutamiseks patsiendi kodus.