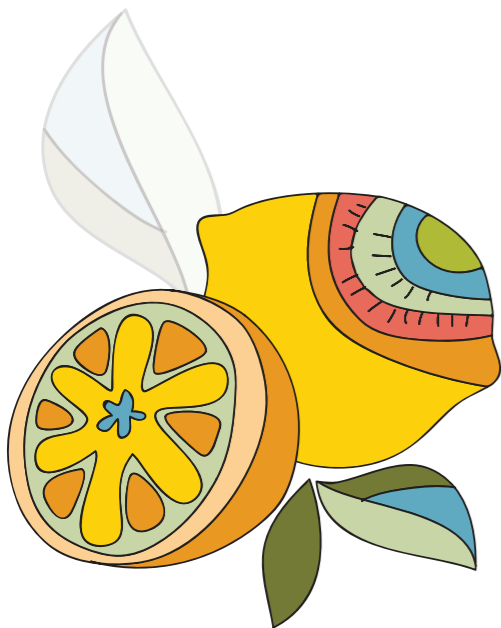


## ЕСЛИ ВАМ ТРЕБУЕТСЯ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Восстановительное лечение помогает восстанавливать или сохранять нарушенные функции или адаптироваться к физическому недостатку. Восстанавливающее трудоспособность или дееспособность лечение может проводиться как в амбулаторной форме, так и в форме больничного лечения.

### КАК ПОЛУЧИТЬ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ?

Обычно необходимость восстановительного лечения и назначение конкретных процедур решает врач восстановительного лечения. Однако и врачи других специальностей (например, неврологи) назначают своим пациентам некоторые процедуры восстановительного лечения. Для посещения врача восстановительного лечения необходимо направление.

Об оплачиваемом больничной кассой восстановительном лечении рассказывается ниже.

Репрессированные и приравненные к ним люди и люди с физическими недостатками могут также узнать дополнительную информацию о реабилитационных услугах в пенсионном департаменте ([www.ensib.ee](http://www.ensib.ee), инфо-телефон 16106).

### АМБУЛАТОРНОЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ В ФОРМЕ ВИЗИТА

В случае амбулаторного восстановительного лечения больничная касса платит за услуги физиотерапии, практической терапии, комплексного психологического обследования, за сеанс психотерапии, сеанс массажа (больному с умеренным или сильным параличом), сеанс лечебного плавания (больному с двигательными нарушениями или ребёнку с двигательным недостатком), сеанс лечебной физкультуры (в том числе в бассейне), сеанс грязелечения (больному с ревматоидным полиартритом, болез-

нью Бехтерева и выраженной скованностью суставов), лечебный сеанс физкультуры в холодной камере и/или за логопедические услуги.

### СТАЦИОНАРНОЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИЛИ БОЛЬНИЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В стационарном восстановительном лечении нуждаются, как правило, пациенты после тяжёлой болезни или травмы. В случае стационарного восстановительного лечения больничная касса платит как за койко-день, так и за процедуры и обследования. При пребывании в больнице с ребёнком в возрасте до 7 лет или с ребёнком в возрасте до 14 лет с глубокими или тяжёлыми нарушениями двигательной функции больничная касса дополнительно оплачивает пребывание в больнице и родителя.

Для интенсивного стационарного восстановительного лечения необходимо направление врача восстановительного лечения.

За интенсивное стационарное восстановительное лечение полностью платит больничная касса и его оказывают в больнице в следующих случаях:

- повреждение спинного или головного мозга с сопутствующим умеренным или тяжёлым функциональным нарушением после операции, острой болезни или травмы;
- периферический паралич с сопутствующим умеренным или сильным двигательным нарушением после операции, острой болезни или травмы;
- сопровождаемое множественным переломам таза и нестабильным переломам позвоночника умеренное или сильное двигательное нарушение;
- состояние после острого инфаркта сердечной мышцы или операции аортокоронарного шунтирования, сопровождаемое умеренным или тяжёлым функциональным нарушением;

- развивающее и восстановительное лечение лиц в возрасте до 19 лет с функциональным нарушением;
- повреждение спинного мозга после травмы, сопровождаемое умеренным или тяжёлым функциональным нарушением, по направлению врача восстановительного лечения.

В этих случаях (исключая восстановительное лечение лиц в возрасте до 19 лет) больничная касса платит лишь тогда, когда лечение начинается в период до 6 месяцев с начала острого заболевания, в последнем случае до 18 месяцев с начала острого заболевания.

При оказании интенсивного восстановительного лечения в больнице больничная касса платит за койко-день восстановительного лечения 100% от стоимости, и лечебное учреждение также может дополнительно запросить у пациента плату за койко-день (до 1,60 евро в день).

На поддерживающее функции стационарное восстановительное лечение могут направлять также другие врачи. При оказании поддерживающего функции восстановительного лечения больничная касса платит 80% от стоимости койко-места. В качестве собственного участия лечебное учреждение может брать с пациента 20% от цены койко-дня (это составляет 8,96 евро в день) и плату за койко-день (до 1,6 евро в день).

В случае поддерживающего функции восстановительного лечения больничная касса платит за больничное лечение в случае следующих хронических болезненных состояний и их обострений:

- хронические воспалительные и дегенеративные болезни опорно-двигательного аппарата с умеренным или сильным функциональным нарушением и обусловленным им двигательным нарушением;

- обусловленная циррозом мягких тканей умеренная или сильная двигательная ограниченность;
- Состояния с умеренным или сильным функциональным нарушением после травмы или протезирования и операций опорно-двигательного аппарата;
- хронические обструктивные лёгочные болезни с выраженной дыхательной недостаточностью;
- обусловленные центральным или периферическим параличом болезни нервов и мышц с умеренным или сильным функциональным нарушением или выраженной мышечной атрофией;
- осложнённый диабет 1 типа с умеренным или сильным функциональным нарушением, обусловленным полиневропатией;
- болезненные состояния, протекающие с сильными нарушениями равновесия и/или атаксиями.

За санаторное лечение больничная касса не платит, поскольку санатории не имеют лицензии для оказания стационарного восстановительного лечения. Больничная касса платит за амбулаторное восстановительное лечение в отдельных санаториях.

**NB!** Больничная касса платит за восстановительное лечение если у человека имеется действующая медицинская страховка, у лечебного учреждения имеется лицензия для оказания данной услуги и договор больничной кассы, услуга внесена в «Перечень услуг здравоохранения Больничной кассы Эстонии», и если пациент в данном случае еще не оплачивал услугу самостоятельно для получения ее вне очереди.