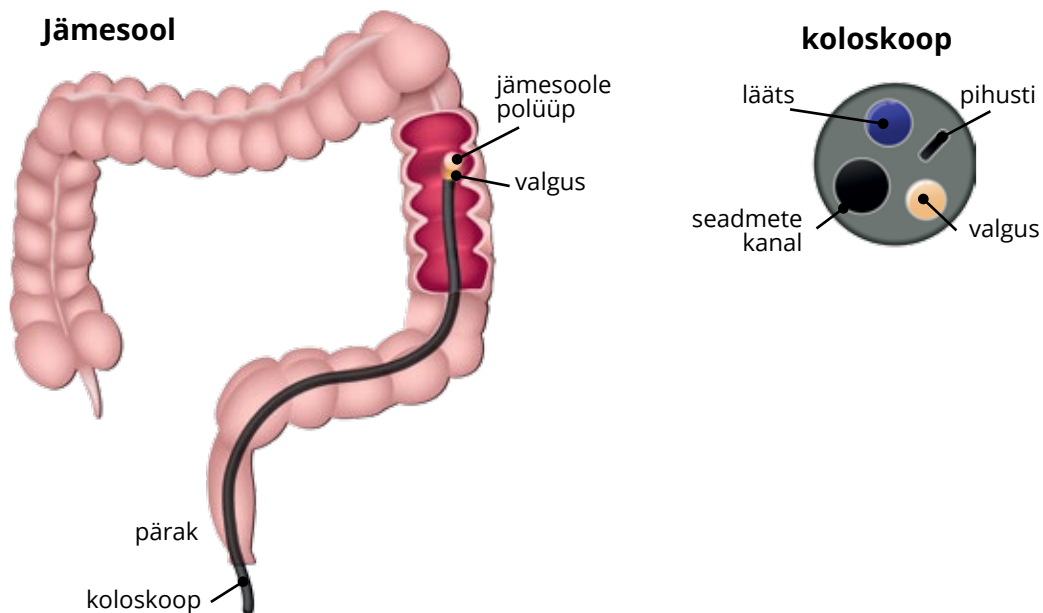


Mis on koloskoopia?



Mis on koloskoopia?

Koloskoopia on jämesoole endoskoopia, mis võimaldab arstil uurida jämesoolt painduva torukujulise videokaameraga varustatud instrumendi ehk endoskoobi abil. Uuring võimaldab jämesooles leida silmaga nähtavaid haiguslikke muutusi. Koloskoopia on täpsem kui jämesoole röntgenuuring ning võimaldab vajadusel võtta uuringu käigus biopsiaid ehk koeproove, mida hiljem saab mikroskoobiga uurida. Koloskoopia läbiviimiseks peab jämesool olema roojast puhas. Soole põhjalik ettevalmistus on seetõttu väga oluline.

Ettevalmistused koloskoopiauuringuks

NÄDAL ENNE KOLOSKOOPIAT:

- Jälgige oma toitumist!
- Ei tohi süüa punast peeti ega tomatit, seemneid sisaldavaid puuvilju ega marju ning täisteratooteid (täisteraleivad, seemnetega saiad).
- Ei tohi tarvitada raua- ega söetablette.
- Olge kehaliselt aktiivne, et ergutada seedetegevust.

48 TUNDI ENNE KOLOSKOOPIAT:

- Süüa tohib väikese kiudainesisaldusega toitu.
- Söögiks sobivad keedetud või aurutatud valge kala, keedetud kana, munad, juust, sai, või, margariin, küpsised, kartul, puljong, seemneteta jogurt.
- Juua tuleb palju. Joogiks sobivad peale vee ka puljong, kissell ja mahl.
- Ei soovitata süüa kiudainerikkaid toite nagu punane liha, punane kala, puuviljad, juurviljad, seened, pähklid, täisteratooted, sh täisteraleivad.

KOLOSKOOPIALE EELNEVAL PÄEVAL:

- Koloskoopiale eelneval päeval tuleb hommikusöök valida eelmisel päeval lubatud toitude seast. Seejärel ei tohi kuni koloskoopiani süüa, aga peab piisavalt jooma (näiteks teed, kohvi, gaseeritud või tavalist vett, puljongit). Lubatud on ka tarretised ja jäätis. Kohvile ja teele võib soovi korral lisada veidi piima või kohvikoort.
- Hommikul võib süüa kerge kiudainetevaba eine, rohkem päeva jooksul süüa ei tohi.
- Juua tohib kogu päeva vältel. Joogiks sobivad ainult selged vedelikud nagu vesi, tee, mahl, puljong.
- Lubatud on magusainetega ja gaseeritud joogid (limonaad, mineraalvesi).
- Ei tohi juua piima, läbipaistmatuid jooke, punaseid või muid tugeva värvusega jooke, viljalihaga või sademega vedelikke ega alkohoolseid jooke.

Lugege tähelepanelikult soolepuhastusravimi pakendis olevat infolehte ja alustage soolepuhastusravimi kasutamist vastavalt ravimi infolehes kirjeldatud juhistele.

KOLOSKOOPIA TOIMUMISE PÄEVAL:

- Koloskoopia toimumise päeval ei tohi süüa. Joomise kohta küsige oma arstilt.
- Uuringu lõppedes võite tavapäraselt süüa ja juua.

Soolepuhastuslahuse valmistamine ja joomine

Oma perearstilt saate:

- Neli pulbripakki, millest saate valmistada neli liitrit joogilahust.
- Ühe paki sisu tuleb lahustada ühes liitris vees.

Soolepuhastuslahust peab jooma neli liitrit. Joogilahuse joomist tuleb alustada uuringule eelneval päeval järgmiselt:

- Esimene ja teine liiter jooge kahe tunni jooksul (näiteks kell 14.00–16.00). Jälgige, et jooksite ühe tunni jooksul ühe liitri lahust.
- Seejärel tehke tunnine paus (näiteks kell 16.00–17.00).
- Kolmas ja neljas liiter jooge pärast puhkepausi kahe tunni jooksul (näiteks kell 17.00–19.00).

Kui alustate joogilahuse joomist uuringule eelneva päeva õhtul ning viimase kahe liitri joomine jääb järgmiseks hommikuks ehk uuringu toimumise päevaks, siis peate lahuse joomise lõpetama hiljemalt neli tundi enne uuringut.

Ravimite tarvitamine enne koloskoopiat

Kui tarvitate igapäevaselt ravimeid, siis tuleb enne uuringut ja lahuse joomist konsulteerida oma perearstiga.

Nädal aega enne uuringut tuleb lõpetada rauatablettide ja söetablettide võtmine.

Aspiriini tarvitamist võib jätkata.

Warfarini (Marevani) tarvitamisel võib perearst eelnevalt mõõta vere hüübivusvõimet.

Diabeetikute ettevalmistused uuringuks:

- Diabeediravimite tarvitamisel on soovitatav valida hommikune koloskoopiauuringu aeg.
- Uuringule eelneval päeval tuleb ravimite tarvitamisel lähtuda veresuhkru tasemest, süsivesikute kogusest ja füüsilisest koormusest.
- Ravi pikatoimelise insuliiniga ei tohi katkestada, vajadusel võib pikatoimelise insuliini annust vähendada.
- Uuringu toimumise päeval ei tohi süstida lühitoimelist insuliini ega võtta tablette.